

MENU - tydzień 43

	Poniedziałek 19-10-2020	Wtorek 20-09-2020	Środa 21-10-2020	Czwartek 22-10-2020	Piątek 23-10-2020
Makarony	Makaron Swiderki z kurczakiem i pieczarkami	Makaron smażony z kurczakiem i warzywami	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	Penne z połówkową wieprzową w sosie grzybowym	Makaron w sosie z sera pleśniowego, porów i białego wina z kurczakiem
Zupy	Kapuśniak Zupa jarzynowa z kaszą (veg)	Barszcz ukraiński Krem z białych warzyw (veg)	Barszcz biały z grzybami Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)	Kartoflanka z drobiowym mięsem mielonym Zupa krem z kukurydzy (veg)	Zupa rybna z liśćmi limonki Zupa z ciecierzycy z makaronem (veg)
Dania główne	Filet z kurczaka w chrupiącej panierce Pieczeń wieprzowa w sosie chrzanowym Shoarma drobiowa z warzywami i serem	Filet drobiowy panierowany z sezamem Klopsiki wieprzowe po azjatycku Chrupiące podudzie z marynacie majonezowo-ketchupowej	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą Połędwiczki z kurczaka po tajsku (pikantne)	Kotlet schabowy Kurczak w sosie śmietanowo-bazyliowym Wątróbka drobiowa w malinach	Filet z kurczaka w cieście pietruszkowym Kotlet mielony panierowany z karmelizowaną cebulką Ryż smażony z kurczakiem
Wegańskie	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką(veg)	Aloo gobi (kalefior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)	Warzywa po włosku (veg)	Lecco kukiniowo paprykowe z fasolą (vegan)
Ryby	Morszczuk panierowany	Dorsz w cieście	Morszczuk w panierce z kolorowym pieprzem	Ryba po polsku z duszonymi warzywami i jajkiem	Chrupiąca ryba w sosie słodko ostrym
Wegetariańskie	Kotlet ziemniaczany z warzywami (veg)	tort z tortilli z warzywami	Kotlety brokułowo ryżowe ze słonecznikiem i kukurydzą	Kotlet z kaszy jaglanej i brokuła ze słonecznikiem (veg)	Placki ziemniaczane ze szpinakiem i serem typu feta (veg)
Różności	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem (8 szt) Naleśniki z serem i malinami Naleśniki z jabłkami	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem pleśniowym Czekoladowe naleśniki z serem i wiśniami Naleśniki z jabłkami	Pierogi ruskie Pierogi babuni Naleśniki z serem i pomarańczą Naleśniki z jabłkami	Pierogi ruskie Pierogi z bójniczek Naleśniki z ananasek Naleśniki z jabłkami	Pierogi ruskie Pierogi z serem na słodko Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną Naleśniki z jabłkami
Surówki	Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka kalafiora i brokułów Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchwki i brzoskwini Surówka z kapusty pekińskiej KIMCHI Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z ogórka po tajsku Surówka z marchewki z rodzynkami Surówka z selera z rodzynkami	Surówka z białej kapusty Surówka z kapusty kiszzonej Surówka kalafiora i brokułów Surówka z dyni z pomarańczą Surówka z czerwonych buraków, cebuli i rodzynek	Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z buraków czerwonych z cebulą Marchewka z chrzanem Surówka z kapusty pekińskiej z kiełkami Sałatka szwedzka
Sałatki	Sałatka hawajska (kurczak, ananas) Sałatka brokułowa z jajem	Sałatka z kurczakiem i avocado Sałatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)	Sałatka meksykańska z kurczakiem Sałatka z pieczoną dynią, szpinakiem, gorgonzolą i prażonymi pestkami dyni	Sałatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry Sałatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)	Sałatka z paluszkami krabowymi Sałatka makaronowa
Warzywa	Szpinak Marchew z groszkiem Mieszanka warzyw na parze Fasolka żółta z bułką tartą	Szpinak Kapusta biała zasmażana z pomidorami Brokuły ze słonecznikiem Kalefior z bułką tartą	Szpinak Marchew z groszkiem i kukurydzą Fasolka żółta z bułką tartą Grillowane warzywa	Szpinak Buraczki na ciepło Mieszanka warzyw z prażonymi pestkami dyni Fasolka szparagowa mix	Szpinak Kapusta zasmażana z pieczarkami Kalefior z bułką tartą Marchewka mini z sezamem
Dodatki	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Ryż Kasza bulgur Kopytka	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Ryż z pesto pietruszkowym Kasza gryczana z cebulą Kluski śląskie	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Ryż Soczewica zielona z warzywami Kopytka	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Ryż żółty Kasza kuskus Kluski śląskie	Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Ryż z warzywami Kasza gryczana z cebulą Kopytka