

	poniedziałek 19-10-2020	wtorek 20-10-2020	środa 21-10-2020	czwartek 22-10-2020	piątek 23-10-2020
Zupy	Ogórkowa Kremowa zupa serowa z prażonym słonecznikiem (veg)	Orientalna zupa kurczakiem, kielkami fasoli mung, grzybami i kolendrą Kapuśniak z białej kapusty (veg)	Pieczarkowa Zupa cebulowa (veg)	Krupnik na gęsinie z kaszą pęczak Zupa krem z pomidorów (veg)	Grochówka Zupa brokułowa (veg)
Mięsa	Chrupiący kurczak Świeżonka wieprzowa z cebulą Roladka drobiowa faszerowana pieczarkami z tymiankiem Gulasz dyniowy z kurczakiem i kolendrą Pizza z boczkciem, pieczarkami, czosnkiem	Steki schabowe z leśnymi grzybami Strogonoff wieprzowy Makaron z kurczakiem i brokułami w sosie tymiankowym Stripsy z kurczaka w paprykowej panierce Pizza z kurczakiem, brokułami i suszonym pomidorem	Siekany kotlet z kurczaka po włosku Schab w kukurydzianej panierce Kurczak w sosie śmietanowym z pesto bazyliowym Wieprzowina po meksykańsku Pizza z salami czarnymi oliwkami i papryką jalapeno	Chrupiące nuggetsy drobiowe marynowane w jogurcie Karkówka pieczona w sosie musztardowym Kotlet pożarski (drobiowy) Wieprzowina pięć smaków Pizza z boczkiem i duszonym porem	Panierowane koperty ze schabu nadziewane serem Indyjski kurczak w maśle (butter chicken) Wieprzowina z cukinią i pedami bambusa Filet z kurczaka w panierce z rozmarynem Pizza z kurczakiem suszonym pomidorem i czarnymi oliwkami
Ryby	Smażony filet z karmazyna z warzywami Ryba po grecku	Miruna w panierce piri piri Ryba zapiekana w porach	Dorsz zapiekany z pastą brokułowo serową Tilapia panierowana	Dorsz panierowany z sezamem Tilapia smażona z ziołowym fromage	Miruna panierowana z pomidorem i serem Dorsz bałtycki z gremolată
Vegan	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg)	Wegetariańskie chilli con carne z soczewicą, kukurydzą fasolą i ryżem (veg)	Tofu z sosie curry ze szpinakiem (veg)
 Weg.	Makaron w sosie śmietanowo-kurkowym (veg) Falafel z jarmużem i jalapeno (veg)	Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg) Kotleciki z kaszy bulgur zapiekane z pomidorem i oliwką	Curry z dyni i kolorowej papryki(veg) Gryczane kotleciki z warzywami(veg)	Piramidki z bakłażana i pomidora z serem mozzarella(veg) Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)	tort z tortilli z warzywami Leczo warzywne
Warzywa	Placki ziemniaczane (veg) Pieczarki w śmietanie Buraczki na ciepło (veg) Szpinak Mieszanka warzyw na parze Fasolka żółta z bułką tartą	Placki ziemniaczane (veg) Pieczarki w sosie sojowym Duet marchewkowy z siemieniem lnianym Mieszanka warzyw Brokuły ze słonecznikiem Szpinak	Placki ziemniaczane (veg) Szpinak Brokuł w sosie beszamelowym z papryką konserwową Ziemniaki smażone z warzywami Fasolka żółta z bułką tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Placki ziemniaczane (veg) Szpinak Brokuły w sosie curry Młoda kapusta z koperkiem na ciepło Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Placki ziemniaczane (veg) Szpinak Buraczki na ciepło Pieczarki w śmietanie Kalafior z brokułem i prażoną dynią Marchewka mini z sezamem
	Ziemniaki puree Ziemniaki smażone z kolorowymi warzywami Ryż z warzywami po włosku (veg) Kasza gryczana Makaron po chińsku z warzywami	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki smażone z kolorowymi warzywami Ryż Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką Makaron po chińsku z warzywami	Ziemniaki puree Ziemniaki smażone z kolorowymi warzywami Ryż z pesto pietruszkowym Kasza bulgur Makaron po chińsku z warzywami	Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z kolorowymi warzywami Ryż żółty Kasa pęczak z groszkiem zielonym Makaron po chińsku z warzywami	Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z kolorowymi warzywami Ryż Kasza gryczana z cebulą Makaron po chińsku z warzywami
	Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki z rodzynkami Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka szwedzka	Coleślaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i brzoskwini Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kiszzonej kapusty i jabłka Mizeria ze śmietaną	Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z porem i rzodkiewką Surówka z marchewki i jabłka Surówka z buraków czerwonych z cebulą Salatka kim chi	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką, papryką, miodem i musztardą francuską Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Pomidory z cebulką	Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z brokuła, kalafiora i ogórka z majonezem Surówka z kapusty kiszzonej
Salatki	Salatka z grillowanym kurczakiem Salatka owocowa	Surówka grecka Salatka owocowa	Salatka z roszponką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem Salatka owocowa	Tajskie ogórki Salatka owocowa	Salatka rodos Salatka owocowa