

poniedziałek 11-01-2021

wtorek 12-01-2021

środa 13-01-2021

czwartek 14-01-2021

piątek 15-01-2021

### Zupy

Fasolowa

Zupa cebulowa (veg)

Zupa krupnik na gęsinie

Zupa krem z pomidorów (veg)

Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem

Harira - zupa marokańska

Kwaśnica na zeberkach

Zupa kukurydziana

Żurek

Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg)

### Mięsa

Filet z kurczaka panierowany w płatkach migdałowych

Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym

Gyros drobiowy

Pieczeń wieprzowa na kapuscie kiszonej

Makaron świderki z boczkiem i pieczarkami w sosie pomidorowym

Kotlet schabowy

Świeżonka wieprzowa z cebulą

Gyros drobiowy

Kąski z kurczaka w sezamie

Udko w sosie kołodrowym

Schab z duszonym porem i boczkiem

Kotlet ala devolay z mielonego fileta z serem i natką pietruszki

Gyros drobiowy

Gulasz pasterski (wieprzowina, cebula, groszek, korzeń pietruszki, marchew...)

Półdzwiczki w sosie pieczarkowo tymiankowym

Filet z kurczaka panierowany w bułce

Półdzwiczki w sosie indyjskim (mleczko kokosowe, pomidory, garam masala)

Gyros drobiowy

Gulasz wieprzowy po węgiersku

Udko z kurczaka w marynacie cytrynowo-miodowej

Filet z kurczaka z ananasek zapieczony serem

Wieprzowina z grzybami mun i bambusem

Gyros drobiowy

Stek w sosie grzybowym

Makaron w wołowym ragu z marchewką i bakłażanem

### Ryby

Okoń nilowy panierowany

Tilapia w cieście ziołowym

Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce

Okoń nilowy pieczony z pomidorami

Kotlet mielony z ryby z brokułami i serem

### Vegan

Makaron orientalny z warzywami (veg)

Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i pestkami dyni (veg)

Łazanki z grzybami leśnymi i natką pietruszki (veg)

Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)

Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)



### Vegetarian

Ser panierowany

Polenta z pasternakiem i kukurydzą z dodatkiem pasty grzybowej z parmezanem (veg)

Tort z tortilli ze szpinakiem

Placki ziemniaczane

Toffu z warzywami słodko-kwaśne (veg)

### Warzywa

Szpinak

Mieszanka warzyw na parze

Kalafior z bułką tartą

Pieczarki w sosie teryaki

Fasolka żółta z bułką tartą

Brokuł i kalafior z bułką tartą

Szpinak

Marchewka mini z sezamem

Fasolka żółta z bułką tartą

Pieczarki w śmietanie

Bukiet warzyw

Fasolka w pomidorach

Szpinak

Kalafior z bułką tartą

Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem

### Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi babuni

Pierogi ruskie

Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta

Pierogi ruskie

Pierogi z mięsem

Pierogi ruskie

Pierogi z soczewicą

Pierogi ruskie

Indyjskie pierogi z ziemniakami garam masala i groszkiem

### Dodatki

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki smażone z warzywami

Ryż

Kasza pęczak

Kopytka

Ziemniaki puree

Ziemniaki pieczone

Ryż z warzywami

Kasza bulgur

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody z koprem i masłem

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż żółty

Kasza pęczak

Kopytka

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki smażone z warzywami

Ryż

Kasza bulgur po turecku

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Ryż żółty z warzywami

Makaron orientalny z warzywami (veg)

### Surówki

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z białej kapusty z koperkiem

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka z ogórka z musztardą francuską

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z białej kapusty i marchewki

Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z białej kapusty z porem

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z marchewki z jabłkiem i chrzanem

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z białej kapusty i marchewki

Surówka z pora

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Coleslaw z czerwonej kapusty

Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka z białej kapusty po chińsku

### Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)

Salatka caprese

Salatka gyros

Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka gyros

Salatka meksykańska z kurczakiem

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)





























