

MEET & EAT.

Bistro and more

MENU 38 tydzień

nasze menu na www.meet-and-eat.pl

	poniedziałek 20-09-2021	wtorek 21-09-2021	środa 22-09-2021	czwartek 23-09-2021	piątek 24-09-2021
Zupy	Zupa pomidorowa z serkiem topionym Krem z cukinii (veg)	Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem Koperkowa z ryżem (veg)	Zupa chrzanowa z szynką i jajkiem Krem z buraka z malinami (veg)	Minestrone Zupa z leśnych grzybów z lazankami (veg)	Pikantna zupa rybna a'la putanesca Krem szpinakowy z serem typu feta (veg)
Mięsa	Filet z kurczaka z sosem żurawinowym Bryzołki z indyka Fajitas z kurczakiem w tortilli Makaron fusilli z szynką i groszkiem w sosie śmietanowym Orientalna wieprzowina na ostro z nuta cytrusów	Domowe gołąbki w sosie pomidorowym Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami Grillowana karkówka z cebulką Chrupiące nuggetsy drobiowe marynowane w jogurcie Kurczak w sosie curry z pomidorami, cukinią i marchewką	Gai phad tai krapao (kurczak z chilli i tajska bazylią) Pulpety w sosie kurkowym Kurczak zapiekany z włoską caponata Filet z kurczaka w panierce pietruszkowej Azjatycki smażony ryż z woka z kawałkami aromatycznej wieprzowiny, warzywami i jajkiem	Zraz mielony faszerowany boczkiem i pieczarkami Cygański kociołek z kielbasą Fingersy z kurczaka w kukurydzianej panierce Pieczeń wieprzowa w sosie myśliwskim Filet drobiowy z sosem kaparowym	Poładwiczki drobiowe panierowane w migdałach Karczek pieczony w sosie chrzanowym Eskalopki z indyka po hiszpańsku Tureckie kofy drobiowe z marchewką w sosie pomidorowo-śmietanowym Tajske czerwone curry ze schabem i mini kukurydza
Ryby	Ryba zapiekana ze szpinakiem i serem Miruna panierowana z sezamem	Klopsiki rybne z orzechami Dorsz panierowany z migdałami	Miruna w panko Okoń nilowy pieczony z pomidorami	Miruna w cieście cytrynowo ziołowym Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce	Tilapia panierowana Miruna z serem
Vegan	Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (veg) Warzywa grillowane (veg)	Leczo po węgiersku (veg) Kaszotto z suszonymi pomidorami, grzybami i natką pietruszki (veg)	Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg) Warzywa grillowane (veg)	Gulasz warzywny z cukinią i papryką (veg) Warzywa grillowane z rozmarynem (veg)	Chilli sin carne Warzywa grillowane (veg)
 Vegetarian	Fasolka po bretońsku (veg) Tofu z sosie curry ze szpinakiem (veg) Makaron po chińsku (veg)	Warzywa grillowane z serem wędzonym (veg) Kotlet z batatów i ciecioriki (veg) Ryż smażony Tom Yum (veg)	Cukinia faszerowana z warzywami (veg) Kaszotto z kaszy gryczanej z kurkami Pad thai z wędzonym tofu (veg)	Frittata ze szpinakiem (veg) Falafel z jarmużem i jalapenio Ryż smażony na woku (veg)	Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczypiorkiem zapieczony serem (veg) Kalafiorowe curry (veg) Makaron orientalny z warzywami (veg)
Warzywa	Szpinak Marchew z groszkiem Pieczarki w sosie sojowym Kalafior z bulką tartą Kapusta młoda zasmażana Fasolka żółta z bulką tartą Mieszanka warzyw na parze	Szpinak Pieczarki capucino Kapusta z boczkiem i pomidorami Brukselka Buraczki na ciepło Fasolka żółta z bulką tartą Brokuł z kalafiorem i kukurydzą	Szpinak Fasolka w pomidorach Pieczarki w sosie teryaki Bukiet warzyw z bulką tartą i słonecznikiem Glazurowana marchewka Fasolka żółta z bulką tartą Marchewka z groszkiem w śmietanie	Szpinak Kapusta czerwona z cebulką zasmażana Buraczki na ciepło Brokuly ze słonecznikiem Marchew z groszkiem Fasolka żółta z bulką tartą Kalafior z bulką tartą	Szpinak Pieczarki capucino Modra kapusta Brokuł i kalafior z słonecznikiem Kapusta młoda zasmażana Fasolka żółta z bulką tartą Bukiet warzyw
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z ziemniakami i pieczarkami	Pierogi ruskie Pierogi z bobem, boczkiem i ziemniakami z masłem szalwiovym	Pierogi ruskie Pielmieni z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Pierogi po meksykańsku z mięsem
Dodatki	Kopytka Ziemniaki z wody Kasza bulgur po turecku Ryż Frytki Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kluski śląskie Ziemniaki puree Kasza kuskus z warzywami Ryż z marchewką i groszkiem Frytki Kasza gryczana	Kopytka szpinakowe Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Kasza z leśnymi grzybami (veg) Ryż Frytki Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką	Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą Kasza gryczana Ryż Frytki Kasza kuskus z warzywami	Kopytka Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Kasza jęczmienna Ryż żółty Frytki Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką
	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z marchewki i brzoskwini Surówka z młodej kapusty z marchewką i kalarepką Surówka z pora, kapusty pekińskiej, groszku zielonego i jajka Salatka z ogórka kiszzonego Pomidory w śmietanie Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek) Salatka owocowa	Mizeria ze śmietaną Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką Surówka z marchewki i jabłka Surówka z buraków czerwonych z cebulą Salatka szwedzka Pomidory z cebulką Salatka z cukinią grillowaną rukolą i pomidorkami cherry Salatka owocowa	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka Surówka z pora i groszku Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, porem i rodzynkami Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Salatka z ogórka kiszzonego Pomidory w śmietanie Salatka z brokulami i pomidorem w sosie czosnkowym Salatka owocowa	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki z jabłkiem Salata ze śmietaną Salatka szwedzka Pomidory z cebulką Soczysta салатка z melonem, mozzarellą i pomidorkami cherry Salatka owocowa	Surówka z marchewki z żurawiną Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą Surówka z młodej kapusty, pora, kukurydzy i natki pietruszki Mizeria ze śmietaną Surówka z pora i groszku Pomidory w śmietanie Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella Salatka owocowa