


	poniedziałek 08-11-2021	wtorek 09-11-2021	środa 10-11-2021	czwartek 11-11-2021	piątek 12-11-2021
<b>Zupy</b>	Grochówka Barszcz ukraiński (veg)	Fasolowa Pomidorowa z makaronem (veg)	Krupnik na gęsinie z kaszą peczak Zupa krem z kukurydzy z grzankami		
<b>Mięsa</b>	Kotlet schabowy Wieprzowina z pedami bambusa Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej	Tortilla z kawałkami wieprzowiny na ostro Zeberka po staropolsku ze sliwkami Kotlet schabowy	Geś pieczona w jabłkach i rozmarynie Kurczak w cieście szpinakowym Gulasz wieprzowy po cygańsku		
	Pulpety w sosie koperkowym Curry z kurczakiem, batatami, kolorową papryką i brokulem Paella z kurczakiem, warzywami i kawałkami chorizo Grill	Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami Kurczak słodko-kwaśny Kotlet siekany siekany z kurczaka z warzywami Grill	Wątróbka drobiowa z cebulą Makaron orientalny z poledwiczką drobiową i warzywami Wieprzowina barbecue z brokulami stir-fry Grill		
<b>Ryby</b>	Morszczuk panierowany z sezamem Ryba po grecku	Miruna z pastą serowo-szpinakową Pulpety rybne w sosie pomidorowym	Dorsz panierowany z migdałami Tilapia w panko		
<b>Vegan</b>	Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokulem (veg) Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą	Fasolka po bretońsku (veg) Kotlet ziemniaczany z dynią	Łazanki z kapustą i pieczarkami Farfalle z pieczoną dynią, orzechami i serem typu feta (veg)		
 <b>Vegetarian</b>	Dynia piżmowa faszerowana kuskusem i typu feta (veg) Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i pomidorem zapieczony serem (veg)	Indyjskie Muttar tofu (veg) Warzywa grillowane z serem wędzonym (veg)	Cukinia panierowana (veg) Ryż smażony z warzywami (veg)		
	Makaron w sosie serowym z suszonymi pomidorami oliwkami i rukolą Szpinak Pieczarki w śmietanie Buraczki na ciepło Brokuly ze słonecznikiem Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bulgą tartą z czosnkiem Placuszki biszkoptowe z bananem	Kotleciki z soczewicy z warzywami i amarantusem (veg) Szpinak Pieczarki w sosie sojowym Kapusta modra zasmażana Brukselka Duet marchewkowy z bulgą tartą i siemieniem lnianym Fasolka żółta z bulgą tartą Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami	Frittata ze szpinakiem (veg) Szpinak Marchewka z groszkiem Pieczarki w sosie serowym Bukiet warzyw z bulgą tartą i słonecznikiem Kalafior z brokulem i prażoną dynią Duet marchewkowy z siemieniem lnianym Zapiekany ryż z jabłkami i cynamonem		
<b>Warzywa</b>					
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem	Pierogi ruskie Pielmieni z mięsem		
<b>Dodatki</b>	Kopytka Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Ryż Frytki Kasza gryczana z cebulą	Kluski śląskie Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Kasza kuskus z warzywami Ryż Smażone łudeczki ziemniaczane Kasza bulgur po turecku	Kopytka z koperkiem Ziemniaki puree Kasza peczak z warzywami Ryż Talarki ziemniaczane Kasza gryczana		
<b>Surówki</b>	Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Jesienna surówka z dyni i jabłka Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, porem i rodzynkami Ogórek kiszony Salatka z dynią i jarmużem Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynkami	Mizeria ze śmietaną Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką Surówka z marchewki z jabłkiem i chrzanem Surówka z buraków czerwonych z cebulą Pomidory z cebulką Salata masłowa ,rzodkiewka , ogórek	Surówka z dyni pora i kukurydzy Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną Surówka z kapusty i majonezem Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Salatka szwedzka Pomidory w śmietanie		
<b>Salatki</b>	Salatka z brokuła, rzodkiewki i kukurydzy z sosem jogurtowym Salatka owocowa	Salatka z kaszą bulgur, cieciorą, jarmużem, papryką, i kukurydzą Salatka owocowa	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka owocowa		