

	poniedziałek 17-01-2022	wtorek 18-01-2022	środa 19-01-2022	czwartek 20-01-2022	piątek 21-01-2022
Zupy	Zupa chrzanowa z szynką i jajkiem Pomidorowa z makaronem (veg)	Zupa szczawiowa na żeberkach Barszcz ukraiński (veg)	Pieczarkowa Zupa krem z groszku i jarmużu z grzankami (veg)	Meksykańska Zupa jarzynowa (veg)	Kartoflanka z boczkiem Zupa krem z marchewki (veg)
Mięsa	Duszone udo z kurczaka z warzywami korzennymi Bitki wieprzowe w sosie z zielonego pieprzu Wieprzowy kotlet mielony Gulasz wieprzowy z fasolą i wędzonym boczkiem Kurczak orientalny z brokułami i sezamem	Filet z kurczaka z sosem kaparowym Ragout wieprzowe z pieprzem Kurczak w sosie tandori curry Kotlet schabowy Orientalny makaron z kurczakiem i sosem Hoisin	Drobiowo-cukiniowe kofty w kokosowo pomidorowym sosie Fingersy z kurczaka w kukurydzianej panierce Makaron w sosie śmietanowo-serowym z salami Wieprzowina duszona po polsku z chrzanem Azjatycki ryż z woka z marynowanym kurczakiem na ostro i warzywami	Karkówka pieczona w sosie pieczeniowym Makaron penne z kurczakiem w sosie grzybowym Drobiowy kotlet siekany z warzywami Wątróbka drobiowa z cebulą Wieprzowina w sosie ostrygowym	Udko z kurczaka zapiekane z caponatą i serem mozzarella Curry z kurczakiem i limonką Filet z kurczaka w chrupiącej panierce Wieprzowina po azjatycku z warzywami i sezamem Orientalny Makaron smażony z wieprzowiną i szpinakiem
Ryby	Ryba zapiekana w porach Dorsz panierowany	Fingersy rybne z sezamem Gołąbki rybne w sosie koperkowym	Dorsz w cieście brokułowym Mintaj w chrupiącej panierce	Tilapia w panko Klopsiki rybne w sosie pomidorowym	Ryba po grecku Dorsz panierowany z sezamem
Vegan	Kalafiorowe curry (veg)	Risotto ze szparagami i pomidorkiem koktajlowym (veg)	Warzywa grillowane	Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem	Paella z warzywami (veg)
Vegetarian	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg) Bataty pieczone z rozmarynem (veg) Zapiekanka z ziemniakami i brokułami (veg)	Bigos z boczniakami i grzybami leśnymi (veg) Piramidka z bakłażana, pomidora i sera typu feta Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg)	Zrazy z kaszy gryczanej w sosie grzybowym (veg) Quasadillas Żółte curry z tofu, mango i świeżym szpinakiem (veg)	Kotlety kalafiorowe (veg) Zapiekanka ziemniaczana po nelsońsku z grzybami, jajkiem i cebulą (veg) Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (veg)	Frittata ze szpinakiem (veg) Fasolka po bretońsku (veg) Falafele z botwinką i pestkami słonecznika (veg)
Warzywa	Szpinak Kapusta modra zasmażana Glazurowana marchewka Brokuły ze słonecznikiem Mieszanka warzyw na parze	Szpinak Pieczarki w sosie teryaki Kapusta z boczkiem i pomidorami Fasolka szparagowa mix Kalafior z bułką tartą	Szpinak Marchewka z groszkiem i kukurydzą Pieczarki w sosie serowym Marchewka mini z sezamem Fasolka szparagowa mix	Szpinak Pieczarki w śmietanie Buraczki na ciepło Brokuł i kalafior z słonecznikiem Glazurowana marchewka	Szpinak Duet marchewkowy w sosie pomarańczowym Modra kapusta Brukselka Bukiet warzyw
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z brokułami	Pierogi ruskie Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z wędzonym serem solankowym kielbasą i szczypiorkiem	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem
Dodatki	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Ryż Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kluski śląskie Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Ryż z marchewką i groszkiem Kasza gryczana z cebulą	Kopytka Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Ziemniaki pieczone z rozmarynem Ryż Kasza bulgur	Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki smażone z warzywami Ryż Kasza kuskus z warzywami	Kopytka Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Ziemniaki pieczone Ryż żółty Kasza bulgur po turecku
	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki Surówka z buraków i ogórków Surówka z marchewki z jabłkiem Ogórek kiszony	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z pora i jabłek Ogórek kiszony Colesław z białej i czerwonej kapusty Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z kapusty i kukurydzy Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Marchewka z chrzanem Surówka szwedzka Colesław z czerwonej kapusty	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, porem i rodzynkami Sałatka kapusty pekińskiej Ogórek kiszony Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną	Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z czerwonej kapusty Sałatka z fasolki szparagowej Ogórek kiszony Surówka z selera z rodzynkami
	Sałatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)	Sałatka z roszonek, sałata lodowa, gruszka, melon, szczypiorek	Sałatka z bobem, pomidorem, ogórkiem, oliwkami i prażonymi orzechami	Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella	Sałatka rodos

