

poniedziałek 15-02-2021

wtorek 16-02-2021

środa 17-02-2021

czwartek 18-02-2021

piątek 19-02-2021

Zupy

Zupa buraczkowa na wędzonce
Jarzynowa (veg)

Kwaśnica na żeberkach
Zupa krem z pomidorów, marchwi z brązowym ryżem

Fasolowa
Zupa porowo cukiniowa z serem (veg)

Flaczki
Koperkowa z ryżem

Zupa rybna z pomidorami
Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg)

Mięsa

Filet drobiowy panierowany
Pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym
Gyros drobiowy
Połudwiczki w sosie hawajskim
Wieprzowina po azjatycku z warzywami i sezamem

Kotlet schabowy
Połudwiczki drobiowe w sosie grzybowym z kurkami
Gyros drobiowy
Karkówka w piwie z rozmarynem
Chrupiąca pierś kurczaka z sosem z mango

Filet z kurczaka z szynką i serem
Pulpety drobiowe w sosie śmietanowym z warzywami
Gyros drobiowy z sosem tzatziki
Łazanki z boczkiem
Szynka gotowana szpikowana marchewką

Kotlet schabowy panierowany z pieczarkami zapieczony serem
Gulasz wieprzowy po węgiersku
Gyros drobiowy
Udko w sosie kolendrowym
Azjatycki ryż z woka z marynowanym kurczakiem na ostro i warzywami

Filet z kurczaka panierowany migdałach
Połudwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym z boczkiem i papryką
Gyros drobiowy
Wieprzowina z cukinią i pędami bambusa
Tortilla wieprzowa z sosem czosnkowym i warzywami

Ryby

Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce

Tilapia z sosem salsa

Okoń nilowy w panierce orzechowej

Tilapia zapiekana z dynią, suszonymi pomidorami i ziołami

Kotlet rybny z łososiem, brokułem i ziołami

Vegan

Kotleciki z soczewicy

Bakłażan po egipsku (veg)

Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką(veg)

Kotlet warzywny z prażonymi nasionami

Makaron orientalny z warzywami (veg)



Vegetarian

Leczo z cukini w pomidorach (veg)

Tort z tortilli z warzywami (veg)

Placuszki serowe z rodzynkami

Placki ziemniaczane

Chilli sin carne

Warzywa

Szpinak
Mieszanka warzyw na parze
Kalafior z bułką tartą

Pieczarki w śmietanie
Fasolka żółta z bułką tartą
Brokuly ze słonecznikiem

Marchewka z groszkiem i kukurydzą
Kapusta biała zasmażana z boczkiem
Kalafior z brokułem i prażoną dynią

Pieczarki w sosie sojowym
Bukiet warzyw
Fasolka żółta z bułką tartą

Szpinak
Kalafior z bułką tartą
Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem

Pierogi

Pierogi ruskie
Pierogi babuni

Pierogi ruskie
Pierogi z mięsem

Pierogi ruskie
Pierogi po zbójnicku

Pierogi ruskie
Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta

Pierogi ruskie
Pierogi z kapustą i grzybami

Dodatki

Kopytka
Ziemniaki z wody
Ziemniaki smażone z warzywami
Ryż
Kasza bulgur

Kopytka
Ziemniaki puree
Ziemniaki pieczone
Ryż z marchewką i groszkiem
Kasza pęczak

Kluski śląskie
Ziemniaki z wody z koprem i masłem
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Ryż żółty z warzywami
Kasza bulgur po turecku

Kopytka
Ziemniaki puree z cebulą
Ziemniaki smażone z warzywami
Ryż
Kasza gryczana z cebulą

Kluski śląskie
Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Ziemniaki pieczone z rozmarynem
Ryż z pieczarkami i groszkiem
Kasza pęczak

Surówki

Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Surówka z białej kapusty z koperkiem
Surówka z marchewki z jabłkiem
Surówka z ogórka z musztardą francuską

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Surówka z białej kapusty i marchewki
Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem
Surówka z kapusty kiszzonej

Surówka z białej kapusty z porem
Surówka z kapusty kiszzonej
Surówka z marchewki z jabłkiem i chrzanem
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z białej kapusty i marchewki
Surówka z pora
Surówka z kapusty pekińskiej i białej rzodkwi
Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Coleslaw z czerwonej kapusty
Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką
Surówka z marchewki z jabłkiem
Surówka z białej kapusty z brokułem i porem

Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)
Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)

Salatka caprese
Salatka gyros

Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)
Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka gyros
Salatka meksykańska z kurczakiem

Salatka cesar (jajko, grzanki)
Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)

