


poniedziałek 08-11-2021

wtorek 09-11-2021

środa 10-11-2021

czwartek 11-11-2021

piątek 12-11-2021

	poniedziałek 08-11-2021	wtorek 09-11-2021	środa 10-11-2021	czwartek 11-11-2021	piątek 12-11-2021
Zupy	Grochówka Jarzynowa (veg)	Gulaszowa Zupa krem z pieczonych warzyw z rozmawynem	Żurek Śląski Pomidorowa z makaronem	Kapuśniak Wegańska zupa caldo verde z jarzużem (veg)	Zupa rybna na mleku kokosowym z curry i makaronem ryżowym Krem z marchewki z pomarańczą i imbirem (veg)
Mięsa	Schab po szygarsku w sosie pieczarkowym Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej Żeberka w glazurze sweet chilli Wołowina po burgundzku Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym	Schabowy panierowany Połudwiczki drobiowe w sosie szpinakowym Torilla z szarpaną wieprzowiną, grillowanymi warzywami, jalapeno i sosem słodko pikantnym. Leczo Wieprzowina w sosie hoisin	Filet panierowany Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami Wątróbka drobiowa z cebulą Makaron carbonara Udka z kurczaka w sosie singapurskim BBQ	Schab w cieście ziemniaczanym Pulpety wieprzowe w sosie z ogórków kiszonych Filet z kurczaka faszerowany kiebasą chorizo w sosie pomidorowym z warzywami zapieczony serem. Makaron z boczkiem suszonymi pomidorami i cebulą Kurczak w sosie curry z kokosem	Kotlet pożarski (drobiowy) Łazanki z boczkiem Pieczeń wieprzowa w sosie myśliwskim Połudwiczki w sosie serowym z salami Orientalna wieprzowina z trawą cytrynową
Ryby	Tilapia w panko Ryba z dipem ziołowym i pieczonym czosnkiem	Dorsz panierowany Ryba saute z sosem tatarskim	Miruna panierowana Ryba zapiekana z pomidorami, selerem naciowym i marchewką	Tilapia panierowana Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią	Miruna w panko Ryba z tapenadą z zielonych oliwek
Vegan	Aromatyczne thai curry z kalafiosem (veg)	Tofu z warzywami	Pieczona dynia z orzechami i oliwą waniliową	Kaszotto z suszonymi pomidorami, grzybami i natką pietruszki (veg)	Tofu z sosie curry ze szpinakiem (veg)
 Vegetarian	Makaron orientalny z warzywami Kotlet z kaszy jaglanej i brokuła ze słonecznikiem (veg) Makaron penne alla diavola (pomidory na ostro) (veg) Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Smażony ryż z warzywami (veg) Gnocchi z suszonymi pomidorami, szpinakiem i parmezanem (veg) Ser panierowany (veg) Warzywa grillowane z serem feta	Makaron orientalny z warzywami Gulasz warzywny z ciecierzycą Enchilada z warzywami (veg) Warzywa grillowane z ziołami	Ryż smażony na woku (veg) Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (veg) Waniliowe Arancini z owocami Warzywa grillowane z ziołami	Makaron orientalny z warzywami Kotlety z kaszy gryczanej i szpinaku z dipem czosnkowym (veg) Cukinia panierowana (veg) Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)
Warzywa	Marchew z groszkiem Szpinak Kalafior z bułką tartą Bukiet warzyw Duet marchewkowy z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Kapusta biała zasmażana z pomidorami Szpinak Buraczki na ciepło Mieszanka warzyw na parze Brokuły ze słonecznikiem Kalafior z bułką tartą	Pieczarki w sosie teryjaki Szpinak Bukiet warzyw Marchew z groszkiem Duet marchewkowy z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem Szpinak Bukiet warzyw Pieczarki w śmietanie Brokuły w sosie curry Fasolka żółta z bułką tartą	Buraczki na ciepło Szpinak Kalafior z bułką tartą Marchew z groszkiem Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem Fasolka żółta z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi z ziemniakami i pieczarkami	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi po zbojniku
Dodatki	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż Kasza gryczana	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż Kasza bulgur po turecku	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż Kasza bulgur po turecku
Surówki	Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z czerwonej kapusty Surówka z marchewki z jabłkiem Salata z rzodkiewką Ogórki małosolne Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z białej kapusty i marchewki Mizeria ze śmietaną Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kalafiora i brokuła Salatka z selerem	Surówka z białej kapusty Pomidory w śmietanie Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną Salata ze śmietaną Surówka z dyni z jabłkiem Salatka z rzodkiewki	Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z rzodkiewki, rzepy i ogórka Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z kalafiora i brokuła Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą Pomidory w śmietanie Surówka z marchewki z jabłkiem Salata z rzodkiewką Ogórki małosolne Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Salatki	Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek) Salatka meksykańska z kurczakiem	Salatka ze szpinakiem i serem typu feta Salatka hawajska (kurczak, ananas)	Salatka caprese Salatka z kurczakiem	Salatka gyros Salatka z serem typu feta	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka grecka ucza (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)