

	Poniedziałek 14-09-2020	Wtorek 15-09-2020	Środa 16-09-2020	Czwartek 17-09-2020	Piątek 18-09-2020
Zupy	Krupnik	Meksykańska	Zupa cebulowa	Zupa cygańska z kielbasą	Rosół z makaronem
	Kalafiiorowa (veg)	Pieczarkowa (veg)	Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg)	Ogórkowa (veg)	Zupa pomidorowa z serkiem topionym
Mięsa	Wątróbka drobiowa z dynią i malinami	Makaron penne bolognese	Tajskie wieprzowe klopsiki z imbirem	Filet z kurczaka w tymiankowej panierce	Skrzydła glazurowane BBQ
	Gulasz wieprzowy z majerankiem i śmietaną	Roladki z kurczaka faszerowane grzybami	Pojędźwiczki w sosie słodko pikantnym	Pieczeń wieprzowa w sosie z zielonego pieprzu	Kofty wołowe
	Kurczak miodowo musztardowy i sosem sriracha	Kotlety mielone z dynią i szalwią	Karkówka belweder	Podudzie kurczaka zapiekane z pomidorem i salami	Filet z kurczaka po karaibsku z mango i brzoskwinia
	Kurczak w sosie curry z pomidorami, cukinią i marchewką	Kurczak po seczuansku	Podudzie z kurczaka zapiekane z grzybami i szalwią	Gulasz węgierski	Gulasz a'la strogonow
Pizza z boczkami, grzybami i czosnkiem	Pizza z szynką pomidorem i karmelizowaną cebulką	Pizza z szynką, dynią i zielonym groszkiem	Pizza salami kukurydzą i czerwoną fasolą	Pizza z szparnąk wieprzowiną i ogórkiem kiszonym	
Ryby	Dorsz grillowany z sałką	Morszczuk w cieście paprykowym	Dorsz zapiekany z cukinią i pomarańczą	Ryba zapiekana z pomidorem i czarną oliwką	Makreła duszona bez tłuszczu w świeżych ziołach
	Tilapia w sosie curry z pomidorami	Rybne mielone z kolorowymi warzywami	Ryba w koperkowej panierce	Fingersy rybne	Morszczuk zapiekany z pomidorami i plasterkami cytryny
Vegetarian	Kotlety brokułowo ryżowe ze słonecznikiem i kukurydzą	Kotleciki dyniowe z sałką pomidorową	Papryka faszerowana kuskusem, suszonymi pomidorami i serem feta (veg)	Aromatyczne thai curry z kalafiosem (veg)	Kotlet ziemniaczany z dynią (veg)
	Makaron sojowy z warzywami	Ryż smażony z warzywami (veg)	Kaszotto z grzybami leśnymi i koperkiem	Dyniowe risotto z warzywami	Makaron po chińsku (veg)
	Cukinia faszerowana po chińsku (veg)	Ziemniaczane pampuchy z sosem grzybowym	Pulpeciki orientalne	Orientalne pulpety z kaszy jaglanej	Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciemniejszego mleka kokosowego (veg)
	Makaron po włosku z cukinią pomidorami i kaparami gruszkowymi	Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)	Marchewka z pomarańczem i timiakiem	Makaron w sosie grzybowym (veg)	Naleśniki z grzybami i serem
Warzywa	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane
	Pieczarki w aromatycznym sosie	Spinał	Młoda kapusta zasmażana z boczkiem	Spinał w sosie curry	Buraczki zasmażane z chrzanem
	Marchewka z groszkiem w kremowym sosie curry	Marchewka z groszkiem i dynią	Buraki ze szpinakiem(veg)	Kapusta zasmażana	Kapusta zasmażana z pieczarkami
	Kapusta czerwona z cebulką na ciepło	Buraczki na ciepło (veg)	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki w sosie sojowym	Marchewka baby z dynią w sosie cytrusowym
	Mieszanka warzyw na parze	Fasolka szparagowa mix	Kalafior z bułką tartą	Brukselka	Bukiet warzyw
	Brukselka	Kalafior z bułką tartą	Bukiet warzyw	Fasolka szparagowa mix	Brokuły ze słonecznikiem
Dodatki	Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone z warzywami	Ziemniaki pieczone z tymiakiem
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż z warzywami po włosku (veg)	Ryż żółty z warzywami	Ryż po meksykańsku	Ryż dziki
	Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Kasza pęczak z brokułami szpinakiem i groszkiem	Buraczany pęczak z imbirem i kukurydzą	Soczewica z papryką	Kasza z leśnymi grzybami (veg)
Soczewica zielona z suszonym pomidorem i bakłażanem	Makaron Grandine z warzywami	Kasza gryczana z cebulą	Kasza kuskus z suszonymi pomidorami i pieczoną dynią	Kasza gryczana z pomidorami i pietruszką	
Surówki	Surówka z marchewki z żurawiną	Surówka z pomidorów i ogórków	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z marchewki po Koreańsku	Surówka z marchewki z rodzynkami
	Surówka z kapusty pekińskiej, papryki czerwonej i kukurydzy	Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z selera i marchewki	Surówka domowa z kiszonej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
	Mizeria ze śmietaną	Ogórki małosolne	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z czerwonej kapusty, cebuli i pomarańczy	Surówka z pomidorów i ogórków
	Surówka z białej rzepy z rzodkiewką	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z białej rzepy z kukurydzą i pietruszką	Mizeria ze śmietaną	Surówka z białej i włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem
	Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Pomidory z cebulką	Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
	Coleslaw z białej kapusty	Surówka z młodej kapusty, pora, kukurydzy i natki pietruszki	Surówka z porem i kukurydzą	Surówka tajska z białej kapusty	Coleslaw z młodej kapusty
Salatki	Jesienna sałatka z jarmużem, kurczakiem, żurawiną i prażonymi pestkami słonecznika	Salatka brokułowa z jajem	Surówka grecka	Salatka batatowa	Salatka hawajska (kurczak, ananas)
	Salatka z pomidora i brokuła z sosem curry i żółtym serem	Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli	Salatka z ciemniejszego suszonymi pomidorami	Salatka wegetariańska	Salatka z dynią i jarmużem
	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa

