


poniedziałek 20-09-2021

wtorek 21-09-2021

środa 22-09-2021

czwartek 23-09-2021

piątek 24-09-2021

Zupy	Krupnik	Zupa chrzanowa z szynką i jajkiem	Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką	Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym	Zupa rybna z pomidorami
	Flaczki z boczników (veg)	Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)	Wegańska zupa caldo verde z jarmużem (veg)	Zupa kalafiorowa	Zupa szczawiowa ze szpinakiem (veg)
Mięsa	Filet z kurczaka panierowany migdałach	Schabowy panierowany	Kotlet pożarski (drobiowy)	Filet z kurczaka w ananasowym curry	Gulasz wieprzowy z cebulą i pieczarkami
	Ragout wieprzowe z pieprzem	Makaron penne carbonara	Karczek pieczony w sosie chrzanowym	Schab panierowany	Tortilla z szarpaną wieprzowiną i chrupiącymi warzywami
	Półdewicki drobiowe z kolorowymi warzywami	Chili con carne z gorzką czekoladą i świeżą kolendrą	Makaron z boczkiem suszonymi pomidorami i cebulą	Paella z kurczakiem i paluszkami krabowymi	Filet z kurczaka w sezamie
	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy
	Udka kurczaka w aromatycznej marynacie z jogurtem	Kurczak duszony z cukinią, cebulą i papryką	Cukinia faszerowana z kurczakiem i warzywami	Makaron penne bolognese z wołowiny	Lasagne z mięsem i warzywami
	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych
Ryby	Orientalny Makaron smażony z wieprzowiną i bambusem	Półdewicki w sosie black pepper	Żeberka wieprzowe w singapurskim sosie BBQ	Wieprzowina słodko-kwaśna	Wieprzowina z grzybami mun
	Dorsz panierowany	Tilapia panierowana	Miruna panierowana	Dorsz panierowany	Tilapia w cieście z suszonymi pomidorami i ziołami
Vegan	Ryba saute z dipem jalapeno	Ryba saute z sosem tatarskim	Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią	Ryba zapiekana ze szpinakiem i serem	Ryba z salsą meksykańską
	Faszerowana cukinia komosą ryżową i warzywami (veg)	Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (veg)	Ciecierzycza smażona z suszonymi pomidorami, kaparami i młodym szpinakiem	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Bakłażan faszerowany dynią i jarmużem (veg)
 Vegetarian	Makaron orientalny z warzywami	Smażony ryż z warzywami (veg)	Makaron orientalny z warzywami	Ryż z jajkiem w sosie ostrym (veg)	Makaron orientalny z warzywami
	Gulasz warzywny z ciecierzycą	Makaron ze szpinakiem i serem gorgonzola	Cukinia faszerowana z warzywami (veg)	Placuszki serowe z rodzynkami	Kaszotto z suszonymi pomidorami, oliwkami i kaparami
	Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)	Zapiekanka ziemniaczana ze szpinakiem i serem typu feta (veg)	Ser panierowany (veg)	Kotleciki z kalafiora z jajkiem (veg)	Ananasy w cieście
	Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Warzywa grillowane z serem feta	Warzywa grillowane z ziołami	Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Warzywa grillowane z serem feta
Warzywa	Kalafior z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Kalafior z bułką tartą	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem	Brokuł i kalafior z bułką tartą
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Pieczarki w śmietanie	Szpinak
	Marchew z groszkiem	Buraczki na ciepło	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Kalafior z bułką tartą
	Bukiet warzyw	Mieszanka warzyw na parze	Kapusta zasmażana z boczkiem	Szpinak	Kapusta młoda zasmażana
	Marchewka karmelizowana w miodzie	Brokuły ze słonecznikiem	Duet marchewkowy z sezamem	Brokuły w sosie serowym	Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem
	Fasolka żółta z bułką tartą	Brukselka z marchwią w sosie śmietanowym	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi babuni	Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi z mięsem	Knedle ze śliwką	Pierogi zbożnicze zasmażane
Dodatki	Kopytka	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z rozmarynem
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	
Kasza gryczana	Kasza bulgur po turecku	Kasza pęczak	Kasza gryczana	Kasza bulgur po turecku	
Surówki	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą
	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z białej kapusty i marchewki	Pomidory w śmietanie	Surówka z rzodkiewki, rzepy i ogórka	Pomidory w śmietanie
	Surówka z marchewki z jabłkiem	Mizeria ze śmietaną	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z marchewki z jabłkiem
	Salata z rzodkiewką	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Salata ze śmietaną	Surówka z marchewki z jabłkiem	Salata z rzodkiewką
	Ogórki małosolne	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z cukini, ogórka, czerwonej kapusty	Surówka z kalafiora i brokuła	Ogórki małosolne
Pomidory w śmietanie	Marchew z selerem	Salatka z rzodkiewki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	
Salatki	Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)	Salatka ze szpinakiem i serem typu feta	Salatka caprese	Salatka gyros	Salatka cesar (jajko, grzanki)
	Salatka meksykańska z kurczakiem	Salatka hawajska (kurczak, ananas)	Salatka z kurczakiem	Salatka z serem typu feta	Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)