

	Poniedziałek 12.10.2020	Wtorek 13.10.2020	Środa 14.10.2020	Czwartek 15.10.2020	Piątek 16.10.2020
Zupy	Barszcz ukraiński	Staropolska zupa koperkowa z kurczakiem	Żurek Śląski	Fasolowa	Flaki
	Zupa krem z dyni z płatkami chilli (veg)	Zupa cebulowa (veg)	Zupa krem z pomidorów (veg)	Zupa krem z batata	Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)
Mięsa	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej	Kotlety mielone w sosie pieczeniowym	Bitki wieprzowe w sosie własnym	Chilli con carne	Stripsy z kurczaka
	Pieczeń wieprzowa w sosie z suszonych śliwek	Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem z nutą majeranku	Drobiowy kotlet siekany z warzywami	Świeżonka wieprzowa z cebulą	Zraz drobiowy w sosie kaparowym
	Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką	Naleśniki z mięsem wieprzowym i warzywami	Makaron carbonara	Pulpety w sosie koperkowym	Gulasz wieprzowy z warzywami w sosie pomidorowym
	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym	Pierś z kurczaka w zielonej panierce	Fingersy z kurczaka	Pałki z kurczka w ostrej marynacie sambal	Enchilada z kurczakiem i fasolą
	Grill Mix	Tamaryndowa wieprzowina	Grill Mix	Kotlet schabowy	Grill Mix
Ryby	Morszczuk grillowany z sosem cytrynowo maślanym na szpinaku	Dorsz grillowany z sałwą	Tortilla z Chrupiącą Rybą i Sosem Tatarskim	Miruna panierowana ze słonecznikiem	Ryba panierowana w migdałach
	Miruna panierowana	Tilapia w cieście curry	Kotlet mielony z ryby z brokułami	Świeża makrela pieczona na pomidorach	Pulpety rybne w sosie cytrynowym
Vegan	Kuskus z kalafiora z fasolką szparagową (vegan)	Kotlety z komosy ryżowej ze szpinakiem (vegan)	Pieczona dynia hokkaido (vegan)	Pieczone frytki z batata z sosem czosnkowym (vegan)	Bakłażan faszerowany dynią i jarmużem (vegan)
Vegetarian	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Hara Bhara (vegan)	Jagłane burgery ze szpinakiem (vegan)	Placki dyniowe (veg)	Chana masala z cieciorką (vegan)
	Makaron sojowy z warzywami (veg)	Ryż smażony z warzywami (veg)	Makaron ryżowy z warzywami (veg)	Ryż po wietnamsku	Makaron orientalny z warzywami (veg)
	Kotleciki z selera, marchewki i płatków owsianych	Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg)	Łazanki z grzybami leśnymi i natką pietruszki (veg)	Tortilla wegetariańska	Penne alla diavola (pomidory na ostro) (veg)
Warzywa	Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami	Pomarańczowe placuszki biskoptowe	Banan w cieście francuskim	Mini babeczki z bananem	Jabłko panierowane
	Pieczarki w aromatycznym sosie	Szpinak	Kapusta zasmażana z boczkiem	Szpinak w sosie curry	Buraczki zasmażane z chrzanem
	Marchewka z groszkiem w kremowym sosie curry	Marchewka z groszkiem i dynią	Buraki ze szpinakiem (veg)	Kapusta biała zasmażana z pomidorami	Pieczarki w indyjskim sosie
	Kapusta kiszona zasmażana po słaśku	Buraczki na ciepło (veg)	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki w sosie sojowym	Marchewka z pomarańczem i tymiakiem
	Brukselka	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem	Duet marchewki z bułką tartą i szczypiorkiem	Brokuł z kalafior z słonecznikiem
	Mieszanka warzyw na parze	Fasolka szparagowa mix	Kalafior z bułką tartą	Brokuł z masłem czosnkowym	Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi z mięsem	Pierogi z serem białym i batatem	Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi z brokułami	Cepeliny z mięsem
Dodatki	Kopytka	Kopytka leniwe	Kluski śląskie buraczkowe	Kopytka dyniowe	Kluski śląskie
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z cebulką pażoną	Ziemniaki gotowane z ziołami i masłem	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone z warzywami	Ziemniaki pieczone z tymiakiem
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż żółty z warzywami	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż tandoori	Ryż z pieczarkami	Ryż z jajkiem
	Kasza bulgur z papryką i cebulą na czerwono	Kasza kuskus z warzywami	Soczewica zielona z cukinią i porem	Kasza gryczana z cebulą	Kasza jęczmienna z marchewką i kalafiorom i natką pietruszki
Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kasza gryczana z soczewicą czerwoną i cebulą czerwoną	Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką	Kasza gryczana z cebulą i szpinakiem	
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka gruzińska z buraków	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami	Surówka z buraka ze słonecznikiem
	Surówka z białej kapusty z chrzanem	Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem	Surówka z kapusty białej z marchewką i pietruszką	Surówka z kapusty włoskiej i ogórka
	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z pomidorów i papryki zielonej	Surówka z marchewki po Koreańsku	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną	Surówka z marchewki z rodzynekami
	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Ogórek kiszony	Surówka indyjska (biała kapusta, orzeszki ziemne, marchewka)	Surówka domowa z kiszonej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
	Surówka z selera i marchewki	Orientalna surówka z marchwi i ogórka z sezamem	Coleslaw z białej i czerwonej kapusty	Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynekami	Surówka z pomidorów i ogórków
Surówka z białej rzepy z rzodkiewką	Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i rodzynekami	Surówka z rzodkwi białej z porem i marchewką w śmietanie	Brokuł z kalafiorom i ogórkiem	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	
Salatka z winną gruszką	Salatka z selerą naciowego	Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)	Orientalna salatka z imbirem marynowanym i ogórkiem	
	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	