

poniedziałek 04-10-2021

wtorek 05-10-2021

środa 06-10-2021

czwartek 07-10-2021

piątek 08-10-2021

Zupy

Kapuśniak	Fasolowa	Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem	Zupa kalafiorowa z kurczakiem	Krupnik
Zupa jarzynowa (veg)	Pomidorowa z makaronem	Koperkowa z ryżem	Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg)	Zupa porowo cukiniowa z serem (veg)

Mięsa

Filet drobiowy panierowany	Schabowy panierowany	Filet drobiowy panierowany z sezamem	Kotlet mielony panierowany	Siekańce drobiowe z warzywami
Udko z kurczaka w sosie BBQ	Żeberka w sosie śliwkowym	Karczek pieczony ze śliwką i boczkiem	Chrupiący kurczak w sosie mango	Tortilla wieprzowa z pikantnym sosem pomidorowym
Gulasz wieprzowy po meksykańsku	Gulasz wieprzowy po myśliwku	Podudzie z kurczaka zapiekane z brokułem	Bigos z suszoną śliwką na czerwonym winie	Pieczęń wieprzowa w sosie chrzanowym
Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy
Makaron z poledwiczką wieprzową i pieczarkami w sosie śmietanowym	Makaron penne z boczkiem, kaparami i oliwkami w sosie pomidorowym	Domowa pizza z sosem gorgonzola, pieczoną dynią i bekonem	Skrzydeltka glazurowane BBQ	Makaron penne w sosie napoli z boczkiem
Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych
Azjatycki smażony ryż z woka z kawałkami aromatycznej wieprzowiny, warzywami i jajkiem	Kurczak w mleku kokosowym	Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrzygowym	Kurczak z anansem i kolbami kukurydzy	Kurczak w mango

Ryby

Dorsz panierowany	Tilapia panierowana	Miruna panierowana	Dorsz panierowany	Miruna w panku
Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią	Ryba saute z sosem tatarskim	Ryba z dipem ziołowym i pieczonym czosnkiem	Ryba z pastą twarogową z pomidorami suszonymi	Ryba duszona w ragout warzywnym z oliwkami

Vegan

Pieczona dynia z orzechami i oliwą waniliową	Batat z brukselką na ostro (veg)	Bigos z boczniakami	Falafel z jarmużem i jalapenio	Ratatouille
--	----------------------------------	---------------------	--------------------------------	-------------



Vegetarian

Makaron orientalny z warzywami	Smażony ryż z warzywami (veg)	Makaron orientalny z warzywami	Ryż smażony na woku (veg)	Makaron orientalny z warzywami
Kaszotto z suszonymi pomidorami, oliwkami i kaparami	Lasagne ze szpinakiem i dynią (veg)	Gnocchi w sosie grzybowym z pomidorkiem i pietruszką (veg)	Leczo warzywne	Zapiekanka z dynią (veg)
Kalafior panirowany	Banan w cieście	Pęczotto z dynią, jarmużem i selerem naciowym	Bakłażan faszerowany kaszą pęczak z pesto i warzywami	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)
Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Warzywa grillowane z serem feta	Warzywa grillowane z ziołami	Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa

Pieczarki w sosie sojowym	Kapusta biała zasmażana z boczkiem	Brukselka z marchwią w sosie śmietanowym	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem	Duet marchewkowy z sezamem
Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
Kalafior z bułką tartą	Buraczki na ciepło	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Kalafior z bułką tartą
Bukiet warzyw	Mieszanka warzyw na parze	Marchew z groszkiem	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem
Marchewka karmelizowana w miodzie	Brokuły ze słonecznikiem	Duet marchewkowy z sezamem	Brokuły w sosie curry	Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem
Fasolka żółta z bułką tartą	Kalafior z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
Pierogi po zbójnicku	Pierogi z kaszanką	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z płuckami, kaszą gryczaną i słoniną	Pierogi babuni

Dodatki

Kopytka	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie
Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
Ziemniaki pieczone	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z rozmarynem
Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż
Kasza gryczana	Kasza bulgur po turecku	Kasza z leśnymi grzybami (veg)	Kasza gryczana	Kasza bulgur po turecku

Surówki

Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą
Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z białej kapusty i marchewki	Pomidory w śmietanie	Surówka z rzodkiewki, rzepy i ogórka	Pomidory w śmietanie
Surówka z marchewki z jabłkiem	Mizeria ze śmietaną	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z marchewki z jabłkiem
Salata z rzodkiewką	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Salata ze śmietaną	Surówka z marchewki z jabłkiem	Salata z rzodkiewką
Ogórki małosolne	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z cukini, ogórka, czerwonej kapusty	Surówka z kalafiora i brokuła	Ogórki małosolne
Pomidory w śmietanie	Marchew z selerem	Salatka z rzodkiewki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)	Salatka ze szpinakiem i serem typu feta	Salatka caprese	Salatka gyros	Salatka cesar (jajko, grzanki)
Salatka meksykańska z kurczakiem	Salatka hawajska (kurczak, ananas)	Salatka z kurczakiem	Salatka z serem typu feta	Salatka grecka ucza (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)