MEET & EAT.
Bistro and more

MENU 5 tydzień

nasze menu na www.meet-and-eat.pl

	Poniedziałek 27-01-2020	Wtorek 28-01-2020	Środa 29-01-2020	Czwartek 30-01-2020	Piątek 31-01-2020
Zupy	Zupa pomidorowa	Zupa fasolowa	Zupa gulaszowa	Zupa pieczarkowa	Rosół z makaronem
	Krem brokułowy	Krem z białych warzyw	Zupa serowa	Krem z dyni	Krem z ziemniaka
Mięsa	Filet panierowany	Schab marynowany w mleku i cebuli	Filet w cieście pietruszkowym	Schab w panierce ziemniaczanej	Polędwiczki drobiowe w sosie kurkowym
	Stek wołowy z cebulką	Kurczak w sosie z zielonego pieprzu	Bitki wieprzowe w sosie grzybowym	Kurczak z warzywami i orzechami w sosie hoisin	Mielony tradycyjny
	Kurczak na ostro	Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim	Wątróbka z cebulką	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym	Lasagne bolognese
	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy
	Orientalny ryż z wieprzowiną	Orientalny makaron z kurczakiem	Orientalny makaron z wieprzowiną	Orientalny ryż z kurczakiem	0
Danie na rozgrzanie	Karkówka z warzywami ratatoile	Kurczak w sosie tandori curry	Udko z kaczki na modrej kapuście z figami	Roladki ze schabu z pieczarkami i tymiankiem	Kurczak faszerowany brokułami i serem feta
Ryba	Miruna po parysku	Tilapia w tempurze	Miruna panierowana ze słonecznikiem	Ryba panierowana	Ryba panierowana
Vegan	Leczo warzywne	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Gołąbki z kaszą gryczaną i grzybami	Tortilla wegetariańska	Papryka faszerowana
Vegetarian	Ser panierowany	Kotlet warzywny	Burger wegetariański	Krokiet z pieczarkami i serem	Curry z ciecierzycą i warzywami
Słodko	Racuchy	Naleśniki	Racuchy	Naleśniki	Racuchy
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Fasolka szparagowa mix	Duet marchewki z bułką tartą i szczypiorkiem	Pieczarki w śmietanie	Kapusta biała zasmażana z pomidorami	Brokuł z kalafiorem i kukurydzą
	Buraczki na ciepło	Kapusta zasmażana z boczkiem	Mieszanka warzyw na parze	Brokuły ze słonecznikiem	Buraczki na ciepło
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z pieczarkami i ziemiakami	Pierogi zbójnickie zasmażane	Pierogi z kapustą
Dodatki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody z masełkiem koperkowym
	Ryż	Ryż z warzywami na ostro (veg)	Ryż z pieczarkami	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i	Ryż z jajkiem
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki z wody
	Kasza pęczak	Kasza jęczmienna	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kasza bulgur po turecku
Surówki	Surówka z białej kapusty	Colesław z czerwonej kapusty	Buraczki	Ogórek kiszony z cebulką	Buraczki
	Ogórek kiszony z cebulką	Sałata mix z kolorową papryką	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty z marchewką i	Surówka z białej kapusty
	Surówka z selera	Surówka z pora i groszku	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z pora i groszku	Surówka z rzodkwi białej
	Marchewka z ananasem	Surówka z kapusty pekińskiej i pomidorów	Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z kapusty kiszonej
Sałatki	Sałatka ze szpinakiem i serem typu feta	Sałatka cezar z brokułem	Sałatka meksykańska	Sałatka z kurczakiem, mandarynką, winogronem i czerwoną cebulą	Sałatka hawajska (kurczak,ananas)
	Sałatka cytrusowa z krewatkami i awokado	Sałatka ze szpinakiem, zielonym groszkiem	Sałatka mix	Soczysta sałatka z melonem ,mozarellą i	Sałatka makaronowa
	Sałatka z szynką i selerem	Sałatka z ryżem, brzoskwiniami i rodzynkami	Sałatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami	Sałatka z pieczoną cukinią, serem typu feta, pomidorem i czerwoną cebulą	Sałatka ze smażoną wieprzowiną, granatem i awokado