




	poniedziałek 12-10-2020	wtorek 13-10-2020	środa 14-10-2020	czwartek 15-10-2020	piątek 16-10-2020
Zupy	Zupa dyniowo-kokosowa z kurczakiem Pikantna zupa serowa	Rosół z makaronem Zupa koperkowa	Zupa krem z dyni z chipsami z boczku Zupa grzybowa z łazankami	Flaczki po zamojsku Zupa krem z brokułów i szpinaku	Fasolowa Ziemniaczana z porem
 Danie Fit	Orientalna wieprzowina na ostro z nuta cytrusów	Pieczeń wieprzowa w sosie sliwkowym	Butter chicken	Słodko kwaśna wieprzowina	Indyk na parze w sosie jabłkowo- musztardowym
Mięsa i ryby	Filet z kurczaka ze słonecznikiem i ananasem zapieczony serem Czeskie knedliki z pieczoną karkówką w sosie własnym Makaron z pesto i kawałkami kurczaka Grill Dorsz z gremolată zapieczony serem	Siekańce drobiowe z warzywami Udo z kurczaka w glazurze teriyaki Bitki wieprzowe w sosie grzybowym Grill Makaron penne z tuńczykiem i pomidorami	Schab w kukurydzianej panierce Moussaka z mięsem wieprzowym Kurczak z warzywami i orzechami w sosie hoisin Grill Tilapia a`la caprese	Nuggetsy z kurczaka z jalapeno Włótróbka z cebulą, pieczarkami i papryką BaoBurger z szarpaną wieprzowiną teriyaki i colesławem z czerwonej kapusty Grill Fingersy rybne z sezamem	Schab po parysku Makaron po chińsku z marynowanym kurczakiem i arzubami mun Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką Grill Mintaj w chrupiącej panierce
 Danie wegańskie	Duszona kukinia z warzywami w sosie pomidorowym	Ciecierzycy po bretońsku z papryką	Grillowana dynia z pomarańczą	Piramidki z batata ,tofu,bakłażana i pomidora	Pomidorowe curry z kukinią i cieciorką
 Wegetariańskie i warzywa	Kotleciki ziemniaczane Paella z warzywami Szpinak Kapusta zasmażana z boczkiem Marchewka z groszkiem i papryką Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem Fasolka szparagowa mix	Quesadilla z warzywami rukola i pieczarkami Camembert panierowany z czarnuszką Szpinak Marchewka z groszkiem i kukurydzą Pieczarki z pietruszką Mix warzyw ze słonecznikiem Kalafior z bułką tartą	Ziemniak z popiołu z gzikiem Orientalny makaron z warzywami Szpinak Kalafiorowe curry Marchewka karmelizowana z imbiem Fasola orientala z sezamem Brokuły ze słonecznikiem	Gulasz warzywny z ciecierzycą Podplomyki zapiekane ze szpinakiem i serem pleśniowym Szpinak Buraczki zasmażane ze świeżą papryką Marchewka z groszkiem w śmietanie Kalafior z bułką tartą Bukiet warzyw	Tort z tortilli z dynią i serem feta Frittata ze szpinakiem Szpinak Kapusta zasmażana Dynia w mleku kokosowym Mieszanka warzyw z bułką tartą Brukselka
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z ziemniakami i pieczarkami Frytki Racuchy serowe z czerwoną porzeczką	Pierogi ruskie Pierogi babuni Frytki Naleśniki ze słodkim serem i dynią	Pierogi ruskie Pierogi po zbójnicku Frytki Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem Frytki Naleśniki z serem i jeżynami	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem feta Frytki Racuchy drożdżowe z jabłkami
Dodatki	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem Kasza kuskus z warzywami Kasza gryczana	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ryż z pieczarkami i groszkiem Kasza gryczana z cebulą Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Kasza gryczana Ryż kokosowy z sezamem Mix Kasz	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Kuskus Curry Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką Kasza pęczak z brokułami szpinakiem i groszkiem	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Kasa pęczak z groszkiem zielonym Ryż żółty Kasza gryczana smażona z jarmużem, dynią i serem feta
Surówki	Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z buraków czerwonych cebulką Surówka z marchewki i ananasa Surówka mizeria ze śmietaną	Surówka z białej rzepy Surówka z białej kapusty Surówka z marchewki i brzoskwini	Surówka z brokuła kalafiora i ogórka Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką Surówka mizeria ze śmietaną	Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z kapusty, papryki i kiszzonego ogórka Surówka z marchewki z jabłkiem
Salatki	Salatka grecka Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella	Salatka wiosenny mix warzyw Jesienna salatka z jarmużem, kurczakiem, żurawiną i prażonymi pestkami słonecznika	Salatka z kurczakiem Salatka ryżowa z ogórkami	Salatka z brokułów i czerwonej fasoli Salatka hawajska (kurczak, ananas)	Salatka z jajkiem, serem żółtym i groszkiem Salatka z brokułami i serem feta