

	Poniedziałek 19.10.2020	Wtorek 20.10.2020	Środa 21.10.2020	Czwartek 22.10.2020	Piątek 23.10.2020
Zupy	Kapśniak z białej kapusty (veg)	Barszcz biały z grybami	Flacski z boczników (veg)	Grybowa	Rosół z makaronem
	Zupa porowa z indykiem	Zupa ziemniaczana porowa z gruszką (veg)	Koperkowa z ryżem	Ogórkowa (veg)	Zupa pomidorowa z serem topionym
Mięsa	Filet z kurczaka w chrupiącej panierce z makiem	Burger wołowy z grilla	Tortik z tortilli z kurczkiem i warzywami zapiekany mozzarellą	Kotlet drobiowy z papryką	Polejwicki w sosie serowym
	Pieczeni wieprzowiec w sosie mięsno-rybnym	Gołos z kurczaka z cebulą i pesto	Kurczak panierowany w płatkach mielonych	Kotlet wołowy w sosie z dyni	Pulista w sosie tymiankowym
	Makaron spaghetti w pikantnym sosie bolońskim wołowy	Wieprzowina w sosie grzybowym	Lasagne z mięsem i warzywami	Udło z kurczaka z pomidorami i papryką	Paki z kurczaka
	Wieprzowina w sosie grzybowym	Kotlet schabowy panierowany w curry	Wieprzowina po tajsku z zieloną fasolą	Pad Thai z kurczakiem i makaronem ryżowym	Steki wołowe z cebulką
	Kurczak w sosie słodko kwaśnym	Kurczak w sosie śmietanowym z pesto bazyliowym	Tajkie czerwone curry ze schabem i mini kukurydzą	Zeberka orientalne w anyżowej marynacie	Wieprzowina z cukinią i pdami bambusa
Ryby	Dorsz zapiekany z cukinią i pomarańczą	Morszczuk pieczony w folii z grzmiolą i bukieciem warzyw	Minna grillowana z sałką pomidorową	Dorsz z grzmiolą i sojowym serem	Kotlet mielony z ryby z jablem i warzywami
	Rybne mielone z kolorowymi warzywami	Rybne pulpeciki w sosie cytrynowo maślanym	Tilapia panierowana	Makrela grillowana w cytrynowym aromacie	Roladka z miruru z warzywami na sosie grzybowym
Vegetarian	Kotletki z soczewicy (veg)	Kotlet z kaszy jaglanej z brokuła ze słonecznikiem (veg)	Makaron w sosie serowym z cukinią i rukolą i parmezanem	Risotto z grybami (veg)	Gnocchi w sosie śmietanowo bazyliowym z pomidorami i rukolą
	Orientalne naleśniki z warzywami (veg)	Ryż smażony z warzywami (veg)	Gołąbki z kaszą jęczmienną i grybami leśnymi	Wieprzowina po tajsku z zieloną fasolą	Makaron po chińsku (veg)
	Pad Thai z tofu i warzywami	Pulpeciki z soczewicy na słodko sojowym sosie (veg)	Potrawka orientalna	Makaron udon z warzywami	Aromatyczne thai curry z kalaflorem (veg)
	Buraczane risotto z burakiem, bazylią i czerwoną cebulą	Zapiekanka z ziemniakami i brokułami (veg)	Ser panierowany (veg)	Buraki grillowane	Płatki ziemniaczane ze szpinakiem (veg)
Warzywa	Czekoladowe naleśniki z serem i granatem	Racuchy z jabłkiem	Gruski grillowane	Gnocchi w sosie truskawkowym	Ryż z jabłkami i cynamonem
	Pieczarki w aromatycznym sosie	Szpinak	Młoda kapusta zasmażana z boczkiem	Szpinak w sosie curry	Buraczki zasmażane z chrzanem
	Marchewka z brokołem w kremowym sosie curry	Marchewka z groszkiem i dynią	Buraki z szpinakiem	Kiełbasa zasmażana	Kapusta zasmażana z pieczarkami
	Makaron spaghetti w pikantnym sosie bolońskim wołowy	Buraczki na ciepło (veg)	Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dymu	Młoda marchewka z prażonymi orzechami	Marchewka baby z dynią w sosie cytrynowym
	Bruszelka z czosnkiem i tymiankiem	Dwie marchewki z sezamem	Mieszanka warzyw z bulgą tartą	Brukselka	Fasolka szparagowa zielona z bulgą tartą z czosnkiem
	Mieszanka warzyw na parze	Fasolka szparagowa mix	Kalafior z bulgą tartą	Brukselka	Bukiet warzyw
	Ziemniaki z wędz	Ziemniaki z wędz i masłem koperkowym	Ziemniaki z wędz z cebulką prażoną	Ziemniaki ruskie	Ziemniaki z wędz
	Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i masłem	Ziemniaki pieczone z warzywami	Ziemniaki pieczone z tymiankiem
	Pyrzy z mięsem	Pierogi z mięsem	Cepeliny z mięsem	Pierogi z kapustą	Pierogi zbrońskie zasmażane
	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Ryż	Ryż żółty z warzywami	Ryż biały	Ryż	Ryż z pesto pietruszkowym
	Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką	Kasza bulgur z papryką i cebulą na czerwono	zielony groszek	Kasza bulgur po turecku	Soczewica zielona z suszonym pomidorem i bakłażanem
	Kasza peczak z warzywami	Kasza kuskus z suszonymi pomidorami i pieczoną dynią	Kasza gryczana z pomidorami i pietruszką	Kasza peczak z burakami szpinakiem i groszkiem	Kasza gryczana z cebulą i szpinakiem
	Ziemniaki z wędz	Ziemniaki z wędz	Ziemniaki z wędz	Ziemniaki z wędz	Ziemniaki z wędz
	Surówka z kapusty i kukurydzą i rzodkiewki	Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy	Surówka z czereśniowej kapusty i rzodkiewki	Surówka z pora i jabłek	Surówka z młodej kapusty z papryką i ogórkiem
	Surówka z marchewki z burką	Surówka z pomidorów i ogórków	Surówka z marchewki po Koneńsku	Surówka z marchewki z brzoszwiną i jabłkiem	Surówka z marchewki i rodzynekami
	Surówka z kapusty pekińskiej, papryki czerwonej i kukurydzy	Ogórki kiszony, papryka kolorowa i cebula	Surówka z buraki i ogórka ze słonecznikiem	Surówka z białej kapusty i czerwonej rzodkiewki	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
	Salatka z ogórka po białku	Salatka z ogórka	Salatka z ogórka	Salatka z ogórka	Salatka z ogórka
	Surówka z białej rzepy z rzodkiewką	Surówka z czereśniowej kapusty	Surówka z białej rzepy z kukurydzą i pietruszką	Brokuł z kalaflorem i ogórkiem	Surówka z białej i zielonej kapusty z marchewką i jabłkiem
	Surówka z kapusty kiszonyj	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Pomidor z cebulką	Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
	Coleślaw z białej kapusty	Surówka z młodej kapusty, pora, kukurydzy i natki pietruszki	Surówka z porą i kukurydzą	Surówka tajska z białej kapusty	Coleślaw z młodej kapusty
	Salatka z rukolą, pomarańczą, prażonymi orzechami w miodowym sosie	Salatka z jarmutu pomidorów koktajlowych pod sosem musztardowo-miodowym	Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką	Salatka z buraków i rodzynek	Salatka z rukolą, granatem, pomidorami cherry i serem typu feta
	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa	Salatka owocowa