

Poniedziałek 19-10-2020

Wtorek 20-10-2020

Środa 21-10-2020

Czwartek 22-10-2020

Piątek 23-10-2020

	Poniedziałek 19-10-2020	Wtorek 20-10-2020	Środa 21-10-2020	Czwartek 22-10-2020	Piątek 23-10-2020
Zupy	Chińska zupa bulionowa z kurczakiem Koperkowa z ryżem	Zupa z kurczakiem, dynią i mlekiem kokosowym Zupa jarzynowa (veg)	Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym Zupa neapolitańska z grzankami (veg)	Irlandska zupa rybna z kawałkami łososia Zupa krem marchewkowo dyniowa z pomarańczem	Kartoflanka z drobiowym mięsem mielonym Szczawiowa (veg)
Live Cooking		Makaron z łososem w sosie śmietanowym z czosnkiem i natką pietruszki		Burger wołowy z panierowanym camembrtem, prażoną cebulką, piklami i sosem salsa	
Mięsa	Schab panierowany Tortilla grillowana z kurczakiem, warzywami i serem typu feta Gyros drobiowy Siekanece drobiowe z warzywami	Filet z kurczaka w panierce Kurczak po włosku nadziewany serem typu feta, oliwkami i papryką Gyros drobiowy Wieprzowina po koreańsku z warzywami	Kawałki schabu panierowane w sezamie Kurczak w sosie śmietanowym z pesto bazyliowym z oliwkami i rukolą Gyros drobiowy Makaron chiński z kurczakiem i warzywami	Stripsy z kurczaka Leczo Gyros drobiowy Azjatycki ryż z woka z marynowanym kurczakiem na ostro i warzywami	Krecioli drobiowy z żółtym serem panierowany Żeberka duszone w cebuli Gyros drobiowy Udko z kurczaka w sosie singapurskim BBQ
fit	Danie fit Filet z kurczaka w sosie salsa	Pulpety w sosie pomidorowo-paprykowym	Gulasz dyniowy z kurczakiem i kolendrą	Korma Chicken	Kurczak po seczuansku
Ryby	Okoń nilowy panierowany	Ryba w cieście piwnym	Dorsz zapiekany z brokulem i serem	Fingersy rybne z sezamem	Okoń nilowy w panierce orzechowej
Vegetarian	Dynia grillowana Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką Aloo gobi (kalefior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Ser panierowany w sezamie (veg) Naleśniki ze szpinakiem i serem typu feta Sajgonki z warzywami (veg)	Kotlet panierowany z Toffu (veg) Kaszotto z suszonymi pomidorowami, grzybami i natką pietruszki (veg) Gulasz warzywny z ciecierzycą	Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg) Zapiekanka z dynią (veg) Kalefior panierowany w słodkim sosie chilli (veg)	Ciecierzycza w sosie curry (veg) Pizza z grillowanymi warzywami i serem Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)
Warzywa	Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami Szpinak Marchew z groszkiem Piecarki w śmietanie Fasolka szparagowa mix Warzywa na parze Kalefior ze słonecznikiem	Racuchy z jabłkiem Szpinak Marchewka z groszkiem i kukurydzą Buraczki na ciepło (veg) Bukiet warzyw Fasolka szparagowa mix Brokuły z sezamem	Racuchy serowe z czerwoną porzeczką Szpinak Kapusta zasmażana z boczkiem Piecarki w sosie sojowym Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem Fasolka szparagowa mix Kalefior z sezamem	Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami Szpinak Marchew z groszkiem Kukurydza z masłem czosnkowym Kalefior z bułką tartą Fasolka szparagowa mix Brokuły ze słonecznikiem	Placuszki biszkoptowe z bananem Szpinak Kapusta biała zasmażana z pomidorami Piecarki w śmietanie Brokuły w sosie serowym Fasolka żółta z bułką tartą Warzywa na parze
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem pleśniowym	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi po zbójnicku	Pierogi ruskie PIEROGI NA SŁODKO Z TWAROGIEM	Pierogi ruskie Pierogi z kapustą i grzybami
Dodatki	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż Kasza gryczana z cebulą Kasza bulgur	Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone Frytki Ryż żółty Kasza bulgur po turecku Soczewica z papryką	Kluski śląskie Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza gryczana z cebulą Kasza kuskus z warzywami	Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż Kasza z leśnymi grzybami (veg) Kasza gryczana	Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza pęczak Kasza bulgur po turecku
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z pomidorów i ogórków Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z ogórka z musztardą francuską Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z selera Mizeria ze śmietaną	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty i kukurydzy Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selera Orientalna surówka z marchwi i ogórka z sezamem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z pomidorów i ogórków Surówka z czerwonej kapusty i czosnku Surówka z ogórka z musztardą francuską Surówka z kapusty i kukurydzy Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w mizerii ze śmietaną Surówka z ogórka z musztardą francuską Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka z marchewki i jabłka
Salatki	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka owocowa	Salatka Kimchi Salatka owocowa	Salatka diabelska na ostro Salatka owocowa	Salatka z ogórka po tajsku Salatka owocowa	Salatka z rukolą, granatem, pomidorkami cherry i serem typu feta Salatka owocowa