



	Poniedziałek 19-10-2020	Wtorek 20-10-2020	Środa 21-10-2020	Czwartek 22-10-2020	Piątek 23-10-2020
Zupy	Jarzynowa (veg)	Kapuśniak	Barszcz czerwony(veg)	Krem z buraka, mleczka kokosowego i imbiru (veg)	Szczawiowa (veg)
	Zupa chłopska	Krem z pietruszki i selera z chipsami marchewkowymi (veg)	Shoyu Ramen	Żurek	Rosół z makaronem
	Filet z kurczaka faszerowany białym serem i szpinakiem	Siekańce drobiowe	Chilli con carne	Devolay	Stek wieprzowy z cebulą
	Kotlety mielone z pieczarkami	Bitki wieprzowe	Cordon bleu w panierce z platkami kukurydzianymi	Pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym	Rozgrzewające curry drobiowe z bakłażanem i batatem
	Gyros drobiowy	Chrupiące nuggetsy drobiowe marynowane w jogurcie	Kurczak w sosie śmietanowym z pesto bazyliowym	Filet drobiowy gotowany a'la bruschetta (kiełki, pomidor, czosnek)	Chrupiące kawałki wieprzowiny w sezamie
	Dania z grilla	Dania z grilla	Dania z grilla	Dania z grilla	Dania z grilla
Ryby	Dorsz panierowany	Mintaj w cieście paprykowym	Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony serem	Tilapia w cieście curry	Ryba po grecku
 Vegan	Kaszotto gryczane z warzywami (veg)	Batat z brukselką na ostro (vegan)	Fasolka po bretońsku (vegan)	Kremowy ryż z pieczarkami, zielonym groszkiem i natką pietruszki (veg)	Falafel z jarmużem i jalapeno
 Vegetarian	Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)	Zapiekanka z ziemniakami, szpinakiem i serem typu feta	Kotleciki z selera i jarmużu (veg)	Tort z tortilli z warzywami (veg)	Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg)
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Marchewka z groszkiem i dynią	Kapusta biała zasmażana z boczkiem	Marchew z groszkiem	Marchewka z groszkiem i dynią	Marchew z groszkiem
	Pieczarki w śmietanie	Buraczki na ciepło	Pieczarki w śmietanie	Kapusta zasmażana	Buraczki na ciepło
	Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa mix
	Brokuły ze słonecznikiem	Bukiet warzyw	Marchewka z sezamem	Mieszanka warzyw	Brokuł i kalafior z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Pierogi babuni	Pierogi po zbójniku	Pierogi z mięsem	Knedle ze śliwkami
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree z cebulą	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki smażone z warzywami
Dodatki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż żółty z warzywami	Ryż z marchewką i groszkiem	Ryż dziki	Ryż z warzywami	Ryż z marchewką i groszkiem
	Kasza pęczak z warzywami	Kasza jęczmienna	Soczewica z papryką	Kasza gryczana z cebulą	Kasza bulgur po turecku
	Kasza kuskus z warzywami	Kasza bulgur po turecku	Kasza jaglana	Kasza kuskus z warzywami	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z pomidorów i papryki zielonej	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami
	Pomidory ze szczypiorkiem	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z białej kapusty z brokułem i	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i kope	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i
	Surówka z marchewki i pomarańczy	Pomidory z ogórkiem w śmietanie	Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem	Surówka cygańska z białej kapusty	Surówka z marchewki i jabłka
Surówki	Surówka z białej kapusty z koperkiem	Surówka z pora i groszku	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka domowa z kiszzonej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
	Mizeria ze śmietaną	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Pomidory w śmietanie	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	Surówka z pomidorów i ogórków
	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem
	Jesienna sałatka z jarmużem, kurczakiem, żurawiną i prażonymi pestkami słonecznika	Salata z rzodkiewką	Salatka grecka	Salatka diabelska na ostro	Salatka z rukolą, pomarańczą, prażonymi orzechami w miodowym sosie
Salatki	Salatka z roszponką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem	Salatka z rukolą, granatem, pomidorkami cherry i serem typu feta	Salatka Kimchi	Salatka z pieczoną dynią, szpinakiem, gorgonzolą i prażonymi pestkami dyni	Salatka z ogórka po tajsju