

	poniedziałek 12-10-2020	wtorek 13-10-2020	środa 14-10-2020	czwartek 15-10-2020	piątek 16-10-2020
Zupy	Meksykańska zupa z kurczakiem Krem z buraka, mleczka kokosowego i imbiru (veg)	Żurek Śląski Flaki z boczniaków	Zupa cygańska z kielbasą Zupa kukurydziana (veg)	Barszcz czerwony Wegańska zupa caldo verde z jarmużem (veg)	Kremowa zupa z dyni i batatów z kurczakiem Ziemniaczana z porem (veg)
Mięsa	Filet drobiowy z grillowaną dynią Wieprzowina słodko - ostra Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem z nutą majeranku Kotlet schabowy zapiekany z pieczarkami i żółtym serem Pizza z boczkiem, pieczarkami, czosnkiem	Siekany kotlet drobiowy z warzywami Zapiekanka z bakłażanem i mięsem mielonym Łazanki z boczkiem Stripsy z kurczaka Pizza z kurczakiem, brokułami i suszonym pomidorem	Filet z kurczaka w panierce z siemieniem lnianym Kotleciki mielone wieprzowe z cukinią i kolorową papryką Cevapcici w ostrym sosie pomidorowym Wieprzowina po tajsku z zieloną fasolą Pizza z salami czarnymi oliwkami i papryką jalapeno	Chrupiące kawalki wieprzowiny w sezamie Pita z grillowanym kurczakiem i warzywami Kotlet schabowy z kurkami Kurczak curry z liśćmi kaffiru i mlekiem kokosowym Pizza z boczkiem i duszonym porzem	Pieczen wieprzowa w sosie grzybowym Lasagne szpinakowa z fososiem Podudzie z kurczaka zapiekane z anansem i słodkim sosem chilli Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym z marchewką Pizza z kurczakiem suszonym pomidorem i czarnymi oliwkami
Ryby	Tilapia a'la caprese Ryba panierowana ze szpinakiem	Miruna panierowana ze słonecznikiem Ryba po polsku z duszonymi warzywami i jajkiem	Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce Miruna w cieście z sałszą warzywną	Dorsz w chrupiącej panierce z limonką Tilapia smażona z zielowym fromage	Dorsz w ziołowej panierce Kotlet rybny z warzywami
Vegan	Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią (veg)	Batata z brukselką na ostro (vegan)	Paella z warzywami (vegan)	Słodko kwaśne tofu z warzywami (vegan)	Gulasz warzywny z soczewicą
 Wegetariańskie	Burger z kaszy jaglanej z serem cheddar Gulasz warzywny	Wegetariański gulasz z rydzami(veg) Gryczane kotleciki z brokułem i rukolą (veg)	Kotleciki z soczewicy (veg) Słodko kwaśne tofu z warzywami (vegan)	Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczyptką zapieczony serem (veg) Gulasz warzywny z fasolą czerwoną(veg)	Kulki ziemniaczano-serowe z suszonymi pomidorami w panco Warzywa w tempurze (veg)
Warzywa	Placki ziemniaczane (veg) Pieczarki w śmietanie Buraczki na ciepło (veg) Szpinak Mieszanka warzyw na parze Fasolka żółta z bułką tartą	Placki ziemniaczane (veg) Pieczarki w sosie sojowym Duet marchewkowy z siemieniem lnianym Mieszanka warzyw Brokuły ze słonecznikiem Szpinak	Placki ziemniaczane (veg) Szpinak Brokuł w sosie beszamelowym z papryką konserwową Ziemniaki smażone z warzywami Fasolka żółta z bułką tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Placki ziemniaczane (veg) Szpinak Brokuły w sosie curry Młoda kapusta z koperkiem na ciepło Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze	Placki ziemniaczane (veg) Szpinak Buraczki na ciepło Pieczarki w śmietanie Kalafior z brokułem i prażoną dynią Marchewka mini z sezamem
	Ziemniaki puree Ziemniaki smażone z kolorowymi warzywami Ryż z warzywami po włosku (veg) Kasza gryczana Makaron po chińsku z warzywami	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki smażone z kolorowymi warzywami Ryż Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką Makaron po chińsku z warzywami	Ziemniaki puree Ziemniaki smażone z kolorowymi warzywami Ryż z pesto pietruszkowym Kasza bulgur Makaron po chińsku z warzywami	Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z kolorowymi warzywami Ryż żółty Kasa pęczak z groszkiem zielonym Makaron po chińsku z warzywami	Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z kolorowymi warzywami Ryż Kasza gryczana z cebulą Makaron po chińsku z warzywami
Surówki	Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka szwedzka	Coleslaw z białej kapusty Marchewka z chrzanem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kiszonej kapusty i jabłka Mizeria ze śmietaną	Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z porem i rzodkiewką Surówka z marchewki i jabłka Surówka z buraków czerwonych z cebulą Coleslaw z czerwonej kapusty	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką, papryką, miodem i musztardą francuską Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Pomidory z cebulką	Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z brokuła, kalafiora i ogórka z majonezem Surówka z kapusty kiszzonej
Salatki	Salatka z fasolki szparagowej Salatka owocowa	Salatka hawajska (kurczak, ananas) Salatka owocowa	Salatka marokańska z kuskusem Salatka owocowa	Salatka grecka Salatka owocowa	Salatka rodos Salatka owocowa