




	Poniedziałek 09-09-2019	Wtorek 10-09-2019	Środa 11-09-2019	Czwartek 12-09-2019	Piątek 13-09-2019
<b>Zupy</b>	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami Krem marchewkowy z imbirem, kardamonem i mlekiem kokosowym (veg)	Fasolowa Jarzynowa (veg)	Pomidorowa z makaronem Szczawiowa z jajkiem (veg)	Kartoflanka z drobiowym mięsem mielonym Zupa duńska z serkiem topionym i porem (veg)	Zupa porowa serowa z mięsem Zupa rybna z owocami morza
<b>Live Cooking</b>	Hot dog De luxe z krążkami cebuli	Makaron farfalle w pikantnym sosie z tuńczykiem	Strip Burger ( wołowina, pomidor, ogórek, ser biały, prażona cebulka)	Tortilla z hummusem, kurczakiem i warzywami podana z sałatką z rukoli pomidorka koktelowego i mini kulek mozzarella	Wołowina po mongolsku z ryżem i chrupiącymi warzywami
<b>Mięsa</b>	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej Chilli con carne Kurczak po azjatycku Schab po sztygarsku w sosie pieczarkowym Kurczak w sosie tandori curry	Udko pieczone po prowansalsku Enchilada z mięsem wieprzowym Tureckie kotły drobiowe z marchewką w sosie pomidorowo-śmietanowym Bitki wieprzowe w sosie grzybowym Kurczak z warzywami i orzechami w sosie hoisin	Papryka faszerowana po meksykańsku Poledwiczki z mini kolbą kukurydzy Cevapcici w ostrym sosie pomidorowym Podudzie z kurczaka zapiekane z ananasem i słodkim sosem Serca drobiowe w sosie słodko-sojowym	Filet z kurczaka w panierce pietruszkowej Pieczeń wieprzowa w sosie bazyliowym Podudzie zapiekane z duszoną czerwoną cebulą i papryką Klopsiki po Bawarsku Kurczak w sosie miso z warzywami po azjatycku	Drobiowy kotlet mielony Kotlet schabowy w tymiankowej panierce Filet w sosie słodko kwaśnym z orzechami i kolendrą Stek z cebulką Wieprzowina z pędami bambusa
 <b>Danie fit</b>	Grillowany filet z kurczaka z sosem żurawinowym	Grillowany schab z sałszą z pomidorów, żółtej papryki i kiełek	Dietetyczne kotleciki z kurczaka z marchewką, papryką i cukini	Parowane roladki schabowe faszerowane musem paprykowo-chrzanowym	Filet drobiowy gotowany a'la bruschetta (kielki, pomidor, czosnek)
<b>Ryby</b>	Dorsz na parze z pastą cytrynową i awokado Tilapia z sosem salsa	Morszczuk w panko Rybne pulpeciki w sosie cytrynowo maślanym	Miruna panierowana z sezamem Rybne mielone z kolorowymi warzywami	Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce Morszczuk panierowany w płatkach owsianych z pastą ziołową	Łosoś z warzywami Zapiekana makrela w Tajskim ostrym sosie ziołowym
 <b>Vegan</b>	Dyniowe risotto z szalwią i cynamonem (vegan)	Gulasz warzywny z ciecierzycą	Pieczone batat z hummusem buraczanym (vegan)	Pulpeciki z kaszą jaglaną i botwiną (veg)	Batat z brukselką na ostro (vegan)
 <b>Vegetarian</b>	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką Makaron sojowy z warzywami Orientalna potrawka z dyni, ciecierzycy, mango, papryki jalapeno w mleku kokosowym Makaron w sosie serowym z cukinią i suszonymi pomidorami	Chili sin carne (vegan) Ryż po tajsku Boczniki, marchewka baby i brokuł w sosie teriyaki z kapustą pak choi Cukinia panierowana w panko	Makaron a'la bolognese z soczewicą i warzywami (veg) Makaron ryżowy z warzywami (veg) Sajgonki z warzywami (veg) Paella z warzywami (vegan)	Ser panierowane (veg) Ziemniaki po tajsku Bakłażan duszony na ostro Buraki grillowane	Łazanki z kapustą i pieczarkami Makaron po chińsku (veg) Pulpety z soczewicy na słodko sojowym sosie (veg) Tortilla wegetariańska
<b>Warzywa</b>	Groszki gotowane w winie Pieczarki w aromatycznym sosie Marchewka z groszkiem w kremowym sosie curry Kapusta czerwona z cebulką na ciepło Mieszanka warzyw na parze	Mini babeczki z czekoladą Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Buraczki na ciepło (veg) Fasolka szparagowa mix	Gofry z owocami Szpinak Buraki ze szpinakiem (veg) Pieczarki w śmietanie Kalafior z bulką tartą	Banan w cieście francuskim Młoda kapusta zasmażana z boczkiem Kapusta zasmażana Pieczarki w sosie sojowym Brukselka	Zapiekanka z kaszy mannej Buraczki zasmażane z chrzanem Kapusta zasmażana z pieczarkami Marchewka baby z dynią w sosie cytrynowym Bukiet warzyw
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z bójnickie zasmażane	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z brokułami	Pierogi ruskie Pyzy z mięsem
<b>Dodatki</b>	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż biryani z warzywami (veg) Kasza bulgur z pomidorami i miętą Soczewica zielona z suszonym pomidorem i bakłażanem	Kluski słaske buraczkowe Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone Frytki Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem Kasza peczak z brokułami szpinakiem i groszkiem Kuskus z granatem i czarną fasolą i nutką bazylii	Kopytka dyniowe Ziemniaki z wody z cebulką pażoną Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż z pieczarkami i groszkiem Kasza peczak z warzywami Kasza gryczana z cebulą	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone z warzywami Frytki Ryż z warzywami Soczewica z papryką Kasza kuskus z suszonymi pomidorami i pieczoną dynią	Kopytka batatowe Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z tymiankiem Frytki Ryż z warzywami Kasza z leśnymi grzybami (veg) Kasza gryczana z pomidorami i pietruszką
<b>Surówki</b>	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty i kukurydzy Surówka z marchewki z żurawiną Surówka z kapusty pekińskiej, papryki czerwonej i kukurydzy	Surówka z buraków i ogórków Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy Surówka z pomidorów i ogórków Surówka z selera i marchewki	Surówka z buraków po Koreańsku Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z selerą i marchewki	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z pora i jabłek Surówka z marchewki po Koreańsku Surówka domowa z kiszzonej kapusty	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty z papryką i ogórkiem Surówka z marchewki z rodzynekami Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
	Mizeria ze śmietaną Surówka z białej rzepy z rzodkiewką Surówka z kapusty kiszzonej Coleslaw z białej kapusty	Ogórki małosolne Surówka z czerwonej kapusty Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z białej rzepy z kukurydzą i pietruszką Pomidory z cebulką	Surówka z czerwonej kapusty, cebuli i pomarańczy Mizeria ze śmietaną Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z pomidorów i ogórków Surówka z białej i włoskiej kapusty z marchewką i jabłkiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Coleslaw z młodej kapusty
<b>Salatki</b>	Salatka batatowa Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli Salatka owocowa	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka z pomidora i brokuła z sosem curry i żółtym serem Salatka owocowa	Salatka diabelska na ostro Salatka z gruszką i sera pleśniowego i orzechami Salatka owocowa	Salatka cesar z brokułem Salatka z paluszkami krabowymi Salatka owocowa	Salatka kapusty pekińskiej Salatka z jarmużem Salatka owocowa