

	Poniedziałek 14-10-2019	Wtorek 15-10-2019	Środa 16-10-2019	Czwartek 17-10-2019	Piątek 18-10-2019
Zupy	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami	Krem z buraka z boczkiem wędzonym	Grzybowa	Żurek	Rosół z makaronem
	Krem z brokuła i cukini (veg)	Pomidorowa z makaronem (veg)	Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Ogórkowa (veg)	Zupa z ciecierzycy z makaronem (veg)
Mięsa	Filet z kurczaka ze słonecznikiem i ananasm zapieczony serem	Chrupiący kurczak	Stripsy z kurczaka	Filet z kurczaka w panierce orzechowej	Schabowy panierowany
	Gulasz wieprzowy z warzywami w sosie pomidorowym	Schab po cygańsku	Ragout wieprzowe z dynią	Ćwierć kurczaka pieczona po staropolsku	Kotlet mielony z serem
	Bitki wieprzowe w sosie własnym	Pałki z kurczaka	Tortilla wieprzowa z pikantnym sosem pomidorowym	Wątróbka smażona z cebulą i pieczarkami	Sharoma drobiowa z warzywami
	Drobiowy kotlet mielony	Pulpety z indyka i jarmużu	Rumsztyk wołowy z cebulką	Wieprzowina z brokułami, papryką i czerwoną cebulą	Naleśniki z kurczakiem i brokułami
 Danie fit	pizza z kurczakiem szpinakiem i jajem sadzonym	Pizza bolognese z mozzarełą	pizza z ostrym salami cebulą karmelizowaną i szpinakiem	pizza z boczkiem i wędzoną papryką cipotle	pizza na białym sosie czosnkowym z wędzonym łososiem i kaparami
	Grillowany filet z kurczaka z pomidorową salsą i serem	Grillowany schab bez tłuszczu z pastą z dyni i ciecierzycy	Gotowany na parze drobiowy zawijas z fasolką szparagową w sosie miętowym	Drobiowe papiloty z warzywami	Filet na parze z burakiem i białym serem
Ryby	Filet z mintaja w złocistej panierce	Pulpety rybne w sosie koperkowym	Chrupiąca ryba w sosie słodko ostrym	Dorsz na parze z pastą cytrynową i awokado	Gołąbki rybne
	Tilapia z pastą z oliwek i cytryny	Tilapia w orzechowej panierce	Zapiekanka rybna	Fingersy rybne	Morszczuk zapiekany z pomidorami i plasterami cytryny
 Vegan	Bataty pieczone z rozmarynem (vegan)	Faszerowana cukinia komosą ryżową i warzywami (vegan)	Risotto z pomidorkami i białym winem (vegan)	Wrapy nori z pastą z suszonych pomidorów (vegan)	Talarki smażone z cebulą, papryką i koperkiem (vegan)
 Vegetarian	Bakłażan po egipsku (veg)	Enchilada z warzywami (veg)	Pełnoziarnisty makaron ze szpinakiem, pomidorem i serem typu feta w pesto jarmużowym(veg)	Falafel z kalafiora vegan	Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym (veg)
	Makaron sojowy z warzywami	Ryż smażony z warzywami (veg)	Orientalne naleśniki z warzywami (veg)	Curry z tofu i cieciorą (veg)	Boczniki, marchewka baby i brokuł w sosie teriyaki z kapusta oak choi
	Słodko kwaśne tofu z warzywami (vegan)	Warzywa po chińsku z tofu (veg)	Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg)	Sajgonki z warzywami (veg)	Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg)
	Makaron po włosku z cukinią pomidorami i kaparami gruszkowymi	Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)	Paella wegetariańska (veg)	Makaron w sosie grzybowym (veg)	Tort z tortilli z warzywami (veg)
Warzywa	Ananas grillowany	Jabłko panierowane	Jabłkowe placuszki z komosą ryżową	Racuchy drożdżowe z jabłkami	Placuszki serowe z rodzynekami i orzechami
	Pieczarki w aromatycznym sosie	Szpinak	Młoda kapusta zasmażana z boczkiem	Szpinak w sosie curry	Buraczki zasmażane z chrzanem
	Marchewka z groszkiem w kremowym sosie curry	Marchewka z groszkiem i dynią	Buraki ze szpinakiem(veg)	Kapusta zasmażana	Kapusta zasmażana z pieczarkami
	Kapusta czerwona z cebulką na ciepło	Buraczki na ciepło (veg)	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki w sosie sojowym	Marchewka baby z dynią w sosie cytrusowym
	Mieszanka warzyw na parze	Fasolka szparagowa mix	Kalafior z bułką tartą	Brukselka	Bukiet warzyw
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi z twarogiem na słodko	Pierogi z mięsem	Pierogi z serem typu feta i dynią	Pierogi babuni
Dodatki	Kopytka	Kluski słąskie buraczkowe	Kopytka dyniowe	Kopytka ze szpinakiem	Kopytka batatowe
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z cebulką pażoną	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone z warzywami	Ziemniaki pieczone z tymiankiem
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż z warzywami po włosku (veg)	Ryż żółty z warzywami	Ryż po meksykańsku	Ryż dziki
	Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Kasza pęczak z brokułami szpinakiem i groszkiem	Buraczany pęczak z imbirem i kukurydzą	Soczewica z papryką	Kasza z leśnymi grzybami (veg)
	Soczewica zielona z suszonym pomidorem i bakłażanem	Makaron Grandine z warzywami	Kasza gryczana z cebulą	Kasza kuskus z suszonymi pomidorami i pieczoną dynią	Kasza gryczana z pomidorami i pietruszką
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z buraków po Koreańsku	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z kapusty i kukurydzy	Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy	Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki	Surówka z pora i jabłek	Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą
	Surówka z marchewki z żurawiną	Surówka z pomidorów i ogórków	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z marchewki po Koreańsku	Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem
	Surówka z kapusty pekińskiej, papryki czerwonej i kukurydzy	Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z selera i marchewki	Surówka domowa z kiszzonej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
	Mizeria ze śmietaną	Mix sałat w jogurcie 0%	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z czerwonej kapusty, cebuli i pomarańczy	Surówka z pomidorów i ogórków
	Surówka z białej rzepy z rzodkiewką	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z białej rzepy z kukurydzą i pietruszką	Mizeria ze śmietaną	Jesienna mieszanka warzyw z prażoną gorczycą
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Pomidory z cebulką	Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Coleslaw z białej kapusty	Surówka z młodej kapusty, pora, kukurydzy i natki pietruszki	Surówka z porem i kukurydzą	Surówka tajska z białej kapusty	Coleslaw z kalafiora	
Salatki	Jesienna sałatka z jarmużem, kurczakiem, żurawiną i prażonymi pestkami słonecznika	Sałatka brokułowa z jajem	Surówka grecka	Sałatka batatowa	Sałatka hawajska (kurczak, ananas)
	Sałatka z pomidora i brokuła z sosem curry i żółtym serem	Sałatka z pomidorów koktajlowych i rukoli	Sałatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami	Sałatka wegetariańska	Sałatka z dynią i jarmużem
	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa