

Poniedziałek 12-10-2020

Wtorek 13-10-2020

Środa 14-10-2020

Czwartek 15-10-2020

Piątek 16-10-2020

Zupy

Barszcz czerwony (veg)
Meksykańska zupa z kurczakiem

Kalafiorowa (veg)
Gulaszowa

Ogórkowa
Ramen wege

Jarzynowa (veg)
Zupa chrzanowa z szynką i jajkiem

Pomidorowa z makaronem (veg)
Zupa cygańska z kiełbasą

Filet z kurczaka w tymiankowej panierce
Makaron z grzybami, kurczakiem i
Gulasz wieprzowy po wiejsku (z cukinią,
Dania z grilla

Siekańce drobiowe
Schab panierowany
Karczek pieczony ze śliwką i boczkiem
Dania z grilla

Świeżonka wieprzowa z cebulą
Stripsy z kurczaka
butter chicken
Dania z grilla

Filet drobiowy panierowany z sezamem
Bakłażan faszerowany mięsem mielonym i
Gulasz dyniowy z kurczakiem i kolendrą
Dania z grilla

Schab panierowany z imbirem
Dorsz z gremolată i żółtym serem
Chrupiący kurczak w sosie mango
Dania z grilla

Ryby

Dorsz panierowany

Mintaj w cieście paprykowym

Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony
serem

Tilapia w cieście curry

Ryba po grecku



Vegan

Bataty z brukselką na ostro (vegan)

Fasola z ryżem w sosie pomidorowym z
czosnkiem, imbirem i cynamonem (veg)

Kaszotto z kaszy bulgur z ciecierzycą,
pieczarkami, suszonymi pomidorami,
oliwkami i świeżą natką pietruszki (vegan)

Ciecierzycza w sosie curry (veg)

Gołąbki z kaszą jęczmienną i grzybami
leśnymi



Vegetarian

Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)

Tortilla wegetariańska z soczewicą, tofu i
warzywami (veg)

Kotlety cukini marchewkowe (veg)

Zapiekanek warzywna (veg)

Kotlet panierowany z Toffu (veg)

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Marchewka z groszkiem i dynią

Kapusta biała zasmażana z boczkiem

Marchew z groszkiem

Marchewka z groszkiem i dynią

Marchew z groszkiem

Pieczarki w śmietanie

Buraczki na ciepło

Pieczarki w śmietanie

Kapusta zasmażana

Buraczki na ciepło

Fasolka szparagowa mix

Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z
czosnkiem

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka szparagowa mix

Fasolka szparagowa mix

Brokuły ze słonecznikiem

Bukiet warzyw

Marchewka z sezamem

Mieszanka warzyw

Brokuł i kalafior z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi z pieczarkami i ziemniakami

Pierogi babuni

Pierogi po zbożnicu

Pierogi z mięsem

Knedle ze śliwkami

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki puree z cebulą

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i
majerankiem

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki smażone z warzywami

Dodatki

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Ryż żółty z warzywami

Ryż z marchewką i groszkiem

Ryż dziki

Ryż z warzywami

Ryż z marchewką i groszkiem

Kasza pęczak z warzywami

Kasza jęczmienna

Soczewica z papryką

Kasza gryczana z cebulą

Kasza bulgur po turecku

Kasza kuskus z warzywami

Kasza bulgur po turecku

Kasza jaglana

Kasza kuskus z warzywami

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Pomidory ze szczypiorkiem

Surówka z czerwonej kapusty
Surówka z białej kapusty i marchewki

Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Surówka z białej kapusty z brokułem i
Surówka z marchewki z brzoskwinia i
jabłkiem

Surówka z pomidorów i papryki zielonej
Surówka z białej kapusty z kukurydzą i

Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami
Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i

Surówka z marchewki i pomarańczy

Pomidory z ogórkiem w śmietanie

Surówka cygańska z białej kapusty

Surówka z marchewki i jabłka

Surówki

Surówka z białej kapusty z koperkiem

Surówka z dyni z jabłkiem na słodko

Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem,
zielonym ogórkiem i szczypiorkiem

Surówka domowa z kiszzonej kapusty

Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą

Mizeria ze śmietaną

Surówka z buraka ze słonecznikiem

Pomidory w śmietanie

Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką

Surówka z pomidorów i ogórków

Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem

Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem

Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem

Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem

Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem

Salatki

Jesienna sałatka z jarmużem, kurczakiem,
żurawiną i prażonymi pestkami słonecznika

Salata z rzodkiewką

Salatka grecka

Salatka letnia

Salatka z rukolą, pomarańczą, prażonymi
orzechami w miodowym sosie

Salatka z roszponką, ciecierzycą,
pomidorkami cherry i jajkiem

Salatka z rukolą, granatem, pomidorkami
cherry i serem typu feta

Salatka owocowa

Salatka z pieczoną dynią, szpinakiem,
gorgonzolą i prażonymi pestkami dyni

Surówka węgierska z białej kapusty