

MENU - tydzień 42

	Poniedziałek 12-10-2020	Wtorek 13-09-2020	Środa 14-10-2020	Czwartek 15-10-2020	Piątek 16-10-2020
Makarony	Makaron z pesto i kawałkami kurczaka	Makaron spaghetti z sosem carbonara z cukinią	Makaron alla diavola (pikantny)	Lasagne z mięsem	Makaron z boczkiem suszonymi pomidorami i cebulą
Zupy	Grochówka Zupa krem z marchewki (veg)	Barszcz czerwony Kalafiorowa (veg)	Irlandzka zupa ziemniaczna z szynką Zupa paprykowa (veg)	Grzybowa Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Zupa rybna z owocami morza Zupa szpinakowa z serem pleśniowym(veg)
Dania główne	Filet z kurczaka w aromatycznej panierce orzechowej Stek wieprzowy z cebulą Wieprzowina po azjatycku z warzywami i sezamem	Kotlet schabowy po Szwajcarsku Siekańce drobiowe z warzywami i serem Curry z kurczakiem i cukinią	Filet drobiowy panierowany Tortilla wieprzowa z sosem czosnkowym i warzywami Indyjski kurczak w maśle (butter chicken)	Filet z kurczaka w cieście naleśnikowym z siemieniem lnianym Udko po hiszpańsku z papryką i oliwkami Wieprzowina po starobawarsku	Filet drobiowy ala devolay Żeberka w sosie musztardowo miodowym Skrzydeltka słodko kwaśne
Wegańskie	Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (vegan)	Fasolka po bretońsku (vegan)	Aromatyczne thai curry z kalafiozem (veg)	Wegetariański kociółek z fasolą, soczewicą i warzywami (veg)	Leczo po węgiersku (vegan)
Ryby	Morszczuk panierowany	Kotlety rybne	Tilapia w cieście curry	Ryba po grecku	Dorsz panierowany w płatkach migdałów
Wegetariańskie	Kotlety ziemniaczane z pieczarkami (veg)	Naleśniki po meksykańsku	Gołąbki z kaszą jęczmienną i grzybami leśnymi	Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i pomidorem zapieczony serem	Placki ziemniaczane z dynią
Różności	Pierogi ruskie Pierogi z ziemniakami i pieczarkami Naleśniki z serem i brzoskwiniami Naleśniki z jabłkami	Pierogi ruskie Pierogi babuni Czekoladowe naleśniki z serem i soczystą truskawką Naleśniki z jabłkami	Pierogi ruskie Pierogi zbójnicze Naleśniki z serem Naleśniki z jabłkami	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem Czekoladowe naleśniki z serem i wiśniami Naleśniki z jabłkami	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta Naleśniki z serem i malinami Naleśniki z jabłkami
Surówki	Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka kalafiora i brokułów Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki i brzoskwini Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Coleślaw z białej kapusty Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną Surówka z selera z rodzynkami	Surówka z białej kapusty Surówka z kapusty kiszzonej Surówka kalafiora i brokułów Surówka z dyni z jabłkiem na słodko Pomidory z cebulką	Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z buraków czerwonych z cebulą Marchewka z chrzanem Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Sałatka szwedzka
Sałatki	Sałatka cesar (jajko, grzanki) Sałatka z serem wędzonym i szpinakiem	Sałatka z kurczakiem, pomarańczą i selerem naciowym Sałatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)	Sałatka jesienna z papryką konserwową i wieprzowiną Sałatka z makaronem tortellini	Sałatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry Sałatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek)	Sałatka z pieczoną dynią, szpinakiem, gorgonzolą i prażonymi pestkami dyni Sałatka gyros
Warzywa	Szpinak Marchew z groszkiem Mieszanka warzyw na parze Fasolka żółta z bułką tartą	Szpinak Kapusta biała zasmażana z pomidorami Brokuły ze słonecznikiem Kalafior z bułką tartą	Szpinak Marchew z groszkiem i kukurydzą Fasolka żółta z bułką tartą Grillowane warzywa	Szpinak Buraczki na ciepło Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dyni Fasolka szparagowa mix	Szpinak Kapusta zasmażana z pieczarkami Kalafior z bułką tartą Marchewka mini z sezamem
Dodatki	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Ryż Kasza gryczana z cebulą Kopytka	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Ryż z pesto pietruszkowym Kasza bulgur Kluski śląskie	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Ryż Soczewica zielona z warzywami Kopytka	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Ryż żółty Kasza kuskus Kluski śląskie	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Ryż z warzywami Kasza gryczana z cebulą Kopytka