



### Poniedziałek 07-09-2020

### Wtorek 08-09-2020

### Środa 09-09-2020

### Czwartek 10-09-2020

### Piątek 11-09-2020

<b>Zupy</b>	Zupa pomidorowa z kurczakiem	Kartoflanka z drobiowym mięsem mielonym	Fasolowa	Zupa rybna z pomidorami	Rosół z makaronem
	Zupa neapolitańska z makaronem gnocchetti (veg)	Zupa cebulowa (veg)	Koperkowa z ryżem (veg)	Zupa brokułowa (veg)	Pieczarkowa (veg)
<b>Live Cooking</b>		Tortilla z kurczakiem i warzywami		Spaghetti carbonara ze świeżą natką pietruszki	
<b>Mięsa</b>	Filet z kurczaka panierowany w sezamie	Schab góralski	Filet z kurczaka w migdałach	Schab panierowany	Nuggetsy z sezamem
	Łazanki z boczkiem	Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą	Gulasz w sosie grzybowym	Kotlet mielony panierowany z karmelizowaną cebulką	Udka kurczaka w aromatycznej marynacie z jogurtem
	Gyros drobiowy	Skrzydła glazurowane BBQ	Gyros drobiowy	Paki z kurczaka w chrupiącej kukurydzianej panierce	Gyros drobiowy
	Pulpeciki orientalne	Pikantna wieprzowina imbirowa	Żeberka pieczone w sosie własnym	Makaron po chińsku z wieprzowiną	Boczek mao z warzywami
 <b>Danie fit</b>	Schab z warzywami	Kurczak w sosie słodko kwaśnym	Filet z indyka z pieczarkami i szczypiorkiem	Półdzwiczka wieprzowa faszerowana kurkami	Półdzwiczki w sosie hawajskim
<b>Ryby</b>	Stek z zębaczka z salsą jalapeno mango	Tilapia w cieście piwnym	Ryba zapiekana z pomidorami, selerem naciowym i marchewką	Tilapia a`la caprese	Dorsz panierowany
 <b>Vegetarian</b>	Bataty z brukselką na ostro (veg)	Ser panierowany (veg)	Pizza z grillowanymi warzywami i serem	Bakłajan zapiekany z cukinią i pomidorem (veg)	Makaron w sosie serowym ze szpinakiem (veg)
<b>Warzywa</b>	Słodko kwaśne tofu z warzywami (veg)	Makaron po chińsku (veg)	Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią (veg)	Smażony ryż z warzywami (veg)	Cukinia faszerowana po chińsku (veg)
	Gnocchi w sosie pomidorowym, karchochem i oliwkami	Kotlet warzywny z dodatkami	Kotlety z kalafiora i kaszy jaglanej (veg)	Tortilla wegetariańska z soczewicą, tofu i warzywami (veg)	Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)
	Placuszki cytrynowe z porzeczkami	Placki twarogowe z rodzynkami	Racuchy z jabłkiem	Ananas grillowany z sosem malinowym	Szarlotka na ciepło
	Szpinak	Pieczarki w sosie sojowym	Szpinak	Kukurydza z masłem czosnkowym	Szpinak
	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem	Marchew z groszkiem	Buraczki na ciepło (veg)	Kapusta z boczkiem i pomidorami
Brokuły ze słonecznikiem	Kalafior z bułką tartą	Brukselka	Duet marchewkowy z sezamem	Marchewka karmelizowana w miodzie	
Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Bukiet warzyw	Brokuły ze słonecznikiem	Brokuły w sosie curry	Brokuł z kalafiorami i kukurydzą	
Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Fasolka żółta z bułką tartą	
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	
Pierogi babuni	Pierogi po zbójnicku	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z mięsem	<b>PIEROGI NA SŁODKO Z TWAROGIEM</b>	
Kluski śląskie	Kopytka	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	
Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	
Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone	
Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	
Ryż	Ryż żółty	Ryż żółty z warzywami	Ryż	Ryż z warzywami	
Kasza gryczana z cebulą	Kasza bulgur po turecku	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z warzywami	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	
Kasza kuskus z warzywami	Makaron grandine z warzywami	Soczewica z papryką	Kasza gryczana	Kasza bulgur po turecku	
<b>Surówki</b>	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty kiszzonej	
Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Surówka z kapusty i kukurydzy	Surówka z pomidorów i ogórków	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w Mizeria ze śmietaną	
Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem	Surówka z czerwonej kapusty i czosnku	Surówka z ogórka z musztardą francuską	
Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z ogórka z musztardą francuską	Surówka z ogórka z musztardą francuską	
Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z selera	Surówka z Kapusty i kukurydzy	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	
Surówka z czerwonej kapusty	Mizeria ze śmietaną	Orientalna surówka z marchwi i ogórka z sezamem	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z marchewki i jabłka	
<b>Salatki</b>	Salatka cesar (jajko, grzanki)	Salatka grecka	Salatka diabelska na ostro	Salatka z fasolki szparagowej	
Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem typu feta	
				Salatka owocowa	