

	Poniedziałek 09-09-2019	Wtorek 10-09-2019	Środa 11-09-2019	Czwartek 12-09-2019	Piątek 13-09-2019
<b>Zupy</b>	Krupnik Kalafiorowa (veg)	Meksykańska Pieczarkowa (veg)	Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg)	Zupa cygańska z kielbasą Ogórkowa (veg)	Rosół z makaronem Zupa pomidorowa z serkiem topionym
<b>Mięsa</b>	Filet z kurczaka w sezamie Gulasz wieprzowy z majerankiem i śmietaną Kurczak miodowo musztardowy i sosem sriracha Pieczeń wieprzowa szpikowana czosnkiem Kurczak w sosie curry z pomidorami, cukinią i marchewką	Udło z kurczaka w glazurze słodko kwaśnej Schab panierowany z imbirem Pałki z kurczaka Bakłażan faszerowany mięsem mielonym Kurczak po seczuańsku	Makaron penne bolognese Poledwiczki w sosie słodko pikantnym Karkówka belweder Gyros drobiowy z warzywami i serem Tajskie wieprzowe klopsiki z imbirem	Filet z kurczaka w tymiankowej panierce Pieczeń wieprzowa w sosie z zielonego pieprzu Podudzie kurczaka zapiekane z pomidorem i salami Gulasz węgierski Kurczak z tajską bazylią	Skrzydła glazurowane BBQ Kofty wołowe Filet z kurczaka po karaibsku z mango i brzoskwinia Gulasz a'la strogonow Tamaryndowa wieprzowina
 <b>Danie fit</b>	Grillowany filet z kurczaka z pomidorową sałką z serem	Grillowany schab bez tłuszczu z pastą z dyni i ciecierzycy	Szaszłyki z kurczakiem i warzywami	Drobiowe papiloty z warzywami	Filet na parze z burakiem i białym serem
<b>Ryby</b>	Dorsz grillowany z sałką Tilapia w sosie curry z pomidorami	Morszczuk w cieście paprykowym Rybne mielone z kolorowymi warzywami	Dorsz zapiekany z cukinią i pomarańczą Ryba w koperkowej panierce	Ryba zapiekana z pomidorem i czarną oliwką Fingersy rybne	Makreła duszona bez tłuszczu w świeżych ziołach Morszczuk zapiekany z pomidorami i plasterkami cytryny
 <b>Vegan</b>	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Gołąbki z pieczarkami (veg)	Leczo z boczniakami	Pieczona dynia z miodem rodzynekami i nutką pomarańcza	Piramidka z bakłażana, pomidora i sera typu feta
 <b>Vegetarian</b>	Kotlety brokułowo ryżowe ze słonecznikiem i kukurydzą Makaron sojowy z warzywami Cukinia faszerowana po chińsku (veg) Makaron po włosku z cukinią pomidorami i kaparami gruszkowymi	Pizza z grillowanymi warzywami i serem Ryż smażony z warzywami (veg) Bakłażan panierowany z pastą dyniową i imbirem marynowanym Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)	Papryka faszerowana kuskusem, suszonymi pomidorami i serem feta (veg) Makaron ryżowy z warzywami (veg) Pulpeciki orientalne Marchewka z pomarańczem i tymiakiem	Aromatyczne thai curry z kalaflorem (veg) Makaron udon z warzywami Orientalne pulpety z kaszy jaglanej Makaron w sosie grzybowym (veg)	Kotlet ziemniaczany z dynią (veg) Makaron po chińsku (veg) Potrawka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg) Tort z tortilli z warzywami (veg)
<b>Warzywa</b>	Ananas grillowany Pieczarki w aromatycznym sosie Marchewka z groszkiem w kremowym sosie curry Kapusta czerwona z cebulką na ciepło Mieszanka warzyw na parze	Jabłko panierowane Spinak Marchewka z groszkiem i dynią Buraczki na ciepło (veg) Fasolka szparagowa mix	Jabłkowe placuszki z komosą ryżową Młoda kapusta zasmażana z boczkiem Buraki ze szpinakiem (veg) Pieczarki w śmietanie Kalafior z bulką tartą	Racuchy drożdżowe z jabłkami Spinak w sosie curry Kapusta zasmażana Pieczarka w sosie sojowym Brukselka	Placuszki serowe z rodzynekami i orzechami Buraczki zasmażane z chrzanem Kapusta zasmażana z pieczarkami Pieczarka baby z dynią w sosie cytrusowym Bukiet warzyw
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi z twarogiem na słodko	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z serem typu feta i dynią	Pierogi ruskie Pierogi babuni
<b>Dodatki</b>	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza bulgur z pomidorami i miętą Soczewica zielona z suszonym pomidorem i bakłażanem	Kluski słaskie buraczkowe Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami po włosku (veg) Kasza pęczak z brokułami szpinakiem i groszkiem Makaron Grandine z warzywami	Kopytka dyniowe Ziemniaki z wody z cebulką pażoną Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż żółty z warzywami Buraczany pęczak z imbirem i kukurydzą Kasza gryczana z cebulą	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone z warzywami Frytki Ryż po meksykańsku Soczewica z papryką Kasza kuskus z suszonymi pomidorami i pieczoną dynią	Kopytka batatowe Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z tymiakiem Frytki Ryż dziki Kasza z leśnymi grzybami (veg) Kasza gryczana z pomidorami i pietruszką
<b>Surówki</b>	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty i kukurydzy Surówka z marchewki z żurawiną Surówka z kapusty pekińskiej, papryki czerwonej i kukurydzy Mizeria ze śmietaną Surówka z białej rzepy z rzodkiewką Surówka z kapusty kiszzonej Coleslaw z białej kapusty	Surówka z buraków i ogórków Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy Surówka z marchewki i ogórków Surówka z kapusty kiszzonej Ogórki małosólne Surówka z czerwonej kapusty Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z młodej kapusty, pora, kukurydzy i natki pietruszki	Surówka z buraków po Koreańsku Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z selera i marchewki Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z białej rzepy z kukurydzą i pietruszką Pomidory z cebulką Surówka z porą i kukurydzą	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z pora i jabłek Surówka z marchewki po Koreańsku Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z czerwonej kapusty, cebuli i pomarańczy Mizeria ze śmietaną Surówka z kiszonych ogórków Surówka tajska z białej kapusty	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty z papryką i ogórkiem Surówka z marchewki z rodzynekami Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z pomidorów i ogórków Surówka z białej i włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Coleslaw z młodej kapusty
<b>Salatki</b>	Jesienna sałatka z jarmużem, kurczakiem, żurawiną i prażonymi pestkami słonecznika Salatka z pomidora i brokuła z sosem curry i żółtym serem Salatka owocowa	Salatka brokułowa z jajem Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli Salatka owocowa	Surówka grecka Salatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami Salatka owocowa	Sałtka batatowa Salatka wegetariańska Salatka owocowa	Salatka hawajska (kurczak, ananas) Salatka z dynią i jarmużem Salatka owocowa