


	poniedziałek 11-01-2021	wtorek 12-01-2021	środa 13-01-2021	czwartek 14-01-2021	piątek 15-01-2021
Zupy	Grochówka wojskowa Zupa krem z groszku i jarmużu z grzankami (veg)	Pomidorowa z makaronem Zupa duńska z serkiem topionym i porem (veg)	Kapuśniak Zupa szpinakowa z kaszą peczak (veg)	Żurek Śląski Zupa krem z kalafiora (VEG)	Pieczarkowa Szczawiowa (veg)
Mięsa	Poledwiczki drobiowe w sosie śmietanowo-tymiankowym z cebulą i pieczarkami filet z kurczaka panierowany w słoneczniku Wieprzowina po chińsku z warzywami Fasolka po bretońsku	Pulpety w sosie grzybowym Filet z kurczaka w sezamie Curry z kurczakiem, batatami ,fasolą białą i papryką Wieprzowina orientalna z orzeszkami	Udko z kurczaka musztardowo miodowe Chrupiąca tortilla z marynowanym kurczakiem, jalapeno, warzywami i sosem serowym Zraz wieprzowy faszerowany cebulą i ogórkiem owinięty boczkiem Wątróbka drobiowa z cebulą	Gulasz wieprzowy po wiedejsku (z cukinią, papryką i pieczarkami) Kotlet schabowy Orientalny kurczak cytrynowo imbirowy Kurczak w sosie śmietanowym z pesto bazyliowym z oliwkami i rukolą	Pieczarkowa Kurczak w panco z płatkami chilli Wieprzowina po starobawarsku Karczek pieczony ze śliwką i boczkiem Kotlet ala devolay z mielonego fileta z szynką i serem
Ryby	Tilapia zapiekana z dynią, suszonymi pomidorami i ziołami	Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce	Ryba po grecku	Morszczuk w panko	Kotlet mielony z ryby
Vegan	Curry z tofu i cieciorą (veg)	Wegetariańskie chilli con carne z soczewica, kukurydzą fasolą i ryżem (veg)	Bataty pieczone z rozmarynem (veg)	Gołąbki z kaszą jęczmienną i grzybami leśnymi	Leczo z cukini w pomidorach (veg)
 Vegetarian	Wegetariańskie zielone kotleciki z groszku (veg)	Kotleciki kukurydziane z jalapeno (veg)	Kotleciki z czerwonej kapusty i marchewki (veg)	Makaron po chińsku (veg)	Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg)
Warzywa	Szpinak Kapusta zasmażana z pieczarkami Mieszanka warzyw na parze	Szpinak Buraczki na ciepło Kalafior z bułką tartą	Szpinak Kapusta modra Fasolka żółta z bułką tartą	Szpinak Pieczarki w śmietanie Glazurowana marchewka	Szpinak Marchew z groszkiem Bukiet warzyw
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Indyjskie pierogi z ziemniakami garam masala i groszkiem	Pierogi ruskie Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z kaczką i śliwkami
Dodatki	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ryż z marchewką i groszkiem Kasza gryczana	Kopytka Ziemniaki puree Ryż żółty Kasza bulgur po turecku	Kluski śląskie Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Ryż z pieczarkami Kasza peczak	Kopytka Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ryż Kasza jęczmienna	Kluski śląskie Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Ryż żółty Kasza peczak z brokułami szpinakiem i groszkiem
	Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z ogórka z musztardą francuską	Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z marchewki z brzoskwinią i jabłkiem Surówka z brokula i kalafiora z majonezem	Surówka z pomidorów i ogórków Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z selera	Surówka z kapusty kiszzonej Mizeria ze śmietaną Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki
	Salatka hawajska (kurczak, ananas)	Salatka z burakiem (rukola, burak, ogórek, cebula czerwona, zielone winogrona)	Salatka cesar (jajko, grzanki)	Włoska салатка z rukolą, serem gorgonzola i orzechami	Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)

