

	Poniedziałek 12-10-2020	Wtorek 13-10-2020	Środa 14-10-2020	Czwartek 15-10-2020	Piątek 16-10-2020
Zupy	Zupa ogórkowa na wędzonce Flaczki z boczników	Grochówka Pikantna zupa serowa	Gulaszowa Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym	Gruzińska zupa Charchzo Zupa zacierkowa	Tajska zupa z trawą cytrynową, warzywami i makaronem ryżowym Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)
Mięsa	Filet z kurczaka panierowany z orzechami arachidowymi Wieprzowina w sosie musztardowym z cebulą Nugetsy z sezamem Gyros drobiowy Grill	Siekańce drobiowe Pulpeciki drobiowe z mandarynką Irlandzki gulasz wieprzowy Rolałka drobiowa faszerowana pieczarkami z tymiankiem Kurczak z warzywami i orzechami w sosie hoisin	Lasagne z mięsem Filet z kurczaka panierowany z siemieniem lnianym Stek z cebulką Udko z kurczaka w sosie BBQ Grill	Tortilla z kurczakiem i warzywami Kotlet pożarski (drobiowy) Kotlet schabowy Potrawka z kurczaka z warzywami Pikantna wieprzowina imbirowa Grill	Filet z kurczaka panierowany ze słonecznikiem Kurczak miodowo musztardowy i sosem sriracha Gotowany udziec z indyka z warzywami Cevapcici w ostrym sosie pomidorowym Grill
Ryby	Mintaj panierowany z cebulką prażoną zapieczony serem Tilapia a la caprese	Dorsz z pomidorem, serem mozzarella i ziołami Kotlet mielony z ryby	Pańga w sosie cytrusowym Karmazyn panierowany	Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony serem Tilapia w cieście kokosowym z cytryną	Fingersy rybne z sezamem Mintaj w cieście z curry
 Vegan	Cukinia faszerowana z warzywami	Ciecierzycza po bretońsku z papryką	Jaglana burgery ze szpinakiem (vegan)	Piramidka z bakłażana, pomidora i sera typu feta	Pieczarki panierowane
 Vegetarian	Lasagne ze szpinakiem	Ser panierowany z żurawiną	Curry z tofu i cieciorką	Sajgonki z warzywami	Orientalne naleśniki z warzywami
Warzywa	Szpinak Marchew z groszkiem Pieczarki w śmietanie Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Szpinak Buraczki na ciepło Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bulką tartą z czosnkiem Brukselka	Szpinak Warzywa po włosku Marchew z groszkiem Brokuły ze słonecznikiem Fasolka żółta z bulką tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bulką tartą	Szpinak Kapusta zasmażana Glazurowana marchewka Kalafior z bulką tartą Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Szpinak Buraczki na ciepło Dyńnię pieczona w ziołach Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa zielona z bulką tartą z czosnkiem Marchewka mini z sezamem
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z kapustą	Pierogi ruskie Knedle ze śliwką	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z serem i jagodami
Dodatki	Kopytka Ziemniaki z wody Frytki Ryż Kasza gryczana z cebulą Kasza kuskus z warzywami	Kluski śląskie Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza jęczmienna Kasza bulgur po turecku	Kluski ziemniaczano-dyniowe Ziemniaki puree z marchewką Frytki Ryż Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Kasza kuskus z warzywami	Kluski śląskie Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż Kasza bulgur po turecku Kasza pęczak z groszkiem zielonym
Surówki	Pomidory z cebulką Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczową Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka grecka	Surówka z buraka ze słonecznikiem Colesław z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą Mizeria ze śmietaną	Salata ze śmietaną Surówka z młodej kapusty, marchewki koperku i jabłka Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczyptorkiem Pomidory z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Mizeria ze śmietaną Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Salatka z serem typu feta Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z pora i jabłek	Salata z rzodkiewką Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Pomidory z cebulką