

Poniedziałek 03-08-2020

Wtorek 04-08-2020

Środa 05-08-2020

Czwartek 06-08-2020

Piątek 07-08-2020

| | | | | | |
|---------------------|--|---|--|---|--|
| Zupy | Zurek Śląski Zupa krem marchewkowa (veg) | Gulaszowa z fasolą Chłodnik litewski (veg) | Flaczki wołowe z kaszą pęczak Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg) | Krupnik Kapuśniak z młodej kapusty (veg) | Grochówka Pomidorowa z makaronem (veg) |
| Live Cooking | | Smażony makaron po chińsku z kawałkami pikantnej wieprzowiny, pędami bambusa, papryką i orzeszkami ziemnymi | | Schab na puree z batatów oraz chutney jabłkowo-sliwkowym | |
| Mięsa | Filet z kurczaka panierowany w orzechach Świeżonka wieprzowa z cebulą Kurczak z warzywami w sosie Hoisin | Schab panierowany z siemieniem lnianym i słonecznikiem Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem Wieprzowina z grzybami mun | Filet zawijany z boczkiem w sosie śmietanowym z warzywami Tortilla z kawałkami wieprzowiny na ostro Skrzydka słodka kwaśna | Filet z kurczaka w sosie salsa Kasza bulgur z chorizo, papryką, groszkiem i fasolką szparagowa Żeberka wieprzowe w singapurskim sosie BBQ | Stripsy z kurczaka Szyńka pieczona w sosie grzybowym Wołowina z warzywami |
| fit | Danie fit Schab grillowany z warzywami | Polędwiczki drobiowe w sosie słodko-kwaśnym | Roladka drobiowa faszerowana brokułem i suszonymi pomidorami | Pulpety w sosie koperkowym | Polędwiczki z kurczaka po tajsku (pikantne) |
| Ryby | Tilapia z sosem salsa | Stek z zebacza z salsą jalapeno mango | Morszczuk panierowany z sezamem | Tilapia w cieście piwnym | Dorsz zapiekany z brokułem i serem |
| Vegetarian | Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg) Makaron w sosie śmietanowo-kurkowym (veg) | Ser panierowany (veg) Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg) | Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią (veg) Batat faszerowany warzywami (veg) | Cukinia panierowana w panko Makaron w sosie serowym ze słonecznika ze szpinakiem(veg) | Kotlety kalafiorowe (veg) Makaron w sosie szpinakowym |
| Warzywa | Szpinak Marchew z groszkiem Kalafior z brokułem i prażoną dynią Fasolka szparagowa mix | Szpinak Pieczarki w śmietanie Mieszanka warzyw z bułką tartą Młoda marchewka duszona ze świeżym tymiankiem | Szpinak Marchew z groszkiem Brokuły ze słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą | Szpinak Kapusta zasmażana z boczkiem Mieszanka warzyw na parze Fasolka szparagowa mix | Szpinak Buraczki na ciepło (veg) Brokuły w sosie curry Fasolka żółta z bułką tartą |
| Pierogi | Pierogi ruskie Pierogi po zbójniku Kluski śląskie | Pierogi ruskie Pierogi z brokułami Kopytka | Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta Kopytka | Pierogi ruskie Pierogi babuni Kluski śląskie | Pierogi ruskie Pierogi z kaszą, boczkiem i grzybami Kopytka ze szpinakiem |
| Dodatki | Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż Kasza bulgur | Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone Frytki Ryż żółty Soczewica zielona z groszkiem i suszonymi pomidorami | Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza gryczana z cebulą | Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż Kasza pęczak | Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Soczewica z papryką |
| Surówki | Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z marchewki z jabłkiem Mizeria ze śmietaną | Surówka z buraków czerwonych z cebulą Salatka kapusty pekińskiej Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty | Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z kapusty kiszzonej | Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z pomidorów i ogórków Coleslaw z czerwonej kapusty Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem | Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w Mizeria ze śmietaną Surówka z rzodkiewki, marchewki i kukurydzy |
| Salatki | Salatka grecka | Salatka cesar (jajko, grzanki) | Salatka caprese | Salatka z fasolki szparagowej | Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem typu feta |