

	poniedziałek 03-08-2020	wtorek 04-08-2020	środa 05-08-2020	czwartek 06-08-2020	piątek 07-08-2020
<b>Zupy</b>	Zupa curry z kawałkami kurczaka Zupa krem z kalafiora i brokuł (veg)	Pieczarkowa Zupa chrzanowa ze szczypiorkiem i jajkiem(veg)	Zupa jarzynowa z kurczakiem Kapuśniak z białej kapusty (veg)	Szpinakowa (veg) Węgierska zupa gulaszowa	Zupa krem z pomidorów (veg) Krupnik na gęsinie z kaszą pęczak
<b>Mięsa</b>	Tortilla grillowana z kurczakiem ,warzywami, salsą mango i chilli Udko kurczaka pieczone po hawajsku Wieprzowina po ajzatycku z warzywami i sezamem Stek mielony wieprzowy z karmelizowaną cebulą Pizza z boczkiem, pieczarkami, czosnkiem	Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą Filet zapiekany z pomidom i serem Gulasz pasterski (wieprzowina, cebula, groszek, korzeń pietruszki, marchew...) Połędwiczki w sosie serowym z salami Pizza z kurczakiem, brokula i suszonym pomidorem	Fasolka po bretońsku Kokosowe curry z kurczakiem Kotlet mielony drobiowe z pieczarkami Wieprzowina z pedami bambusa Pizza z salami czarnymi oliwkami i papryką jalapeno	Wieprzowina z warzywami w sosie Hoisin Pierś z kurczaka grillowana z cukinią i plasterem pomidora z chutnieniem rabarbarowym Kofta z mięsa wieprzowego z miętą Udka z kurczaka w ziołach Pizza z boczkiem i duszonym porem	Kurczak faszerowany śliwkami otulony boczkiem Wieprzowina po tajsku z zieloną fasolą Makaron z kurczakiem cebulą i czosnkiem w sosie pomidorowym Bitki wieprzowe w sosie własnym Pizza z chilli con carne
<b>Ryby</b>	Miruna z pastą serowo-szpinakową Tilapia w cieście curry	Dorsz z gremolată zapieczony serem Miruna panierowana ze słonecznikiem	Kotlet rybny z warzywami Miruna panierowana z pomidorem i serem	Miruna w cieście paprykowym Tilapia w panko	Dorsz panierowany zapiekany z cukinią i serem mozzarella Tilapia smażona z warzywami
<b>Vegan</b>	Bataty pieczone z rozmarynem (vegan)	Quesadilla z warzywami (veg)	Leczo po węgiersku (vegan)	Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Pieczone dynia, bataty z brukselką i chilli (vegan)
	Naleśniki ze szpinakiem (veg) Kotleciki z soczewicy (veg)	Makaron po chińsku z warzywami na ostro Gryczane kotlety z cukinią i marchewką	Łazanki z grzybami leśnymi i natką pietruszki (veg) Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczypiorkiem zapieczony serem (veg)	Quesadilla z warzywami (veg) Zapiekanka z cukinią i warzywami (veg)	Curry z tofu i ciociorką (veg) Frittata ze szpinakiem (veg)
<b>Warzywa</b>	Naleśniki z jabłkami Pieczarki w śmietanie Buraczki na ciepło (veg) Szpinak Mieszanka warzyw na parze Fasolka żółta z bułką tartą	Naleśnik z jagodowym serem Pieczarki w sosie sojowym Duet marchewkowy z siemieniem lnianym Mieszanka warzyw Brokuły ze słonecznikiem Brukselka	Placki ziemniaczane (veg) Szpinak Brokuł w sosie beszamelowym z papryką konserwową Modra kapusta Fasolka żółta z bułką tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Placki ziemniaczane (veg) Szpinak Brokuły w sosie curry Młoda kapusta z koperkiem na ciepło Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Placki ziemniaczane (veg) Szpinak Buraczki na ciepło Pieczarki w śmietanie Kalafior z brokulem i prażoną dynią Marchewka mini z sezamem
	Ziemniaki puree Frytki Ryż z warzywami po włosku (veg) Kasza kuskus z warzywami Kasza pęczak z brokula i szpinakiem i groszkiem	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Frytki Soczewica z papryką Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką Kasza gryczana	Ziemniaki puree Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza gryczana z cebulą Kasza bulgur	Ziemniaki z wody Frytki Ryż z warzywami Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką Soczewica z suszonymi pomidorami	Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza bulgur po turecku Kasza gryczana z cebulą
	Surówka z młodej kapusty z papryką i ogórkiem Salatka z brokułów i czerwonej fasoli Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z białej kapusty i świeżej mięty Coleslaw z kalafiora Surówka z selera Surówka z pora, kapusty pekińskiej, groszku zielonego i jajka	Surówka z marchewki, jabłka i buraka Salatka z fasolką szparagową z sezamem Surówka z białej kapusty i czerwonej rzodkiewki Coleslaw z białej kapusty	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Salatka z grillowanym kurczakiem teriyaki Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka z porem i kukurydzą	Młoda kapusta szatkowana z jabłkiem, winogronem i żurawina Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z porem i rzodkiewką
<b>Salatki</b>	Salatka meksykańska Surówka z czerwonej kapusty, cebuli i pomarańczy Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka szpinakowa Salatka owocowa	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy Letnia salatka z malinami i serem typu feta Salatka owocowa	Salatka grecka Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella Salatka owocowa	Salatka szpinak, rukola, gruszka, czarny sezam Salatka z serem wędzonym i szpinakiem Salatka owocowa