

środa 02-06-2021

czwartek 03-06-2021

piątek 04-06-2021

sobota 05-06-2021

niedziela 06-06-2021

Zupy

Kapuśniak z młodej kapusty

Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem

Krupnik

Barszcz biały z grzybami

Fasolowa

Zupa krem z pomidorów (veg)

Szczawiowa z jajkiem (veg)

Zupa wiosenna ze szparagami (veg)

Zupa szpinakowa z kaszą pęczak (veg)

Grzybowa (veg)

Mięsa

Mousaka turecka z warzywami

Schab panierowany

Stripsy z kurczaka

Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem

Filet z kurczaka po parysku z szynką i serem

Filet z kurczaka duszony w sosie kurkowym

Półdewiczki drobiowe w sosie szpinakowym

Cukinia faszerowana z kurczakiem i warzywami

Gulasz wieprzowy po myśliwsku

Meksykański gulasz z soczewicy z kielbaskami i dynią

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Pakki z kurczaka w chrupiącej panierce

Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym

Lasagne z mięsem i warzywami

Bakłażan faszerowany mięsem mielonym i warzywami

Spaghetti carbonara ze świeżą natką pietruszki

Mix mięs grillowanych

Roladka drobiowa faszerowana brokulem i suszonymi pomidorami

Mix mięs grillowanych

Skrzydka glazurowane BBQ

Mix mięs grillowanych

Wieprzowina z warzywami w sosie Hoisin

Kurczak w sosie curry z kokosem

Żeberka w sosie singapurskim BBQ

Ostry kurczak z bambusem

Udka w sosie kolendrowym

Ryby

Okoń nilowy panierowany

Tilapia panierowana

Dorsz panierowany

Okoń nilowy panierowany

Dorsz panierowany

Ryba saute z dipem jalapeno

Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią

Dorsz w cieście piwnym

Chrupiąca ryba po chińsku z woka z warzywami

Ryba z sosem wasabi i tartą rzodkiewką

Vegan

Leczo warzywne

Bakłażan zapiekany z cukinią i pomidorem (veg)

Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)

Kotlet z batata i białej fasoli (veg)

Gryczane kaszotto z bobem i szparagami (veg)



Vegetarian

Pieczona papryka faszerowana kaszą i pieczarkami (veg)

Kotleciki buraczane z sosem tatarskim

Grill wegetariański

Racuchy z twarogiem, jabłkami i cynamonem

Sajgonki z warzywami (veg)

Ser panierowany (veg)

Łazanki (veg)

Lódzki z ciasta francuskiego z serem, szpinakiem i jajkiem

Placki ziemniaczane po myśliwsku (veg) (cebula, papryka, pieczarki)

Krokiety z kapustą (veg)

Warzywa

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Pieczarki w sosie sojowym

Szpinak

Kukurydza w śmietanie

Buraczki na ciepło

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Kalafor z bułką tartą

Bukiet warzyw

Młoda marchewka duszona ze świeżym tymiankiem

Kapusta młoda zasmażana

Szpinak

Kapusta młoda zasmażana

Brukselka z marchwią w sosie śmietanowym

Brokuly w sosie serowym

Duet marchewkowy z sezamem

Brokuly w sosie serowym

Kukurydza w śmietanie

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi z bobem, boczkiem i ziemniakami z masłem szalwiowym

Knedle z truskawkami

Kartacze z mięsem

Pierogi z wątróbką drobiową i cebulą

Pierogi z soczewicą

Kopytka

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Ryż

Ryż z pesto pietruszkowym

Ryż

Ryż

Ryż

Makaron orientalny z warzywami

Smażony ryż z warzywami (veg)

Makaron orientalny z warzywami

Ryż z jajkiem w sosie ostrym (veg)

Makaron orientalny z warzywami

Kasza gryczana

Kasza bulgur po turecku

Kasza pęczak

Kasza gryczana

Kasza bulgur po turecku

Surówki

Surówka z białej kapusty z papryką

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty i marchewki

Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą

Surówka z pomidorów i papryki zielonej

Surówka z białej kapusty i marchewki

Pomidory w śmietanie

Salata masłowa, rzodkiewka, ogórek

Pomidory w śmietanie

Surówka z marchewki z jabłkiem

Mizeria ze śmietaną

Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną

Surówka z kapusty pekińskiej i białej rzodkwi

Surówka z marchewki z jabłkiem

Salata z rzodkiewką

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salata ze śmietaną

Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie

Salata z rzodkiewką

Ogórki małosolne

Ogórki małosolne

Ogórki małosolne

Ogórki małosolne

Ogórki małosolne

Surówka z kalarepy i ogórka

Marchew z selerem

Surówka z kalarepy i ogórka

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z kapusty kiszzonej

Salatki

Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)

Salatka ze szpinakiem i serem typu feta

Salatka caprese

Salatka gyros

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka meksykańska z kurczakiem

Salatka hawajska (kurczak, ananas)

Salatka z kurczakiem

Salatka z serem typu feta

Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)

Salatka owocowa

Truskawki ze śmietaną

Salatka owocowa

Truskawki ze śmietaną

Truskawki ze śmietaną