

poniedziałek 10-06-2019

wtorek 11-06-2019

środa 12-06-2019

czwartek 13-06-2019

piątek 14-06-2019

	poniedziałek 10-06-2019	wtorek 11-06-2019	środa 12-06-2019	czwartek 13-06-2019	piątek 14-06-2019
<b>Zupy</b>	Krupnik Chłodnik koperkowo-ziolowy(veg)	Zupa cygańska z kielbasą Chłodnik litewski (veg.)	Rosół z makaronem Chłodnik marchewkowy z oliwą cytrynową i orzechami (veg)	Zupa jarzynowa z kurczakiem Chłodnik ogórkowy(veg)	Węgierska zupa gulaszowa Zupa kukurydziana (veg)
<b>Live Cooking</b>	Wietnamska zupa PHO z makaronem ryżowym i wołowiną	Kaczka orientalna z imbirem, pędami bambusa i orzechami ziemnymi	Kotlet schabowy XL	Burger grecki (ser typu feta, suszone pomidory, oliwki)	Grillowany łosoś teriyaki na sałatce szpinakowo-pomidorowej z sezamem
<b>Mięsa</b>	Filet z kurczaka panierowany migdałach Filet drobiowy chimichurri z grilla Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym Karkówka duszona z warzywami, jabłkiem i chrzanem Udko kurczaka pieczone po hawajsku Grill	Schab panierowany Polędwiczki drobiowe w sosie serowym z bazylią Gulasz z serc drobiowych Tortilla z kawałkami wieprzowiny na ostro Kurczak w sosie pomidorowym z cebulą i czosnkiem Grill	Duszona wtróбка drobiowa z cebulą i kurkami Stripy z kurczaka Pieczeń wieprzowa z sosem wiśniowo-miętowym Żeberka orientalne w glazurze słodkie chilli Ostre curry z kurczakiem i mango Grill	Schab panierowany z siemieniem lniwym i słonecznikiem Pałki z kurczaka w glazurze Ragout wieprzowe z dynią Filet po parysku Chrupiąca pierś kurczaka z sosem z mango Grill	Paella z wieprzowiną i warzywami Filet z kurczaka w sosie z sera pleśniowego Kurczak z warzywami Makaron z kurczakiem, kalafiosem i groszkiem w sosie cheddar Curry z indykiem i fasolką szparagową Grill
<b>fit</b>	Kaszotto gryczane z warzywami (veg)	Grillowany filet z kurczaka z sosem żurawinowym	Rozgrzewający indyk z jabłkiem i pomarańczą	Duszone plasty schabu na warzywnym ratatouille	Parowane roladki schabowe faszerowane musem paprykowo- chrzanowym
<b>Ryby</b>	Dorsz panierowany Tilapia smażona z warzywami	Filet z mintaja w złocistej panierce Kotlet ziemniaczany z łososem i szpinakiem	Dorsz zapiekany z pastą brokułowo serową Filet z mintaja w złocistej panierce	Miruna z serem Tilapia w cieście naleśnikowym	Muszczyk panierowany z cebulą i czosnkiem Makrele faszerowane serem typu feta
<b>Vegan</b>	Bataty pieczone z rozmarynem (vegan)	Pieczony kalafior w pomidorach (vegan)	Batat faszerowany warzywami (vegan)	Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (vegan)	Dyniowe risotto z szalwią i cynamonem (vegan)
<b>Vegetarian</b>	Camembert w pikantnej panierce (veg) Smażony ryż z kurczakiem warzywami i jajkiem Warzywa po chińsku z tofu (veg) Pennette w sosie brokułowo serowym (veg)	Żółte curry z tofu, mango i świeżym szpinakiem ( veg) Ryż smażony Tom Yum (veg) Orientalne naleśniki z warzywami (veg) Makaron gnocchetti z pomidorami, cukinią i zielonym groszkiem (veg)	Gołąbki jarские (veg) Makaron ryżowy z warzywami (veg) Cukinia faszerowana po chińsku (veg) Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg)	Dynia piżmowa faszerowana kuskusem i typu feta (veg) Makaron sojowy z warzywami (veg) Surimi "krewetki" z warzywami Kotlety z kaszy jęczmiennej z pieczarkami, słonecznikiem i natką pietruszki (veg)	Risotto ze szpinakiem (veg) Tofu w sosie black pepper (veg) Aromatyczne thai curry z kalafiosem (veg) Bakłażan po egipsku (veg)
<b>Warzywa</b>	Gnocchi w sosie truskawkowym Szpinak Warzywa po włosku (fasola zielona, marchew, cukinia, kukurydza) Marchewka z groszkiem i dynią Brokuł i kalafior z słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Banan w cieście Szpinak Buraczki na ciepło Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem Brukselka	Ryż z jabłkami Szpinak Młoda kapusta z koperkiem na ciepło Pieczarki w śmietanie Mix warzyw ze słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Gnocchi w sosie truskawkowym Szpinak Duet marchewkowy z sezamem Pieczarki w śmietanie Kapusta zasmażana z boczkiem Brokuł w beszamelowym sosie Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Banan w cieście naleśnikowym Szpinak Czerwona kapusta duszona z cydrem Pieczarki w śmietanie Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem Kalafior z brokulem i prażoną dynią Marchewka mini z sezamem
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Kartacze z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi po zbojnicku	Pierogi ruskie Pierogi z brokulami	Pierogi ruskie Kartacze z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta
<b>Dodatki</b>	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami na ostro (veg) Kasza gryczana Kasza bulgur po turecku	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż z pieczarkami Kasza jęczmienna Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kluski śląskie w sosie grzybowym Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza gryczana z cebulą Makaron grandine z warzywami	Kopytka Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Kasza kuskus z warzywami	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza bulgur po turecku Kasza jęczmienna
<b>Surówki</b>	Surówka z burakami, ciemniczką i orzechami Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki i jabłkiem Coleslaw z białej i czerwonej kapusty	Surówka z burakami, ciemniczką i orzechami Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Coleslaw z białej kapusty Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty i świeżej mięty Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka staropolska z białej kapusty	Orientalna surówka z marchwi i ogórka z sezamem Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Marchew z dynią i cynamonem Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
<b>Salatki</b>	Salatka z grillowanym kurczakiem teriyaki Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella Salatka owocowa	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka z jarmużem Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka z białej kapusty i grzybami mun Salatka owocowa	Salatka caprese Surówka z białej kapusty i świeżej mięty Salatka owocowa	Salatka z ziemniaków i fasolki szparagowej Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka owocowa