

	Poniedziałek 09-03-2020	Wtorek 10-03-2020	Środa 11-03-2020	Czwartek 12-03-2020	Piątek 13-03-2020
Zupy	Zupa chrzanowa z szynką i jajkiem Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg)	Kartoflanka z drobiowym mięsem mielonym Krem z batata z ricottą (veg)	Toskańska zupa z mięsem i szpinakiem Minestrone (veg)	Zupa cygańska z kielbasą Krupnik (veg)	Zupa rybna z pomidorami Krem z pieczonej papryki i pomidorów (veg)
Live Cooking	Strip Burger (wołowina, pomidor, ogórek, ser biały, prażona cebulka)	Grillowana pierś z kurczaka z meksykańską sałwą i frytkami	Spaghetti z meatballs w sosie pomidorowym	Ramen Shoyu z wieprzowiną. Japońska zupa z makaronem ramen i dodatkami.	Indyjski butter chicken z ryżem i świeżą kolendrą
Mięsa	Filet z kurczaka w panierce orzechowej Pieczeń w grzybowym sosie Noga z kurczaka w sosie bbq Pulpety w sosie tymiankowym Kurczak z orzeszkami i papryką	Schab panierowany Filet drobiowy z sosem z czarnej porzeczki Steki wieprzowe z cebulką Kofta drobiowo-szpinakowa w pomidorach Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym	Lasagne z mięsem Podudzia z oliwkami w sosie pomidorowym Gulasz wieprzowy z kiszoną kapustą i gnocchi Filet drobiowy panierowany z sezamem Makaron chiński z kurczakiem i mango	Irlandzki gulasz wieprzowy Makaron z kurczakiem i brokulami Udko z kurczaka w ziołach Sakiewki z mięsem mielonym Wieprzowina z warzywami w sosie Hoisin	Tortilla z kurczakiem i warzywami Karkówka Belweder z czosnkiem i majerankiem Połudwiczki drobiowe w sosie serowym z bazylią Kotlety mielone z pieczarkami Kurczak Kung Bao
 Danie fit	Grillowany filet z kurczaka z pomidorową sałwą i serem	Szaszłyki drobiowe	Fit roladka z kurczaka ze szparagami i mini marchewką	Filet drobiowy satay z grillowanym ananase	Filet z kurczaka ze szpinakiem i serem pleśniowym
Ryby	Dorsz na parze z pastą z awokado Ryba w koperkowej panierce	Świeży łosoś w cieście francuskim Tilapia w cieście ziołowym	Tilapia a'la caprese Morszczuk panierowany z cebulką prażoną	Kotlety z łososią Ryba grillowana z warzywami	Klopsiki rybne z orzechami Dorsz z gremolatą zapieczony serem
 Vegan	Bataty pieczone z rozmarynem (vegan)	Kotlety brokułowo ryżowe ze słonecznikiem i kukurydzą	Polenta z suszonymi pomidorami (vegan)	Kotlety warzywne (veg)	Chili sin carne (vegan)
 Vegetarian	Farfalle z pieczoną dynią, orzechami i serem typu feta (veg) Makaron sojowy z warzywami (veg) Bakłażan duszony na ostro Makaron a'la bolognese z soczewicą i warzywami(veg)	Placuszki ziemniaczano warzywne (veg) Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg) Tofu w sosie black pepper (veg) Naleśniki z brokulami i serem (veg)	Pizza z pomidorkami, mozzarellą i pesto bazylowym Makaron ryżowy z warzywami (veg) Curry z tofu i cieciorką (veg) Pieczony koper włoski posypany parmezanem	Frittata ze szpinakiem (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Cukinia faszerowana po chińsku (veg) Talarki smażone z cebulą, papryką i koperkiem (vegan)	Pieczone dynia z miodem rodzynkami i nutką pomarańcza Makaron po chińsku (veg) Orientalna ciecierzka Kung Pao (veg) Falafel z jarmużem i jalapenio
Warzywa	Mini babeczki z czekoladą Pieczarki w aromatycznym sosie Marchewka z groszkiem w kremowym sosie curry Kapusta zasmażana z grzybami Mieszanka warzyw na parze	Racuchy z cynamonem Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Buraczki na ciepło (veg)	Gruszki gotowane w winie Kapusta zasmażana Buraki ze szpinakiem(veg) Pieczarki w śmietanie	Zapiekanka z kaszy mannej Szpinak w sosie curry Kapusta biała zasmażana z pomidorami Pieczarki w sosie sojowym	Banan w cieście francuskim Buraczki zasmażane z chrzanem Pieczarki w indyjskim sosie Mini marchewka w sosie imbirowym
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z serem typu feta i dynią	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Pyzy z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z bójniczką zasmażane
Dodatki	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza bulgur po turecku Kasza pęczak	Kopytka marchewkowe Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone Frytki Soczewica zielona z cukinią i porzem Ryż żółty Kasza gryczana	Kluski śląskie Ziemniaki z wody z cebulką prażoną Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż z warzywami po włosku (veg) Kasza bulgur z papryką i cebulą na czerwono Kasza jęczmienna	Kluski śląskie buraczkowe Ziemniaki gotowane z ziołami i masłem Ziemniaki pieczone z warzywami Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza kuskus z warzywami Kasza bulgur	Kluski śląskie szpinakowe Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z tymiankiem Frytki Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą Kasza pęczak
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczową Surówka z kiszonych ogórków Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z buraków z kaparami i żółtym serem w śmietanie Surówka z kapusty i kukurydzy i rzodkiewki Surówka z pomidorów i ogórków Orientalna sałatka z imbirem marynowanym i ogórkiem Sałatka a'la coleslaw z czerwonej kapusty	Surówka z buraków i ogórków Surówka z czerwonej kapusty z brzoskwiniami i orzechami Surówka z marchewki z zurawiną Surówka z kapusty włoskiej i papryki Coleslaw z białej kapusty	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z kapusty białej z marchewką i pietruszką Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną Surówka domowa z kiszonej kapusty Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynekami	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z kapusty włoskiej i ogórka Surówka z marchewki z rodzynekami Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z fasolki szparagowej
Salatki	Surówka z białej rzepy z jabłkiem Surówka z kapusty kiszonej Coleslaw z młodej kapusty Sałatka cesar (jajko, grzanki) Sałatka z serem typu feta Sałatka z rukolą i dynią Sałatka owocowa	Surówka z kapusty i kukurydzy Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z kapusty i majonezem Sałatka z paluszkami krabowymi Sałatka z rukolą i dynią Sałatka owocowa	Surówka z rzodkiewki białej z porzem i marchewką w śmietanie Pomidory z cebulką Surówka z pory i jabłka Sałatka z mini kulek mozzarelli Sałatka z gruszką, serem żółtym i orzechami włoskimi Sałatka owocowa	Brokuł z kalafioriem i ogórkiem Surówka z kiszonych ogórków Surówka firmowa z kapusty pekińskiej Sałatka z łososiem Sałatka batatowa Sałatka owocowa	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z pory i jabłka Sałatka z szpinakiem, rukolą, gruszką, czarny sezam Sałatka owocowa