

MEET & EAT.

Bistro and more

MENU 2 tydzień

nasze menu na www.meet-and-eat.pl

poniedziałek 10-01-2022

wtorek 11-01-2022

środa 12-01-2022

czwartek 13-01-2022

piątek 14-01-2022

Zupy

Kapuśniak

Harira - zupa marokańska

Zupa chrzanowa z szynką i jajkiem

Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)

Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką

Zupa kalafiorowa

Grochówka wojskowa

Minestrone (veg)

Zupa rybna z pomidorami

Zupa szczawiowa ze szpinakiem (veg)

Mięsa

Siekańce drobiowe z warzywami

Ragout wieprzowe z pieprzem

Udka kurczaka w aromatycznej marynacie z jogurtem

Gyros drobiowy

Makaron carbonara

Mix mięs grillowanych

Wieprzowina słodko-kwaśna

Schabowy panierowany

Wołowina po burgundzku

Chili con carne z gorzką czekoladą i świeżą kolendrą

Gyros drobiowy

Kurczak curry z liśćmi kaffiru i mlekiem kokosowym

Mix mięs grillowanych

Udko z kurczaka w sosie singapurskim BBQ

Kotlet pożarski (drobiowy)

Karczek pieczony ze śliwką i boczkiem

Pałki z kurczaka w pieprzowej panierce

Gyros drobiowy

Wątróbka drobiowa z jabłkiem, gruszką i cebulą

Mix mięs grillowanych

Orientalna wieprzowina z trawą cytrynową

Bakłażan faszerowany mięsem mielonym i warzywami

Schab panierowany

Półdewiczki drobiowe w sosie szpinakowym

Gyros drobiowy

Gołąbki w sosie pomidorowym

Mix mięs grillowanych

Żeberka orientalne w anyżowej marynacie

Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym

Tortilla z szarpaną wieprzowiną i chrupiącymi warzywami

Stripsy z kurczaka

Gyros drobiowy

Kurczak w indyjskim sosie

Mix mięs grillowanych

Wieprzowina z grzybami mun

Ryby

Dorsz panierowany

Ryba saute z sosem tatarskim

Tilapia panierowana

Ryba pieczona w sosie porowym z gruszką i serem pleśniowym

Kotlet mielony z ryby

Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią

Dorsz panierowany

Ryba zapiekana ze szpinakiem i serem

Tilapia w cieście z suszonymi pomidorami i ziołami

Ryba z salsą meksykańską

Vegan

Batąt faszerowany warzywami

Wegański pad thai z tofu

Pilaw z kaszy bulgur z pieczonymi warzywami

Kalafior pieczony z harrisą z miętą i granatem

Bakłażan faszerowany dynią i jarmużem (veg)

Makaron orientalny z warzywami

Gulasz warzywny z ciecierzycą

Ser panierowany (veg)

Makaron w sosie pieczarkowym z rukolą i parmezanem

Tort z tortilli ze szpinakiem i żółtym serem

Pieczarki w śmietanie

Szpinak

Kalafior z bułką tartą

Bukiet warzyw

Brukselka pieczona z marchewką

Fasolka żółta z bułką tartą

Smażony ryż z warzywami (veg)

Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)

Leczo z cukini w pomidorach (veg)

Makaron w sosie szpinakowym

Falafel z grochu z sosem jogurtowym tahini

Kapusta biała zasmażana z boczkiem

Szpinak w mleku kokosowym z curry i ciecierzycą

Buraczki na ciepło

Mieszanka warzyw na parze

Brokuły ze słonecznikiem

Kalafior z bułką tartą

Makaron orientalny z warzywami

Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)

Caponata sycylijska

Makaron ze szpinakiem i serem gorgonzola

Japońskie placki warzywne - okonomiyaki z kapustą marchewką i selerem z sosem jogurtowym

Fasolka w pomidorach

Szpinak

Bukiet warzyw

Kalafior z bułką tartą

Duet marchewkowy z sezamem

Fasolka żółta z bułką tartą

Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg)

Placuszki serowe z rodzynkami

Curry z tofu i cieciorą (veg)

Makaron w sosie grzybowym z parmezanem

Panierowany kotlet ziemniaczany z zielonym groszkiem i chili

Fasolka zielona z marchewką i sezamem

Szpinak w mleku kokosowym z curry i ciecierzycą

Bukiet warzyw

Kapusta z boczkiem i pomidorami

Brokuły w sosie serowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Makaron orientalny z warzywami

Kaszotto z suszonymi pomidorami, oliwkami i kaparami

Grilowane bataty z sosem chimichuri

Makaron w sosie pomidorowym z bakłażanem, boczniakami i parmezanem

Kotlet ziemniaczany ze szpinakiem i serem

Kalafior z sezamem

Szpinak

Kalafior z bułką tartą

Marchew z groszkiem

Duet marchewkowy z sezamem

Fasolka żółta z bułką tartą

Vegetarian



Warzywa

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi babuni

Pierogi ruskie

Pierogi z ziemniakami, smażoną cebulką i skwarkami

Pierogi ruskie

Pierogi ze szpinakiem

Pierogi ruskie

Pierogi po meksykańsku z mięsem

Pierogi ruskie

Pierogi po zbójnicku

Dodatki

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone

Frytki

Ryż

Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki smażone z warzywami

Frytki

Ryż

Kasza gryczana

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Frytki

Ryż

Makaron grandine z warzywami

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki smażone z warzywami

Frytki

Ryż

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Frytki

Ryż

Kasza bulgur po turecku

Surówki

Surówka z białej kapusty z papryką

Surówka z czerwonej kapusty

Surówka z marchewki z jabłkiem

Salata z rzodkiewką

Ogórki piklowane w zalewie orientalnej

Pomidory w śmietanie

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Orientalna surówka z białej kapusty i marchewki

Mizeria ze śmietaną

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z kalafiora i brokuła

Marchew z selerem

Surówka z białej kapusty

Pomidory w śmietanie

Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną

Salata ze śmietaną

Surówka z dyni z jabłkiem

Salatka z rzodkiewki

Orientalna surówka z białej kapusty i marchewki

Surówka z rzodkiewki, rzepy i ogórka

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka z kalafiora i brokuła

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą

Pomidory w śmietanie

Surówka z marchewki z jabłkiem

Salata z rzodkiewką

Ogórki małosolne

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)

Salatka meksykańska z kurczakiem

Salatka ze szpinakiem i serem typu feta

Salatka hawajska (kurczak, ananas)

Salatka caprese

Salatka z kurczakiem

Salatka gyros

Salatka z serem typu feta

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka grecka ucza (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)