

	poniedziałek 22-02-2021	wtorek 23-02-2021	środa 24-02-2021	czwartek 25-02-2021	piątek 26-02-2021
Zupy	Grochówka wojskowa Krem z pieczarek (veg)	Pomidorowa z makaronem (veg) Maczanka z mięsem wieprzowym i kiełbasą	Kapuśniak Zupa krem z brokułów i szpinaku (veg)	Żurek Śląski Zupa neapolitańska z grzankami (veg)	Pieczarkowa Zupa krem z dyni z płatkami chilli (veg)
Mięsa	Makaron penne z kurczakiem i szpinakiem filet z kurczaka panierowany w słoneczniku Fajitas z mięsa wieprzowego w chrupiącej tortilli Gulasz węgierski	Pulpety w sosie grzybowym Babka ziemniaczana z wędzonym twarogiem Kurczak w sosie tandori curry Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku	Krokiety z mięsem Filet drobiowy w sosie koperkowym Zraz wieprzowy faszerowany cebulą i ogórkiem owinięty boczkiem Tureckie kotły drobiowe z marchewką w sosie pomidorowo-śmietanowym	Gulasz z cebulą i pieczarkami Chrupiące udko z kurczaka z kolendrą i limonką Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym Filet z kurczaka w sezamie	Palki z kurczaka w sosie hoisin Filet z kurczaka w panierce żurawinowej Karczek pieczony ze śliwką i boczkiem Makaron w sosie śmietanowym z szynką i groszkiem
Ryby	Tilapia w panko	Ryba po polsku z duszonymi warzywami i jajkiem	Dorsz panierowany	Miruna z pastą serowo-szpinakowa	Ryba zapiekana w porach
Vegan	Aloo gobi (kalefior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i pestkami dyni (veg)	Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg)	Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią (veg)	Ratatouille (veg)
 Vegetarian	Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg)	Gryczane kotleciki z warzywami (veg)	Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg)	Lazanki z kapustą i pieczarkami	Kotlet z batatów i ciecioriki (veg)
Warzywa	Szpinak Marchew z groszkiem Mieszanka warzyw na parze	Szpinak Glazurowana marchewka Kalefior z bulką tartą	Szpinak Modra kapusta Fasolka szparagowa mix	Szpinak Pieczarki w śmietanie Glazurowana marchewka	Szpinak Buraczki na ciepło Bukiet warzyw
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z serem typu feta i dynią	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z brokulami	Pierogi ruskie Pierogi z kaszą, boczkiem i grzybami	Pierogi ruskie Indyjskie pierogi z ziemniakami garam masala i groszkiem
Dodatki	Kopytka Ziemniaki z wody Ryż z warzywami na ostro (veg) Kasza pęczak	Kluski śląskie Ziemniaki puree Ryż z marchewką i groszkiem Kasza gryczana	Kopytka Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Ryż Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką	Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą Ryż Kasza kuskus z warzywami	Kopytka Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Ryż żółty Kasza pęczak z groszkiem zielonym
	Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z ogórka z musztardą francuską	Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Coleslaw z czerwonej kapusty	Surówka z białej kapusty z porem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z selera na ostro	Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki
	Salatka morska z tuńczykiem	Salatka z jarmużem	Salatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek)	Salatka rodos	Salatka grecka

