

poniedziałek 29-11-2021

wtorek 30-11-2021

środa 01-12-2021

czwartek 02-12-2021

piątek 03-12-2021

Zupy

Krupnik na kaczce

Grudziądzka zupa z dyni (veg)

Gulaszowa

Wegańska zupa curry z jarmużem (veg)

Pieczarkowa

Zupa brokułowa (veg)

Meksykańska zupa z kurczakiem

Kremowa zupa serowa z prażonym słonecznikiem (veg)

Rosół z makaronem

Zupa jarzynowa (veg)

Mięsa

Kieszonki z kurczaka faszerowane pikantnym salami w sosie pomidorowo - oliwkowym

Filet grillowany z sosem kurkowym

Kotlet mielony

Kotlet schabowy po Szwajcarsku

Gulasz wieprzowy po węgiersku

Indyk Teryiaki

Grill

Kurczak w sosie śmietanowo-serowym z porem i pieczarkami

Filet drobiowy panierowany w migalach

Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym

Karkówka pieczona w sosie musztardowym

Penne rigate z brokułami, suszonymi pomidorami, kurczakiem i kremowym sosem.

Chrupiące kawałki wieprzowiny w sezamie

Grill

Gulasz z szynki wieprzowej po myśliwsku z ogórkiem i kiełbasą

Zraz mielony faszerowany boczkiem i pieczarkami

Tortilla z szarpaną wieprzowiną i chrupiącymi warzywami

Półdzwiczki drobiowe w sosie śmietanowo-tymiankowym z cebulą i pieczarkami

Gyros drobiowy z cebulą pieczarkami i papryką kolorową

Curry z kurczakiem, batatami , kolorową papryką i brokułem

Grill

Golonka duszona w młodej kapuście

Kotleciki drobiowe

Filet z kurczaka w sosie porowym z boczkiem

Makaron fusilli z szynką i groszkiem w sosie śmietanowym

Szyncel schabowy z boczkiem i jajkiem sadzonym

Orientalna wieprzowina na ostro z nuta cytrusów

Grill

Udko pieczone po prowansalsku

Kotlet z karkówki panierowany z pieczarkami

Grillowana kiełbasa w sosie cebulowym z pomidorami

Ostre curry z kurczakiem i mango

Szaszłyki z kurczakiem i warzywami

Orientalny makaron z kurczakiem

Grill

Ryby

Pieczony filet z dorsza zapiekany ze szpinakiem

Miruna w tempurze

Kotlet mielony z ryby

Miruna po węgiersku

Ryba zapiekana w porach

Fingersy rybne z sezamem

Ryba saute z dipem jalapeno

Morszczuk w panierce z kolorowym pieprzem

Miruna w panierce pesto

Dorsz z gremolatą zapieczony serem

Vegan

Batat z brukselką na ostro (veg)

Paella z warzywami (veg)

Aromatyczne thai curry z kalafiozem (veg)

Grillowane warzywa z dodatkiem słodkiego balsamico

Pieczarki faszerowane trzy sery (veg)

Tofu z warzywami

Placuszki warzywne z bobem , białą fasolą i kaszą kus-kus (veg)

Polenta smażona z grzybami i tymiankiem (veg)

Curry z dynią, soczewicą i szpinakiem

Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)



Vegetarian

Wegetariański kociołek z fasolą, soczewicą i warzywami (veg)

Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg)

Wege burger z serem panierowanym i warzywami (veg)

Tort z tortilli z warzywami (veg)

Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczypiorkiem zapieczony serem (veg)

Ryż smażony z warzywami (veg)

Falafel z ciecierzycy z sosem pomidorowo-paprykowym (veg)

Nugetsy z kaszy jaglanej w płatkach kukurydzianych (veg)

Makaron po chińsku (veg)

Kotlet ziemniaczany po włosku z oliwkami i kaparami (veg)

Dynia grillowana

Boczniki po tajsku z makaronem chow mein (veg)

Burito z wegetariańskim chili (veg)

Indyjski kotlet warzywny z kaszą bulgur (veg)

Wegetariańska kofta z sezamem(veg)

Warzywa

Szpinak

Marchew z groszkiem

Pieczarki w sosie sojowym

Kalafior z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Mieszanka warzyw na parze

Placuszki ryżowe z jabłkiem i bananem

Szpinak

Marchewka karmelizowana z sezamem

Kapusta z boczkiem i pomidorami

Brukselka

Brokuł z kalafiozem i kukurydzą

Fasolka żółta z bułką tartą

Placki twarogowe z rodzynkami

Szpinak

Fasolka w pomidorach

Pieczarki w sosie teryiaki

Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem

Kalafior z brokułem i prażoną dynią

Fasolka żółta z bułką tartą

Sliwki w cieście francuskim

Szpinak

Kapusta czerwona z cebulką zasmażana

Buraczki na ciepło

Brokuły ze słonecznikiem

Kalafior z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Jabłka zapiekane pod kruszonką

Szpinak

Pieczarki capucino

Modra kapusta

Brokuł i kalafior z słonecznikiem

Kapusta młoda zasmażana

Fasolka żółta z bułką tartą

Kokosowe kotleciki z kaszą jaglana

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi z kaczką i sliwkami

Pierogi ruskie

Cepeliny z mięsem

Pierogi ruskie

Pierogi z salami, oliwkami i kaparami

Pierogi ruskie

Pierogi z brokułami

Pierogi ruskie

Pielmeni z mięsem

Dodatki

Kopytka

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Kasza bulgur po turecku

Ryż z warzywami po włosku (veg)

Frytki

Kasza kuskus z warzywami (veg)

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym

Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką

Ryż biryani z warzywami (veg)

Frytki

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Kopytka szpinakowe

Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym

Kasza pęczak z warzywami

Ryż żółty

Frytki

Kasza gryczana z cebulą

Kluski śląskie

Ziemniaki puree z cebulą

Kasza gryczana

Ryż

Frytki

Kasza kuskus z warzywami

Kopytka

Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym

Kasza pęczak z warzywami

Ryż żółty

Frytki

Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką

Salatka szwedzka

Surówka z marchewki i brzoskwini

Surówka z młodej kapusty z marchewką i kalarepką

Surówka z kapusty kiszzonej

Surówka z kalafiora i brokuła

Salatka grecka

Salatka a'la coleslaw z czerwonej kapusty

Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką

Surówka z marchewki i jabłka

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Ogórek kiszony

Salatka marokańska z kuskusem

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Surówka z pora i groszku

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, porem i rodzynkami

Salatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Salatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami

Salatka z serem wedzonym i szpinakiem

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z marchewki z jabłkiem

Salatka a'la coleslaw z czerwonej kapusty

Salatka z ogórka kiszzonego

Salatka meksykańska z kurczakiem

Surówka z marchewki z żurawiną

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z młodej kapusty, pora, kukurydzy i natki pietruszki

Salatka kalafiorowa

Salatka z pora i groszku

Salatka z ogórka kiszzonego, pomidorem, ogórkiem, oliwkami i rodzynkami

Salatka szpinak, rukola, gruszka , czarny sezam

Carpaccio z pomarańczy i grejfrutów z białą czekoladą

Salatka jesienna z papryką konserwową i wieprzowiną

Owoce zapiekane pod kruszonką

Salatka z burakiem (rukola, burak, ogórek, cebula czerwona, zielone winogrona)

Gruszki gotowane w czerwonym winie

Salatka z tuńczykiem

Jabłka pod kruszonką w skórce pomarańczy

Mix sałat z serem typu feta, pomidorem i ogórkiem

Suszony sliwki w białej czekoladzie z orzechami