

Aquarius

MENU - tydzień 32

	Poniedziałek 03-08-2020	Wtorek 04-08-2020	Środa 05-08-2020	Czwartek 06-08-2020	Piątek 07-08-2020
Makarony	Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-kurkowym	Makaron po chińsku z wieprzowiną	Makaron z szynką i pieczarkami	Makaron diavolo (pikantny)	Makaron spaghetti z sosem carbonara z cukinią
Zupy	Kartoflanka z boczkiem	Chłodnik ogórkowy	Kwaśnica na żeberkach	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami	Zupa rybna z pomidorami
	Zupa z ciecierzycy z makaronem (veg)	Zupa grzybowa z łazankami	Zupa neapolitańska z grzankami (veg)	Minestrone (veg)	Zupa krem z brokułów (veg)
Dania główne	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym	Filet z kurczaka w migdałach	Schab panierowany z cebulą i pieczarkami zapiekany serem	Shoarma drobiowa z warzywami i serem	Filet z kurczaka po parysku
	Pałki z kurczaka z pieczarkami i boczkiem	Kofta z mięsa wieprzowego z miętą	Curry ragout z kurczaka	Filet drobiowy panierowany z kolorową papryką	Majerankowe kotlety mielone
	Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku	Poledwiczki drobiowe w sosie musztardowym z papryką	Szaszłyk drobiowy z warzywami	Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym	Gulasz wieprzowy z fasolą i wędzonym boczkiem
Wegańskie	Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (vegan)	Ser panierowany	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Fasolka po bretońsku (vegan)	Kaszotto z cukinią i pieczarkami (veg)
Ryby	Dorsz panierowany	Mintaj w cieście z curry	Miruna panierowana z sezamem	Ryba panierowana z pomidorami	Łosoś teriyaki z warzywami
Wegetariańskie	Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)	Wegetariański kociółek z fasolą, soczewicą i warzywami (veg)	Placuszki ziemniaczano warzywne (veg)	Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczypiorkiem zapieczony serem (veg)	Zapiekanka ziemniaczana ze szpinakiem i serem typu feta (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi z truskawkami	Pierogi ze szpinakiem (8 szt)	Knedle ze śliwkami	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z serem i brzoskwiniami	Czekoladowe naleśniki z serem i soczystą truskawką	Naleśniki z serem	Czekoladowe naleśniki z serem i wiśniami	Naleśniki z serem i malinami
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami
Surówki	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty z koperkiem	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej kapusty i marchewki
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchwki i brzoskwini	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z marchwki i brzoskwini	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Mizeria ze śmietaną	Ogórki małosolne	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
	Mizeria ze śmietaną	Pomidory z cebulką	Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy	Surówka z kalafiora	Salata masłowa ,rodzikiewka , ogórek
Salatki	Salatka hawajska (kurczak,ananas)	Salatka makaronowa z agrestem	Salatka grecka	Salatka brokułowa z jajem	Salatka owocowa
Warzywa	Szpinak	Marchew z groszkiem	Szpinak	Buraczki na ciepło	Szpinak
	Fasolka żółta z bułką tartą	Kapusta młoda zasmażana	Mieszanka warzyw na parze	Brokuły ze słonecznikiem	Kalafior z brokułem i prażoną dynią
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone
	Ryż z marchewką i groszkiem	Ryż dziki	Ryż	Ryż żółty	Ryż z warzywami
	Kasza pęczak	Kasza bulgur	Kasza jęczmienna	Kasza kuskus	Kasza gryczana z cebulą
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka