


poniedziałek 14-12-2020

wtorek 15-12-2020

środa 16-12-2020

czwartek 17-12-2020

piątek 18-12-2020

	poniedziałek 14-12-2020	wtorek 15-12-2020	środa 16-12-2020	czwartek 17-12-2020	piątek 18-12-2020
Zupy	Grochówka wojskowa Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym, płatkami chilli (veg)	Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym Zupa kukurydziana (veg)	Kapuśniak Zupa brokułowa (veg)	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami Pomidorowa z makaronem	Zupa rybna z pomidorami Pieczarkowa (veg)
Mięsa	Kotlet mielony w sosie grzybowym Żołądki drobiowe w sosie chrzanowym Gyros drobiowy Filet z kurczaka w międłach Makaron w sosie bolońskim	Szynka pieczona w sosie pieczeniowym Udko pieczone po prowansalsku Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i serem Żeberka orientalne w anyżowej marynacie Połędwiczki drobiowe w sosie śmietanowo serowym z suszonymi pomidorami	Filet z kurczaka w cieście z suszonymi pomidorami i pietruszką Połędwiczki drobiowe w sosie słodko-kwaśnym Gyros drobiowy Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim Schab panierowany	Gulasz wieprzowy po węgiersku Udko z kurczaka w sosie BBQ Gyros drobiowy Filet panierowany Kurczak curry z liśćmi kaffiru i mlekiem kokosowym	Kotlet schabowy panierowany z pieczarkami zapieczony serem Kurczak duszony w sosie marchewkowo pomarańczowym Gyros drobiowy Kofta wieprzowa z pikantnym sosem pomidorowym Watróbka drobiowa z cebulą i kurkami
Ryby	Okoń nilowy panierowany	Dorsz panierowany	Ryba po grecku	Tilapia w panko	Dorsz panierowany z sezamem
Vegan	Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i pestkami dyni (veg)	Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (veg)	Toffu z warzywami słodko-kwaśne (veg)	Kalafiorowe curry (veg)	Kotlety z kalafiora i kaszy jaglanej (veg)
 Vegetarian	Ser panierowany w sezamie (veg)	Bigos z boczniakami i grzybami leśnymi (veg)	Wegetariański kociolik z fasolą, soczewicą i warzywami (veg)	Placek ziemniaczany z gulaszem z boczniaków, papryki i pomidorów	Makaron w sosie kurkowym
Warzywa	Szpinak Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem Brokuł i kalafior z bułką tartą	Pieczarki w śmietanie Buraczki na ciepło Kalafior z bułką tartą	Szpinak Kapusta zasmażana z boczkiem Fasolka żółta z bułką tartą	Pieczarki w śmietanie Czerwona kapusta duszona z cydrem Bukiet warzyw	Szpinak Marchewka mini z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
Dodatki	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Ryż z pesto pietruszkowym Kasza gryczana	Kopytka Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone Ryż Kasza bulgur po turecku	Kluski śląskie Purrr ziemniaczane z chrzanem Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Ryż z marchewką i groszkiem Kasza pęczak	Kopytka Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone z rozmarynem Ryż Kasza jęczmienna	Kluski śląskie Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone Ryż z pieczarkami i groszkiem Kasza bulgur po turecku
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z ogórka z musztardą francuską	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z białej kapusty z porem Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z marchewki z jabłkiem i chrzanem Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z pora i groszku Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z kapusty kiszzonej Coleslaw z białej kapusty Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki
Salatki	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)	Salatka caprese Salatka gyros	Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta) Salatka cesar (jajko, grzanki)	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka caprese	Salatka gyros Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)

