

poniedziałek 18-10-2021

wtorek 19-10-2021

środa 20-10-2021

czwartek 21-10-2021

piątek 22-10-2021

Zupy

Barszcz biały z grzybami	Krupnik na kaczce	Flaczki po zamojsku	Kapuśniak	Zupa rybna na mleku kokosowym z curry i makaronem ryżowym
Zupa krem pomidorowa z batatami(veg)	Zupa cebulowa na piwie z grzankami	Zupa krem z pieczonej dyni z gruszką	Wegańska zupa caldo verde z jarmużem (veg)	Zupa fasolowa z kurkami i młodymi jarzynami (veg)

Mięsa

Filet z kurczaka po karaibsku z chutneyem mango	Schabowy po szwajcarsku	Greckie keftedes wieprzowe zapiekane w sosie pomidorowym z serem	Półdługie drobiowe w sosie śmietanowo serowym z suszonymi pomidorami	Pieczony kurczak w sosie buffalo
Czeskie knedliki z pieczoną karkówką w sosie własnym	Stek wieprzowy z cebulą	Kasza bulgur z chorizo, papryką, groszkiem i fasolką szparagową	Paki z kurczaka w ketchupie bananowym	Lazania szpinakowo-mięsna
Półdługie drobiowe w sosie grzybowym z tymiankiem	Gulasz wieprzowy po myśliwku	Tort z tortilli z mięsem wieprzowym i pomidorami	Żeberka po góralsku w kapuście kiszonej	Filet z kurczaka w migdałach
Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy
Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym	Makaron z kurczakiem, anchois i sosem maślano pomarańczowym	Rolada drobiowa faszerowana szpinakiem	Kotlet mielony panierowany z karmelizowaną cebulką	Makaron tagliatelle z Kurczakiem i bocznikami
Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych
Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym	Kurczak z warzywami w sosie Hoisin	Orientalny kurczak z warzywami w sosie z czarną fasolą	Wieprzowina z grzybami mun	Tajska wieprzowina z grzybami i papryką

Ryby

Dorsz panierowany	Miruna panierowana	Tilapia panierowana	Dorsz panierowany	Miruna w panko
Ryba z dipem maślano - kaparowym	Dorsz na sosie Śmietanowo botwinkowym	Ryba saute z dipem jalapeno	Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią	Makrela grillowana w cytrynowym aromacie

Vegan

Aromatyczne thai curry z kalafiosem (veg)	Tofu z warzywami	Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg)	Kaszotto z suszonymi pomidorami, grzybami i natką pietruszki (veg)	Tofu z sosie curry ze szpinakiem (veg)
---	------------------	---	--	--



Vegetarian

Makaron orientalny z warzywami	Smażony ryż z warzywami (veg)	Makaron orientalny z warzywami	Ryż smażony na woku (veg)	Makaron orientalny z warzywami
Kotlet z kaszy jaglanej z botwinką i dipem tzatziki (veg)	Gnocchi z suszonymi pomidorami, szpinakiem i parmezanem (veg)	Krokiety z kapustą (veg)	Bakłażan faszerowany kaszą pęczak z pesto i warzywami	Kotlety z kaszy gryczanej i szpinaku z dipem czosnkowym (veg)
Makaron alla Norma (veg) (pomidory, bakłażan)	Ser panierowany (veg)	Ryż z jabłkami i sliwką	Kalafior pieczony z harrisą z mięta i granatem	Cukinia faszerowana z warzywami (veg)
Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Warzywa grillowane z serem feta	Warzywa grillowane z ziołami	Warzywa grillowane z ziołami	Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)

Warzywa

Pieczarki w śmietanie	Kapusta biała zasmażana z pomidorami	Pieczarki w sosie teryaki	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem	Buraczki na ciepło
Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
Kalafior z bułką tartą	Buraczki na ciepło	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Kalafior z bułką tartą
Bukiet warzyw	Mieszanka warzyw na parze	Marchew z groszkiem	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem
Marchewka karmelizowana w miodzie	Brokuly ze słonecznikiem	Duet marchewkowy z sezamem	Brokuly w sosie curry	Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem
Fasolka żółta z bułką tartą	Kalafior z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
Pierogi babuni	Pierogi z pieczonymi ziemniakami, serem bryndza i czarnuszką	Pierogi ze szpinakiem	Cepeliny z mięsem	Pierogi z kapustą i grzybami

Dodatki

Kopytka	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie
Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
Ziemniaki pieczone	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z rozmarynem
Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż
Kasza gryczana	Kasza bulgur po turecku	Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kasza bulgur po turecku

Surówki

Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą
Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z białej kapusty i marchewki	Pomidory w śmietanie	Surówka z rzodkiewki ,rzepy i ogórka	Pomidory w śmietanie
Surówka z marchewki z jabłkiem	Mizera ze śmietaną	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z marchewki z jabłkiem
Salata z rzodkiewką	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Salata ze śmietaną	Surówka z marchewki z jabłkiem	Salata z rzodkiewką
Ogórki małosolne	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z dyni z jabłkiem	Surówka z kalafiora i brokuła	Ogórki małosolne
Pomidory w śmietanie	Marchew z selerem	Salatka z rzodkiewki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek)	Salatka ze szpinakiem i serem typu feta	Salatka caprese	Salatka gyros	Salatka cesar (jajko, grzanki)
Salatka meksykańska z kurczakiem	Salatka hawajska (kurczak,ananas)	Salatka z kurczakiem	Salatka z serem typu feta	Salatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)