

	poniedziałek 28-06-2021	wtorek 29-06-2021	środa 30-06-2021	czwartek 01-07-2021	piątek 02-07-2021
<b>Zupy</b>	Meksykańska Kremowa zupa z młodej marchwi z mlekiem migdałowym (veg)	Kapuśniak z białej kapusty Koperkowa z ryżem (veg)	Zupa chlopska Pieczarkowa (veg)	Wiosenna z kurczaczkiem Wegański krem szpinakowy (veg)	Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)
<b>Mięsa</b>	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym Makaron z kurczakiem, kalafirem i groszkiem w sosie cheddar Filet z kurczaka panierowany z płatkami kukurydzianymi Gulasz wieprzowy z pieczarkami i czerwoną fasolą Grill	Udko z kurczaka zapiekane szpinakiem i serem typu feta Schab panierowany zapiekany z szynką i serem Curry z kurczakiem, batatami, kolorową papryką i brokułem Greckie kotleciki keftedes z fetą i mięta Grill	Fajitas z mięsa wieprzowego w chrupiącej tortilli Gulasz z indyka z papryką i pieczarkami Farfale z tuńczykiem, kaparami i oliwkami w różowym sosie Filet drobiowy panierowany z sezamem Grill	Cygański kociołek z kielbasą Kofta drobiowo-szpinakowa w pomidorach Gulasz wieprzowy z majerankiem i śmietaną Filet z kurczaka z pieczarkami i cebulą Grill	Potrąwka z kurczaka z porem i pieczarkami Steki wieprzowe z cebulką w balsamico Filet z kurczaka w chrupiącej panierce z czosnkiem Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim Grill
<b>Ryby</b>	Ryba panierowana ze szpinakiem Dorsz zapiekany z oliwką i suszonym pomidorem	Tilapia panierowana z pestkami dyni Miruna zapiekana z żółtym serem i cebulką prażoną	Tilapia panierowana Dorsz z gremolată zapieczony serem	Miruna w panko Dorsz z kremowym zielonym fromage	Morszczuk panierowany z sezamem Pulpety rybne w sosie koperkowym
<b>Vegan</b>	Potrąwka z brokuła i groszku w sosie śmietanowym	Paella z warzywami (veg)	Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg)	Batat z brukselką na ostro (veg)	Buraki grillowane z sosem balsamicznym i fetą (veg)
 <b>Vegetarian</b>	Risotto ze szpinakiem (veg)	Wegetariańskie kofty panierowane w sezamie (veg)	Gulasz warzywny z papryką cukinią pomidorami i świeżymi ziołami Kaszotto z kaszy bulgur ze szparagami, pomidorami, natką pietruszki i sosem maślanym (veg)	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką Kotlety jajeczne (veg)	Ziemniaki zapiekane z wędzonym serem i szczypiorem (veg) Falafel z bobu z warzywami (veg)
<b>Warzywa</b>	Szpinak Głazurowana marchewka Mieszanka warzyw na parze	Szpinak Kapusta z boczkiem i pomidorami Kalafior z bułką tartą	Szpinak Pieczarki w sosie serowym Fasolka szparagowa mix	Szpinak Buraczki na ciepło Głazurowana marchewka	Szpinak Modra kapusta Bukiet warzyw
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi z kielbasą i majerankiem	Pierogi ruskie Pierogi zbójnickie zasmażane	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z kaszą, boczkiem i grzybami	Pierogi ruskie Pierogi z dorszem, zielonym groszkiem i skórką z cytryny
<b>Dodatki</b>	Kopytka Ziemniaki z wody Ryż Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kluski śląskie Ziemniaki puree Ryż z marchewką i groszkiem Kasza gryczana z cebulą	Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ryż Kasza bulgur	Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą Ryż Kasza kuskus z warzywami	Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ryż żółty Kasza bulgur po turecku
	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie Pomidory ze śmietaną Salatka z serem wędzonym i szpinakiem Surówka z rzepy, ogórka i rzodkiewki	Salatka z ogórka małosolnego i cukinii Surówka z kapusty pekińskiej z porem Pomidory z cebulką Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z młodej kapusty z papryką i ogórkiem Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Mix salat w jogurcie 0% Ogórek małosolny	Surówka z czerwonej kapusty z brzoskwiniami i orzechami Surówka szwedzka Mizeria ze śmietaną Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z czerwonej kapusty Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta) Surówka z marchewki i jabłka
	Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)	Salatka z roszponka, salata lodowa, gruszka, melon, szczypiorek	Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką	Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella	Salatka rodos