


	poniedziałek 11-10-2021	wtorek 12-10-2021	środa 13-10-2021	czwartek 14-10-2021	piątek 15-10-2021
Zupy	Zupa ogórkowa na wędzonce	Gulaszowa	Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym	Zurek Wiejski	Meksykańska
	Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Zupa brokułowa (veg)	Pieczarkowa z makaronem (veg)	Zupa kukurydziana	Wegetariański krem chrzanowy z białych warzyw
Mięsa	Filet drobiowy panierowany	Schabowy panierowany	Filet z kurczaka panierowany w orzechach	Kawałki schabu panierowane w sezamie	Filet z kurczaka po parysku z pietruszką i serem
	Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą	Wątróbka drobiowa z cebulą i kurkami	Karkówka pieczona z sosem z zielonego pieprzu	Enchilada z mięsem wieprzowym	Pieczen wieprzowa w sosie grzybowym
	Półdewiczki drobiowe w sosie serowym z bazylią	Gulasz wołowy po myśliwsku	Pulpety w sosie grzybowym	Kręciol drobiowy z serem żółtym	Podudzie z kurczaka zapiekane z pomidorkiem i oliwką
	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy
	Makaron penne z kurczakiem i szpinakiem	Makaron z łososiem w sosie śmietanowym z czosnkiem i natką pietruszki	Kaczka Confit z pieczoną dynią i pomarańczą	Skrzydeltka w marynacie cytrynowej z chilli	Makaron świderki z kurczakiem w sosie porowym
	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych
Wieprzowina z warzywami w sosie Hoisin	Kurczak z tajską bazylią	Półdewiczki drobiowe w sosie słodko-kwaśnym	Wieprzowina po tajsku z zieloną fasolą	Wieprzowina z grzybami mun	
Ryby	Dorsz panierowany	Miruna panierowana	Tilapia panierowana	Dorsz panierowany	Miruna w panku
	Ryba z sałwą meksykańską	Ryba z chutney z dyni	Ryba z dipem ziołowym i pieczonym czosnkiem	Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią	Pstrąg pieczony z ziołami
Vegan	Brukselka pieczona z orzechami, rozmarynem	Chilli sin carne	Leczo warzywne z ciecierzycą	Bakłajan po egipsku (veg)	Sycylijska caponata z bakłajanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg)
 Vegetarian	Makaron orientalny z warzywami	Smażony ryż z warzywami (veg)	Makaron orientalny z warzywami	Ryż smażony na woku (veg)	Makaron orientalny z warzywami
	Ciecierzycza smażona z suszonymi pomidorami, kaparami i młodym szpinakiem	Łazanki (veg)	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Pęczotto z dynią, jarmużem i selerem naciowym	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)
	Kalafior paniowany	Racuchy z twarogiem, jabłkami i cynamonem	Pizza na białym sosie z serem gorgonzola i szpinakiem	Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)	Pieczona dynia z ziołami i serem typu feta
	Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Warzywa grillowane z serem feta	Warzywa grillowane z ziołami	Warzywa grillowane z ziołami	Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)
Warzywa	Pieczarki w śmietanie	Kapusta biała zasmażana z boczkim	Brukselka z marchwią w sosie śmietanowym	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem	Duet marchewkowy z sezamem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Kalafior z bułką tartą	Buraczkę na ciepło	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Kalafior z bułką tartą
	Bukiet warzyw	Mieszanka warzyw na parze	Marchew z groszkiem	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem
	Marchewka karmelizowana w miodzie	Brokuły ze słonecznikiem	Duet marchewkowy z sezamem	Brokuły w sosie curry	Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem
Fasolka żółta z bułką tartą	Kalafior z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi babuni	Pierogi z ziemniakami, smażoną cebulką i skwarkami	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi po zbójnicku	Pierogi z kapustą i grzybami
Dodatki	Kopytka	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z rozmarynem
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	
Kasza gryczana	Kasza bulgur po turecku	Kasza z łeśnymi grzybami (veg)	Kasza gryczana	Kasza bulgur po turecku	
Surówki	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą
	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z białej kapusty i marchewki	Pomidory w śmietanie	Surówka z rzodkiewki, rzepy i ogórka	Pomidory w śmietanie
	Surówka z marchewki z jabłkiem	Mizeria ze śmietaną	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z marchewki z jabłkiem
	Salata z rzodkiewką	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Salata ze śmietaną	Surówka z marchewki z jabłkiem	Salata z rzodkiewką
	Ogórki małosolne	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z dyni z jabłkiem	Surówka z kalafiora i brokuła	Ogórki małosolne
	Pomidory w śmietanie	Marchew z selerem	Salatka z rzodkiewki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Salatki	Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)	Salatka ze szpinakiem i serem typu feta	Salatka caprese	Salatka gyros	Salatka cesar (jajko, grzanki)
	Salatka meksykańska z kurczakiem	Salatka hawajska (kurczak, ananas)	Salatka z kurczakiem	Salatka z serem typu feta	Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)