

**Poniedziałek 14-09-2020**

**Wtorek 15-09-2020**

**Środa 16-09-2020**

**Czwartek 17-09-2020**

**Piątek 18-09-2020**

**Zupy**

Krupnik	Kalafiorowa (veg)	Pomidorowa z makaronem	Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym	Barszcz czerwony
Krem z buraka, mleczka kokosowego i imbiru (veg)	Grochówka wojskowa	Shoyu Ramen	Gulaszowa	Rosół z makaronem
Schab panierowany	Zraz wieprzowy w sosie pieczeniowym	Filet drobiowy z grillowaną dynią	Duszona wieprzowina z suszonymi morelami	Skrzydeltka glazurowane BBQ
Łazanki z mięsem i kapusta	Filet z kurczaka w panierce	Enchilada drobiowa z warzywami i zieloną	Schab panierowany z cebulą i pieczarkami	Filet drobiowy w sosie koperkowym
Gulasz wieprzowy z pieczarkami w sosie	Cukinia faszerowana mięsem mielonym	Bitki wołowe w sosie z zielonego pieprzu	Curry z kurczakiem, batatami, kolorową	Frykadki wieprzowe z żółtym serem
Chrupiąca pierś kurczaka z sosem z mango	Wieprzowina pięć smaków	Półdzwiczka wieprzowa zapiekana z serem	Filet drobiowy gotowany a'la bruschetta	Filet z kurczaka w panierce z zielonego

**Ryby**

Dorsz panierowany z sezamem	Morszczuk w cieście paprykowym	Mintaj panierowany ze szpinakiem	Dorsz z gremolatą zapieczony serem	Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony serem
-----------------------------	--------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	--



**Vegan**

Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (vegan)	Pieczarka farszerowana	Cukinia faszerowana z warzywami (veg)	Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)	Leczo po węgiersku (vegan)
---	------------------------	---------------------------------------	--	----------------------------



**Vegetarian**

Kotlety z kalafiora i kaszy jaglanej (veg)	Lasagne ze szpinakiem i dynią (veg)	Kotlet z batata i białej fasoli (veg)	Krokiet z pieczarkami i serem żółtym (veg)	Kotlety jajeczne (veg)
Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
Marchewka z groszkiem i dynią	Kapusta biała zasmażana z boczkiem	Marchew z groszkiem	Marchewka z groszkiem i dynią	Marchew z groszkiem
Pieczarki w śmietanie	Buraczki na ciepło	Pieczarki w śmietanie	Kapusta zasmażana	Buraczki na ciepło
Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa mix
Brokuły ze słonecznikiem	Duet marchewkowy z siemieniem lnianym	Bukiet warzyw	Brukselka	Brokuł i kalafior z bułką tartą

**Pierogi**

Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
Pierogi z truskawkami	Pierogi babuni	Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi po zbojniku	Pierogi z serem typu feta i dynią

Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie w sosie grzybowym	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie
Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree z cebulą	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem	Ziemniaki z wody
Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki smażone z warzywami
Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
Ryż żółty z warzywami	Ryż z marchewką i groszkiem	Ryż dziki	Ryż z warzywami	Ryż z marchewką i groszkiem
Soczewica z papryką	Kasza gryczana z cebulą	Soczewica z papryką	Kasza jęczmienna	Soczewica z papryką
Kasza kuskus z warzywami	Kasza bulgur po turecku	Soczewica z papryką	Kasza kuskus z warzywami	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

**Dodatki**

Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami
Surówka z białej kapusty z koperkiem	Coleślaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka z młodej kapusty	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i kope	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i
Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem	Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy	Surówka z marchewki i jabłka
Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami	Surówka z selera i marchewki	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka domowa z kiszzonej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
Mizeria ze śmietaną	Surówka koperkowa	Pomidory w śmietanie	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	Surówka z pomidorów i ogórków
Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem

**Salatki**

Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli	Salata z rzodkiewką	Salatka grecka	Salatka letnia	Salatka z rukolą, pomarańczą, prażonymi orzechami w miodowym sosie
Salatka z rozspinką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem	Salatka z rukolą, granatem, pomidorkami cherry i serem typu feta	Salatka owocowa	Salatka z pieczoną dynią, szpinakiem, gorgonzolą i prażonymi pestkami dyni	Salatka z paluszkami krabowymi