




**Poniedziałek 9-03-2020**
**Wtorek 10-03-2020**
**Środa 11-03-2020**
**Czwartek 12-03-2020**
**Piątek 13-03-2020**

	Poniedziałek 9-03-2020	Wtorek 10-03-2020	Środa 11-03-2020	Czwartek 12-03-2020	Piątek 13-03-2020
<b>Zupy</b>	Wiosenna z kurczakiem Zupa krem z pomidorów (veg)	Zupa fasolowa na golonce z estragonem Barszcz ukraiński	Minestrone Zupa neapolitańska z grzankami (veg)	Żurek wiejski Zupa turecka z soczewicy i kaszy bulgur	Meksykańska Kalafiorowa (veg)
<b>Wok</b>	Makaron orientalny z warzywami (veg)	Ryż na ostro (veg)	Makaron po chińsku (veg)	Ryż na ostro (veg)	Makaron po chińsku z warzywami na ostro
<b>Mięsa</b>	Pulpety drobiowe w sosie śmietanowym z warzywami Połędwiczki drobiowe z grillowanymi warzywami Gulasz w sosie grzybowym Kotlet schabowy w serowej panierce Wieprzowina po tajsku z zieloną fasolą	Udko z kurczaka w glazurze słodko kwaśnej Filet z kurczaka w panierce orzechowej Kotlet mielony w sosie grzybowym Makaron świderki z kurczakiem i pieczarkami Wieprzowina Amok z bambusem	Kurczak "Cacciatore" Lasagne z wołowiną i warzywami Gnocchetti z kurczakami suszonymi pomidorami Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym zapiekane z Świeżonką z szynki wieprzowej Focaccia z szynką parmeńską i szpinakiem	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej Kotlet po szwajcarsku (schab, ser, szynka) Makaron po chińsku z kurczakiem Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrymywym	Kotlet drobiowy w sosie pieczarkowym z rukolą Nugetsy w wiórkach kokosowych Sznyceł z kurczaka z jajkiem sadzonym Pulpety w sosie ogórkowo-koperkowym Pikantna wieprzowina imbirowa
 <b>Danie fit</b>	Filet grillowany ze szpinakiem, boczkiem i pestkami dyni	Filet z kurczaka z pastą bazyliową i kiełkami	Schab na parze z pastą z suszonych pomidorów i oliwą	Roladka drobiowa faszerowana pieczarkami z tymiankiem	Filet z kurczaka grillowany z sosem wiśniowo-żurawinowym
<b>Ryby</b>	Mintaj w cieście z curry Morszczuk panierowany z cebulką prażoną zapieczony	Miruna z pastą serowo-szpinakową Makrela grillowana w cytrynowym aromacie	Dorsz w chrupiącej panierce na szpinaku Mintaj w cieście paprykowym	Tilapia w cieście zielonym Miruna panierowana	Fingersy rybne z sezamem Kotlet rybny z jalapeno i oliwą
 <b>Vegan</b>	Kaszotto z suszonymi pomidorami, grzybami i natką pietruszki (veg)	Kaszotto z kaszy z pieczonymi burakami i gruszką (veg)	Risotto ze szpinakiem, orzechami i oliwą truflową	Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)
 <b>Vegetarian</b>	Kotlet z kaszy jaglanej i brokuła ze słonecznikiem (veg) Smażone tofu w sosie sriracha (pikantne) (veg) Piramida z bakłażana, pomidora i sera typu feta Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwą (veg)	Placuszki z cukini i serem typu feta (cukinia, ser typu feta, kapary) (veg) Orientalna ciecierzycza Kung Pao (veg) Tortilla meksykańska z ryżem, fasolą, kukurydzą i Frittata z warzywami (veg)	Polenta z grzybami i tymiankiem Phad thai z tofu (veg) Pizza z mozzarellą, rukolą, oliwkami i czosnkiem Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg)	Placuszki warzywne z dipem czosnkowym (veg-) Słodko kwaśne tofu z warzywami (veg) Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą Zapiekanka makaronowa z mozzarellą i warzywami	Kotleciki z czerwonej kapusty i marchewki (veg) Tofu w sosie black pepper (veg) Kuskus z kalafiora z fasolką szparagową (veg) Lasagne ze szpinakiem i dynią (veg)
<b>Warzywa</b>	Placuszki cytrynowe z porzeczkami Szpinak Młoda kapusta z kolorową papryką na ciepło Marchewka z groszkiem i dynią Fasolka szparagowa mix Kalafior z bułką tartą Marchewka mini z sezamem	Placuszki biszkoptowe z bananem Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Buraczki na ciepło Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem Brukselka	Banan w cieście Szpinak Marchew z groszkiem Pieczarki w śmietanie Brokuły ze słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Racuchy serowe z czerwoną porzeczką Szpinak Kapusta zasmażana Buraczki na ciepło Marchewka mini z sezamem	Placuszki na kefirze z owocami Szpinak Kapusta zasmażana z boczkiem Pieczarki grillowane Brokuł i kalafior z słonecznikiem
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi po zbójnicku Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki smażone z warzywami	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem Kluski śląskie Ziemniaki z wody z cebulą Ziemniaki pieczone	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta Kluski śląskie Ziemniaki z wody z cebulą i boczkiem Ziemniaki smażone z warzywami	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki smażone z warzywami
<b>Dodatki</b>	Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza kuskus z warzywami Kasza bulgur	Frytki Ryż Kasza jęczmienna Kasza bulgur po turecku	Frytki Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza pęczak Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Frytki Ryż Kasza pęczak z warzywami Kasza gryczana
<b>Surówki</b>	Surówka z buraków i ogórków Coleslaw z białej kapusty Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie Surówka z kapusty kiszzonej Pomidory w śmietanie Surówka z kalafiora i brokuła Surówka firmowa z kapusty pekińskiej	Surówka z buraka ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki z żurawiną Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką Surówka z pora Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z pora i jabłek	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki z brzoszwiną i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selera Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z białej kapusty z koperkiem i pomem Surówka z marchewki i jabłka Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą Surówka z pora, kapusty pekińskiej, groszku zielonego i jajka Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i rodzynkami Surówka z kalarepy z papryką	Surówka firmowa z kapusty pekińskiej Coleslaw z białej kapusty Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki i ananasa Surówka z kapusty kiszzonej z selerem Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną i jajka Surówka z białej rzepy z pędami bambusa Surówka z pora i jabłek
<b>Salatki</b>	Salatka brokułowa z jajem Salatka szefa z kurczakiem i grzankami Salatka owocowa	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka z paluszkami krabowymi i selerem Salatka owocowa	Salatka tortellini Salatka caprese Salatka owocowa	Salatka z makaronem i z brokulem Salatka z paluszkami krabowymi z ananasem i selerem Salatka owocowa	Salatka brokułowa z jajem Salatka gyros Salatka owocowa