


poniedziałek 19-04-2021

wtorek 20-04-2021

środa 21-04-2021

czwartek 22-04-2021

piątek 23-04-2021

<b>Zupy</b>	Meksykańska	Aromatyczna zupa indyjska z czerwoną soczewicą i kurczakiem	Zupa ogórkowa na wędzonce	Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem	Zupa chrzanowa z szynką i jajkiem
	Krem z marchewki z pomarańczą i imbirem (veg)	Kalafiorkowa (veg)	Zupa kukurydziana (veg)	Zupa jarzynowa (veg)	Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg)
<b>Mięsa</b>	Filet drobiowy panierowany	Schabowy zapiekany z szynką i serem	Filet z kurczaka zapiekany z porcem	Kawałki schabu panierowane w sezamie	Filet z kurczaka panierowany w słoneczniku
	Podudzie z kurczaka zapiekane z anansem i słodkim sosem chilli	Azjatycki ryż z woka z marynowanym kurczakiem na ostro i warzywami	Półdewiczki drobiowe w sosie słodko-kwaśnym	Czeskie knedliki z gulaszem myśliwskim i owocami jałowca	Stek wieprzowy z cebulą
	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy
	Świeżonka wieprzowa z cebulą	Półdewiczki drobiowe w sosie szpinakowym	Makaron penne w sosie napoli z boczkiem	Wątróbka drobiowa w sosie masala	Cygański kociołek z kiełbasą
	Lasagne z mięsem i warzywami	Leniwe gołąbki w sosie pomidorowym	Pieczeń wieprzowa w sosie z zielonego pieprzu	Żeberka w glazurze sweet chilli	Orientalny makaron z wieprzowiną i warzywami w sosie ostrym
<b>Ryby</b>	Tilapia zapiekana z dynią, suszonymi pomidorami i ziołami	Okoń nilowy duszony w sosie kaparowym	Dorsz panierowany z sezamem	Tilapia w cieście z suszonymi pomidorami i ziołami	Okoń nilowy panierowany
	<b>Vegan</b>	Bigos z boczniakami	Leczo warzywne	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)
 <b>Vegetarian</b>	Ser panierowany	Falafel z ciecierzycy z sosem pomidorowo-paprykowym (veg)	Racuchy z twarogiem, jabłkami i cynamonem	Kotlet z batata i białej fasoli (veg)	Pizza z serem pleśniowym, szpinakiem i czosnkiem
	<b>Warzywa</b>	Kukurydza z masłem czosnkowym	Pieczarki w sosie teryjaki	Buraczki na ciepło	Pieczarki w śmietanie
Mieszanka warzyw na parze		Fasolka żółta z bułką tartą	Kapusta biała zasmażana z boczkiem	Bukiet warzyw	Kalafior z bułką tartą
<b>Pierogi</b>	Kalafior z bułką tartą	Mieszanka warzyw na parze	Fasolka żółta z bułką tartą	Kalafior z brokulem i prażoną dynią	Marchew z groszkiem
	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
<b>Dodatki</b>	Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi babuni	Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi po zbójnicku	Pierogi z kapustą i grzybami
	Kopytka	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody z koprem i masłem	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki puree z cebulą
	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z rozmarynem
	Ryż	Ryż	Ryż z marchewką i groszkiem	Ryż	Ryż żółty z warzywami
<b>Surówki</b>	Kasza pęczak	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak	Kasza bulgur po turecku	Kasza gryczana
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z białej kapusty z porcem	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z białej kapusty i czerwonej rzodkiewki
	Surówka z białej kapusty z koperkiem	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką
	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z marchewki z jabłkiem i chrzanem	Surówka z kapusty pekińskiej i białej rzodkwi	Surówka z marchewki z jabłkiem
	Surówka z ogórka z musztardą francuską	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Salatka kukurydziana z kolendrą
<b>Salatki</b>	Salatka hawajska (kurczak, ananas)	Salatka z tuńczykiem	Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)	Salatka z kurczakiem i avocado	Salatka z żurawiną i kurczakiem
	Salatka z mozzarellą, oliwkami, pomidorami	Salatka gyros	Salatka meksykańska z kurczakiem	Salatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami	Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)