

	Poniedziałek 14.08.2020	Wtorek 15.08.2020	Środa 16.08.2020	Czwartek 17.08.2020	Piątek 18.08.2020
<b>Zupy</b>	Kapuśniak Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)	Barszcz biały z grzybami Zupa ziemniaczano porowa z gruszką (veg)	Żurek Wiejski Grzybowa	Gruzińska zupa Charcho Ogórkowa (veg)	Rosół z makaronem Zupa pomidorowa z serkiem topionym
<b>Mięsa</b>	Filet z kurczaka w chrupiącej panierce z makiem Pieczeń wieprzowa w sosie myśliwskim Kurczak w pikantnym sosie arachidowym Bitki wieprzowe w sosie grzybowym Kurczak w sosie curry z pomidorami, cukinią i marchewką	Stek mielony wieprzowy z karmelizowaną cebulą Gulasz wieprzowy z fasolą i wędzonym boczkem Polędwiczki w sosie indyjskim (mieszko kokosowe, pomidory, garam masala) Kotlet schabowy panierowany w curry Kurczak w mango	Enchilada z mięsem wieprzowym Kurczak panierowany w płatkach migdałowych Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym Podudzie z kurczaka zapiekane z brokulem i salami Tajskie czerwone curry ze schabem i mini kukurydzą	Kotlet drobiowy mielony z imbirem, słonecznikiem i orzeszkami Kofta wołowa w sosie z granatu Udko z kurczaka z pomidorami i papryką Makaron spaghetti z ostrym salami, rukolą i pieczarkami Zeberka orientalne w anyżowej marynacie	Polędwiczki w sosie serowym Pulpety w sosie tymiankowym Paliki z kurczaka Zraz mielony z farszem w sosie myśliwskim Wieprzowina z cukinią i pędami bambusa
<b>Ryby</b>	Dorsz zapiekany z cukinią i pomarańczą Tilapia w cieście z suszonymi pomidorami i ziołami	Morszczuk pieczony w folii z gremolată i bukietem warzyw Rybne pulpeciki w sosie cytrynowo maślanym	Miruna grillowana z salsą pomidorową Ryba w ziemniaczanej panierce	Tortilla z Chrupiącą Rybą i Sosem Tatarskim Makrela grillowana w cytrynowym aromacie	Kotlet mielony z rybą z jajkiem i warzywami Roladka z miruny z warzywami na sosie grzybowym
<b>Vegetarian</b>	Kotleciki z selera i jarmużu (veg) Makaron sojowy z kapustą pak choi (veg) Pad preaw wan z ciecierzycą (veg) Buraczane risotto z burakami, bazylią i czerwoną cebulą	Kotlet z kaszy jaglanej i brokuła ze słonecznikiem (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Pulpety z soczewicy na słodko sojowym sosie (veg) Zapiekanka z ziemniakami, szpinakiem i serem typu feta (veg)	Makaron w sosie serowym z cuknią rukolą i parmezanem Makaron ryżowy z warzywami (veg) Potrawka orientalna Ser panierowany (veg)	Placki warzywne z groszkiem (veg) Ryż smażony Tom Yum (veg) Tofu w sosie black pepper (veg) Buraki grillowane	Gnocchi w sosie smietanowo bazyliowym z pomidorami i rukolą Makaron po chińsku (veg) Aromatyczne thai curry z kalaflorem (veg) Placki ziemniaczane ze szpinakiem (veg)
<b>Warzywa</b>	Banan panierowany Pieczarki w aromatycznym sosie Marchewka z groszkiem w kremowym sosie curry Kapusta kiszona zasmażana Mieszanka warzyw na parze	Racuchy drożdżowe z jabłkami Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Buraczki na ciepło (veg) Fasolka szparagowa mix	Gruszki grillowane Młoda kapusta zasmażana z boczkiem Buraki ze szpinakiem (veg) Pieczarki w śmietanie Kalafior z bułką tartą	Gnocchi w sosie truskawkowym Szpinak w sosie curry Kapusta zasmażana Pieczarki w sosie sojowym Brukselka	Ryż z jabłkami i cynamonem Buraczki zasmażane z chrzanem Kapusta zasmażana z pieczarkami Marchewka baby z dynią w sosie cytrusowym Bukiet warzyw
	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Ryż z warzywami po włosku (veg) Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką Kasza pecczak z warzywami	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone Ryż żółty z warzywami Kasza bulgur z papryką i cebulą na czerwono Kasza kuskus z suszonymi pomidorami i pieczoną dynią	Ziemniaki z wody z cebulką pażoną Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Ryż dziki Makaron grandine w ciemnym sojowym sosie z sezamem i zielonym groszkiem Kasza gryczana z pomidorami i pietruszką	Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone z warzywami Ryż po meksykańsku Kasza bulgur po turecku Kasza pecczak z brokulaми szpinakiem i groszkiem	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z tymiankiem Ryż Soczewica zielona z suszonym pomidorem i bakłażanem Kasza gryczana z cebulą i szpinakiem
	Surówka z kapusty i kukurydzy i rzodkiewki Surówka z marchewki i żurawina Surówka z kapusty pekińskiej, papryki czerwonej i kukurydzy Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z białej rzepy z rzodkiewką Surówka z kapusty kiszonej Coleslaw z białej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy Surówka z pomidorów i ogórków Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula Orientalna sałatka z imbirem marynowanym i ogórkiem Surówka z czerwonej kapusty Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z młodej kapusty, pora, kukurydzą i natki pietruszki	Coleslaw z białej czerwonej kapusty Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki Surówka z marchewki po korsykańsku Surówka z białej kapusty, prażonych przechów arachidowych i marchwi Coleslaw z białej czerwonej kapusty Surówka z białej rzepy z kukurydzą i pietruszką Pomidory z cebulką Surówka z porą i jabłkiem Surówka z białej rzepy z marchewką i pietruszką Surówka z białej kapusty, prażonych przechów arachidowych i marchwi Surówka z młodej kapusty	Surówka z porą i jabłkiem Surówka z marchewki i broszkwinia i jabłkiem Surówka domowa z kiszonej kapusty Surówka z czerwonej kapusty, cebuli i pomarańczy Brokuł z kalaflorem i ogórkiem Surówka z kiszonych ogórków Surówka tajska z białej kapusty	Surówka z młodej kapusty z papryką i ogórkiem Surówka z marchewki i rodzynekami Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z kiszonych ogórków Surówka z pomidorów i ogórków Surówka z białej włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Coleslaw z młodej kapusty
	Salatka z rucolą, pomarańczą, prażonymi orzechami w miodowym sosie Salatka owocowa	Salatka z jarmużu pomidorów koktajlowych pod sosem musztardowo-miodowym Salatka owocowa	Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką Salatka owocowa	Salatka z buraków i rodzynek Salatka owocowa	Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem typu feta Salatka owocowa

