


MEET & EAT.

Bistro and more

MENU 37 tydzień

nasze menu na www.meet-and-eat.pl

	poniedziałek 13-09-2021	wtorek 14-09-2021	środa 15-09-2021	czwartek 16-09-2021	piątek 17-09-2021
Zupy	Barszcz biały z grzybami Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym, płatkami chilli (veg)	Zupa ogórkowa na wędzonce Zupa krem pomidorowa z batatami(veg)	Zupa czaszkowa z serem i boczkiem Szczawiowa (veg)	Orientalny rosół na kaszce z makaronem ryżowym Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg)	Zupa fasolowa na golonce z estragonem Zupa rybna z liśćmi limonki
Mięsa	Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydżianych Udko kurczaka w marynacie miodowo-cytrynowej Gulasz z podgrzybkami Gyros drobiowy Makaron z pesto i kawałkami kurczaka Mix mięs grillowanych Wieprzowina słodko kwaśna	Schab z karmelizowaną młodą cebulą i serem pleśniowym Golonka duszona w młodej kapuście Kurczak tandoori z kolendrą Gyros drobiowy Makaron penne z kurczakiem w sosie grzybowym Mix mięs grillowanych Kurczak w sosie curry z pomidorami	Szaszłyk karkazki z konfiturą cebulową Karkówka z boczkiem i jajkiem sadzonym Filet z kurczaka w sosie kurkowym Gyros drobiowy Wątróbka drobiowa z karmelizowaną dynią i tymiankiem Mix mięs grillowanych Wieprzowina z sosie curry z grzybami mun	Lasagne z mięsem i warzywami Rumsztyk wieprzowy z cebulką Łazanki z boczkiem Gyros drobiowy Stripsy z kurczaka Mix mięs grillowanych Kurczak w sosie kolendrowym	Tortilla grillowana z kurczakiem, szpinakiem, warzywami i serem pleśniowym Schab w cieście ziemniaczanym Zraz mielony z farszem w sosie myśliwskim Gyros drobiowy Makaron w wołowym ragu z marchewką i bakłażanem Mix mięs grillowanych Kurczak w mango
Ryby	Dorsz panierowany Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią	Tilapia panierowana Ryba z sałką meksykańską	Miruna panierowana Ryba saute z dipem jalapeno	Dorsz panierowany Dorsz na sosie Śmietanowo botwinkowym	Tilapia w panko Ryba z dipem maślano - kaparowym
Vegan	Curry z tofu ,bakłażanem i pomidorami z mlekiem kokosowym	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)	Bakłażan faszerowany kaszą pęczak z pesto i warzywami	Falafel z jarmużem i jalapeno	Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)
 Vegetarian	Makaron orientalny z warzywami Ananasy w cieście Kalafor panirowany Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Smażony ryż z warzywami (veg) Ser panierowany z kminkiem (veg) Banan w cieście Warzywa grillowane z serem feta	Makaron orientalny z warzywami Ziemniaki z patelni w sosie śmietanowym z pieczarkami Arancini z suszonymi pomidorami i serem Warzywa grillowane z ziołami	Ryż smażony na woku (veg) Cukinia panierowana w panko Tort z tortilli ze szpinakiem Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Makaron orientalny z warzywami Cukinia faszerowana z warzywami (veg) Zielona soczewica z pieczonymi warzywami Warzywa grillowane z serem feta
Warzywa	Kalafor z bułką tartą Szpinak Marchew z groszkiem Bukiet warzyw Marchewka karmelizowana w miodzie Fasolka żółta z bułką tartą	Kapusta biała zasmażana z boczkiem Szpinak Buraczki na ciepło Mieszanka warzyw na parze Brokuły ze słonecznikiem Kalafor z bułką tartą	Bruksełka z marchwią w sosie śmietanowym Szpinak Bukiet warzyw Marchew z groszkiem Duet marchewkowy z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem Szpinak Bukiet warzyw Pieczarki w śmietanie Brokuły w sosie curry Fasolka żółta z bułką tartą	Duet marchewkowy z sezamem Szpinak Kalafor z bułką tartą Kapusta zasmażana z boczkiem Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem Fasolka żółta z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi po zbojnicku	Pierogi ruskie Pierogi z serem i jagodami	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem	Pierogi ruskie Knedle ze śliwką	Pierogi ruskie Pierogi z kapustą i grzybami
Dodatki	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż Kasza gryczana	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż Kasza bulgur po turecku	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza z leśnymi grzybami (veg)	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż Kasza gryczana	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż Kasza bulgur po turecku
Surówki	Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z czerwonej kapusty Surówka z marchewki z jabłkiem Salata z rzodkiewką Ogórki małosolne Pomidory w śmietanie	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z białej kapusty i marchewki Mizéria ze śmietaną Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kalafiora i brokuła Marchew z selerem	Surówka z białej kapusty Pomidory w śmietanie Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną Salata ze śmietaną Surówka z cukini ,ogórka , czerwonej kapusty Salatka z rzodkiewki	Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z rzodkiewki ,rzepy i ogórka Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z kalafiora i brokuła Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą Pomidory w śmietanie Surówka z marchewki z jabłkiem Salata z rzodkiewką Ogórki małosolne Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Salatki	Salatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami Salatka szefa z kurczakiem i grzankami	Salatka ze szpinakiem i serem typu feta Salatka cesar (jajko, grzanki)	Salatka z tuńczykiem Salatka z kurczakiem	Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta) Salatka z zurawiną i kurczakiem	Salatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek) Salatka gyros