

	Poniedziałek 12-10-2020	Wtorek 13-10-2020	Środa 14-10-2020	Czwartek 15-10-2020	Piątek 16-10-2020
<b>Zupy</b>	Rosół z makaronem Krem z pieczarek (veg)	Żurek Ogórkowa (veg)	Krupnik Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)	Gulaszowa Zupa jarzynowa (veg)	Kwaśnica na zeberkach Szeplinakowa (veg)
<b>Live Cooking</b>		Kanapka PASTRAMI z serem Mimolette i piklowanymi ogórkami		Pad Thai z kurczakiem i makaronem ryżowym	
<b>Mięsa</b>	Schab panierowany Stek w sosie pieczarkowym Gyros drobiowy Butter chicken	Filet z kurczaka w sezamie Gołąbki w sosie pomidorowym Gyros drobiowy Wieprzowina z grzybami mun	Schab panierowany zapiekany z szynką i serem Siekańce drobiowe Gyros drobiowy Makaron chow mein z woka z kawałkami wieprzowiny w pięciu smakach	Filet zapiekany z oliwkami, suszonymi pomidorami i mozzarellą Fasolka po bretońsku Gyros drobiowy Azjatycki smażony ryż z woka z kawałkami aromatycznej wieprzowiny, warzywami i jajkiem	Schab z jajkiem sadzonym Skrzydła glazurowane BBQ Gyros drobiowy Świeżonka wieprzowa z cebulą
<b>fit</b>	<b>Danie fit</b> Filet z indyka z pieczarkami i szczypiorkiem	Schab duszony z cebulą i cukinią w rozmarynie	Filet z kurczaka w ananasowym curry	Kurczak w indyjskim sosie	Polędwiczki w sosie koperkowym z warzywami
	<b>Ryby</b> Okoń nilowy w panierce orzechowej	Zębacz pieczony	Ryba w cieście piwnym	Dorsz z gremolatą zapieczony serem	Okoń nilowy panierowany
<b>VEGETARIAN</b>	<b>Vegetarian</b> Tortilla z warzywami (veg) Sycylijska caponata z bakłazanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg) Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką	Ser panierowany (veg) Jabłko w panierce Zapiekanka z dynią (veg)	Kotleciki z soczewicy (veg) Enchilada z warzywami (veg) Toffu z warzywami słodko-kwaśne (veg)	Kaszotto z cukinią i pieczarkami (veg) Wegetariańska lasagne a'la bolognese z soczewicą i warzywami(veg) Kotlety z kaszy gryczanej i szpinaku z dipem czosnkowym (veg)	Bakłazan po egipsku (veg) Makaron z pesto szpinakowym i skwarkami z tofu (vegan) Leczo po węgiersku (veg)
<b>Warzywa</b>	Racuchy drożdżowe z jabłkami Szeplinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Pieczarki w sosie sojowym Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw w sosie ziołowym Kalafior ze słonecznikiem	Kokosowe kotleciki z kaszą jagłaną Szeplinak Marchewka z groszkiem i kukurydzą Buraczki na ciepło (veg) Bukiet warzyw Fasolka szparagowa mix Brokuły z sezamem	Placuszki na kefirze z owocami Szeplinak Kapusta zasmażana z boczkiem Pieczarki w sosie sojowym Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem Fasolka szparagowa mix Kalafior z bułką tartą	Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami Szeplinak Marchew z groszkiem Leczo warzywne Kalafior z bułką tartą Fasolka szparagowa mix Brokuły ze słonecznikiem	Placuszki serowe z jabłkiem Szeplinak Marchewka z groszkiem i dynią Pieczarki w śmietanie Brokuły w sosie serowym Fasolka żółta z bułką tartą Warzywa na parze
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi zbójnicze zasmażane	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Pierogi babuni
<b>Dodatki</b>	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż Kasza gryczana z cebulą Kasza bulgur	Kopytka Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Ziemniaki pieczone Frytki Ryż żółty Kasza bulgur po turecku Soczewica z papryką	Kluski śląskie Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza gryczana z cebulą Kasza kuskus z warzywami	Kopytka Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż Kasza z leśnymi grzybami (veg) Kasza gryczana	Kopytka Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza pęczak Kasza bulgur po turecku
<b>Surówki</b>	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z pomidorów i ogórków Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z ogórka z musztardą francuską Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Mizeria ze śmietaną	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty i kukurydzy Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selera Orientalna surówka z marchwi i ogórka z sezamem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z pomidorów i ogórków Surówka z czerwonej kapusty i czosnku Surówka z ogórka z musztardą francuską Surówka z kapusty i kukurydzy Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w Mizeria ze śmietaną Surówka z ogórka z musztardą francuską Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka z marchewki i jabłka
<b>Salatki</b>	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka owocowa	Salatka diabelska na ostro Salatka owocowa	Salatka z fasolki szparagowej Salatka owocowa	Salatka z rukolą, granatem, pomidorkami cherry i serem typu feta Salatka owocowa