


	poniedziałek 29-11-2021	wtorek 30-11-2021	środa 01-12-2021	czwartek 02-12-2021	piątek 03-12-2021
Zupy	Krupnik Minestrone (veg)	Kapuśniak Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)	Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką Wegańska zupa caldo verde z jarmużem (veg)	Żurek Zupa kalafiorowa	Węgierska zupa rybna Zupa szczawiowa ze szpinakiem (veg)
Mięsa	Filet drobiowy panierowany Udko z kurczaka w sosie BBQ Gulasz wieprzowy po meksykańsku Gyros drobiowy Makaron z połędwiczką wieprzową i pieczarkami w sosie śmietanowym Mix mięs grillowanych Wieprzowina 5 smaków	Kotlet schabowy po Szwajcarsku Żeberka w sosie musztardowo miodowym Podudzie z kurczaka zapiekane z czerwoną cebulą Gyros drobiowy Makaron spaghetti z sosem bolońskim Mix mięs grillowanych Kurczak w mleku kokosowym	Kotlet ala devolay z mielonego fileta z serem i natką pietruszki Karczek pieczony ze śliwką i boczkiem Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami Gyros drobiowy Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym Mix mięs grillowanych Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym	Zraz wieprzowy faszerowany cebulą i ogórkiem owinięty boczkiem Chrupiący kurczak Bitki wieprzowe w sosie grzybowym Gyros drobiowy Skrzydłka glazurowane BBQ Mix mięs grillowanych Kurczak z warzywami w sosie Hoisin	Filet z kurczaka panierowany w płatkach migdałowych Tortilla wieprzowa z pikantnym sosem pomidorowym Kurczak w sosie myśliwskim Gyros drobiowy Makaron penne w sosie napol z boczkiem Mix mięs grillowanych Kurczak w mango
Ryby	Dorsz panierowany Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią	Tilapia panierowana Ryba saute z sosem tatarskim	Miruna panierowana Ryba z dipem ziołowym i pieczonym czosnkiem	Dorsz panierowany Ryba z pastą twarogową z pomidorami suszonymi	Miruna w panko Ryba duszona w ragout warzywnym z oliwkami
Vegan	Aromatyczne thai curry z kalafiolem (veg)	Tofu z warzywami	Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg)	Gulasz z ciecierzycy w pomidorach (veg)	Tofu z sosie curry ze szpinakiem (veg)
 Vegetarian	Makaron orientalny z warzywami Łazanki (veg) Bakłażan zapiekany z cukinią i pomidorem (veg) Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone) Buraczki na ciepło (veg) Szpinak Kalafior z bułką tartą Bukiet warzyw Marchewka karmelizowana w miodzie Fasolka żółta z bułką tartą	Smażony ryż z warzywami (veg) Gnocchi z suszonymi pomidorami, szpinakiem i parmezanem (veg) Krokiety z kapustą (veg) Warzywa grillowane z serem feta Kapusta biała zasmażana z pomidorami Szpinak w mleku kokosowym z curry i ciecierzycą Buraczki na ciepło Mieszanka warzyw na parze Kukurydza w maśle z limonką i kolendrą Kalafior z bułką tartą	Makaron orientalny z warzywami Fasolka po bretońsku (veg) Ryż z jabłkami i śliwką Warzywa grillowane z ziołami Pieczarki w sosie sojowym Szpinak Bukiet warzyw Kalafior z bułką tartą Duet marchewkowy z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Ryż smażony na woku (veg) Bakłażan faszerowany kaszą pęczak z pesto i warzywami Kalafior pieczony z harrisą z mięta i granatem Warzywa grillowane z ziołami Kukurydza w maśle z limonką i kolendrą Szpinak w mleku kokosowym z curry i ciecierzycą Bukiet warzyw Kalafior z sezamem Brokoły w sosie serowym Fasolka żółta z bułką tartą	Makaron orientalny z warzywami Kotlety z kaszy gryczanej i szpinaku z dipem czosnkowym (veg) Cukinia faszerowana z warzywami (veg) Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone) Buraczki na ciepło Szpinak Kalafior z bułką tartą Mieszanka warzyw Brokoły ze słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą
Warzywa	Buraczki na ciepło (veg) Szpinak Kalafior z bułką tartą Bukiet warzyw Marchewka karmelizowana w miodzie Fasolka żółta z bułką tartą	Kapusta biała zasmażana z pomidorami Szpinak w mleku kokosowym z curry i ciecierzycą Buraczki na ciepło Mieszanka warzyw na parze Kukurydza w maśle z limonką i kolendrą Kalafior z bułką tartą	Pieczarki w sosie sojowym Szpinak Bukiet warzyw Kalafior z bułką tartą Duet marchewkowy z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Kukurydza w maśle z limonką i kolendrą Szpinak w mleku kokosowym z curry i ciecierzycą Bukiet warzyw Kalafior z sezamem Brokoły w sosie serowym Fasolka żółta z bułką tartą	Buraczki na ciepło Szpinak Kalafior z bułką tartą Mieszanka warzyw Brokoły ze słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi z kaszanką	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z kapustą i grzybami
Dodatki	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż Kasza gryczana	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Półksiężycy Ryż Kasza bulgur po turecku	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Talarki Ryż Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż Kasza bulgur po turecku
Surówki	Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki z jabłkiem Sałata z rzodkiewką Surówka z kalarepy i buraków Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z białej kapusty i marchewki Ogórki piklowane w zalewie orientalnej Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kalafiora i brokuła Marchew z selerem	Orientalna surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z białej rzepy z kukurydzą i pietruszką Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną Sałata ze śmietaną Surówka z dyni z jabłkiem Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z rzodkiewki, rzepy i ogórka Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z kalafiora i brokuła Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą Surówka z czarnej rzepy z papryką Surówka z marchewki z jabłkiem Sałata z rzodkiewką Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Salatki	Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek) Salatka meksykańska z kurczakiem	Salatka ze szpinakiem i serem typu feta Salatka hawajska (kurczak, ananas)	Salatka caprese Salatka z kurczakiem	Salatka gyros Salatka z serem typu feta	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)