

poniedziałek 15-02-2021

wtorek 16-02-2021

środa 17-02-2021

czwartek 18-02-2021

piątek 19-02-2021

**Zupy**

Zupa jarzynowa

Pomidorowa z makaronem

Zupa Kalafiorowa

Kapuśniak

Krupnik na podrobach

Zupa neapolitańska z makaronem gnochetti

Zupa z dyni z mleczkiem kokosowym

Zupa chrzanowa ze szczypiorkiem i jajkiem

Zupa kukurydziana

Zupa krem z zielonego groszku



**Danie Fit**

Wieprzowina pięć smaków

Filet z kurczaka grillowany z boczkiem

Pieczeń wieprzowa w sosie grzybowym

Roladka z fileta drobiowego z kolorową papryką

Gulasz a'la Stroganow

**Mięsa i ryby**

Smażony filet drobiowy a'la caprese

Kotlet schabowy

Półdłwiczki drobiowe panierowane w wiórkach kokosowych

Kotlet mielony ze szczypiorkiem w sosie cebulowym

Nugetsy z sezamem

Pieczony podudzie z ananase

Makaron z kurczakiem i brokułami w sosie serowym

Łazanki

Udka z kurczaka musztardowo miodowe

Grilowany filet z kurczaka w sosie grzybowym

Ryba panierowana ze słonecznikiem

Dorsz zapiekany pod beszamelem ze szpinakiem

Tilapia w sosie curry z pomidorami

Ryba po węgiersku

Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce



**Danie wegańskie**

Ciecierzycza po bretońsku z papryką

Smażony ryż curry z tofu i warzywami

Gulasz ze świeżych warzyw

Warzywne curry w sosie mango z orzechami nerkowca

Grillowana dynia z pomarańczą



**Wegetariańskie i warzywa**

Tortilla wegetariańska

Ser panierowany podany z sosem tatarskim

Kotlety warzywne ze słonecznikiem

Polenta z grzybami leśnymi

Penne alla diavola (pomidory na ostro)

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Buraczki na ciepło

Kapusta zasmażana

Buraczki na ciepło

Kapusta modra zasmażana

Marchew z groszkiem

Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem

Mix warzyw ze słonecznikiem

Fasola orientala z sezamem

Kalafior z bułką tartą

Mieszanka warzyw z bułką tartą

**Pierogi**

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi z bobem i boczkiem

Pierogi babuni

Pierogi z ziemniakami i pieczarkami

Pierogi z mięsem

Pierogi ze szpinakiem i serem pleśniowym

Ryż

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Ryż

Ryż

**Dodatki**

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki puree z cebulą

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Kasza pęczak z warzywami

Kasza z leśnymi grzybami

Kluski śląskie

Ziemniaki smażone z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

**Surówki**

Surówka z białej kapusty i marchewki

Surówka z marchewki i siemienia lnianego

Surówka z białej kapusty z papryką

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z kapusty kiszzonej z selerem

Surówka z selera

Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką

Surówka z kalafiora i brokuła

Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków i jabłka

Surówka z białej kapusty z koperkiem

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka węgierska z białej kapusty

Surówka z marchewki i brzoskwini

Surówka z selera

Surówka z porem i kukurydzą