

MENU - tydzień 38

	Poniedziałek 14-09-2020	Wtorek 15-09-2020	Środa 16-09-2020	Czwartek 17-09-2020	Piątek 18-09-2020
Makarony	Makaron z kurczakiem, pieczarkami i estragonem	Makaron spaghetti z sosem carbonara z cukinią	Makaron ravioli w sosie ziołowym (veg)	Lasagne z mięsem	Makaron z sosem toposiowym
Zupy	Grochówka	Meksykańska	Chińska zupa bulionowa z kurczakiem	Zupa cygańska z kielbasą	Zupa rybna z liśćmi limonki
	Pomidorowa z makaronem (veg)	Zupa krem z pietruszki i selera (veg)	Grzybowa (veg)	Zupa szpinakowa z serem pleśniowym(veg)	Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg.)
Dania główne	Filet z kurczaka panierowany ze słonecznikiem	Fingersy z kurczaka	Filet drobiowy panierowany	Filet z kurczaka w cieście sezamowym	Karkówka belweder
	Schab po szygarsku w sosie pieczarkowym	Shoarma drobiowa z warzywami i serem	Pulpety wieprzowe w sosie napoli zapieczone serem	Żeberka pieczone w sosie własnym	Filet z kurczaka ze szpinakiem i serem pleśniowym
	Pałki z kurczaka w sosie BBQ	Orientalna wieprzowina z trawą cytrynową	Tortilla z chrupiącym kurczakiem i warzywami	Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami	Kurczak z orzeszkami i papryką
Wegańskie	Leczo po węgiersku (vegan)	Warzywa po włosku (veg)	Falafel z jarmużem i jalapenio	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Risotto z dynią i mlekiem kokosowym (vegan)
Ryby	Morszczuk panierowany	Mintaj w cieście paprykowym	Miruna panierowana z sezamem	Morszczuk w panierce z kolorowym pieprzem	Dorsz w cieście
Wegetariańskie	Kotlety warzywne z grzybami (veg)	Kotleciki z dyni i czerwonej soczewicy (veg)	Dynia piżmowa faszerowana kuskusem i typu feta (veg)	Gryczane kotleciki z warzywami (veg)	Zielona zapiekanka
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi z truskawkami	Pierogi ze szpinakiem (8 szt)	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z serem i brzoskwiniami	Czekoladowe naleśniki z serem i soczystą truskawką	Zielone naleśniki z musem dyniowym na słodko	Czekoladowe naleśniki z serem i wiśniami	Naleśniki z serem i malinami
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami
Surówki	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty z koperkiem	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej kapusty i marchewki
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z pora i groszku	Salatka kapusty pekińskiej	Jesienna surówka z dyni i jabłka	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
	Salata masłowa „rzdokiewka”, ogórek	Pomidory z cebulką	Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczy	Surówka z kalafiora	Mizeria ze śmietaną
Salatki	Salatka szefa z kurczakiem i grzankami	Salatka z arbuza i pomidora z serem typu feta	Salatka hawajska (kurczak, ananas)	Salatka cesar z brokułem	Salatka z buraków i rodzynek
Warzywa	Szpinak	Marchew z groszkiem	Szpinak	Buraczki na ciepło	Szpinak
	Fasolka żółta z bułki tartą	Kalafior z sezamem	Mieszanka warzyw na parze	Brokuły ze słonecznikiem	Głazurowana marchewka
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone
	Ryż z marchewką i groszkiem	Ryż żółty	Ryż	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem	Ryż z warzywami
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza bulgur	Kasza jęczmienna	Kasza kuskus	Kasza pęczak z groszkiem zielonym
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka