

MEET & EAT.

Bistro and more

MENU 3 tydzień

nasze menu na www.meet-and-eat.pl

poniedziałek 17-01-2022

wtorek 18-01-2022

środa 19-01-2022

czwartek 20-01-2022

piątek 21-01-2022

Zupy

Krupnik na kaczce

Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami

Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem

Barszcz Ukraiński

Zupa fasolowa na golonce z estragonem

Zupa krem z marchewki (veg)

Krem z buraków czerwonych z chrzanem(veg)

Harira - zupa marokańska

Zupa krem pomidorowa z batatami(veg)

Mazurska zupa rybna (veg)

Mięsa

Filet z kurczaka panierowany ze słonecznikiem

Schab panierowany

Czeskie knedliki z pieczoną karkówką w sosie własym

Schab w kukurydzianej panierce

Filet z kurczaka po parysku z szynką i serem

Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym

Kebab ognisty (pikantny)

Filet z kurczaka w panierce panco

Wątróbka drobiowa z cebulą i gruszką

Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym

Chilli con carne z gorzką czekoladą i świeżą kolendrą

Ragout gruzińskie z wołowiny

Tortilla grillowana z kurczakiem ,warzywami, salsą

Lasagne z mięsem

Gołąbki w sosie pomidorowym

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Udziec wieprzowy pieczony z kością na apuście

Gyros drobiowy

Kurczak po marokańsku z soczewicą

Udka w sosie kolendrowym

Półdewiczki w sosie indyjskim (mleczko kokosowe ,pomidory, garam masala)

Gulasz wieprzowy po myśliwsku

Makaron spaghetti z sosem bolońskim

Wieprzowina w sosie hoisin

Kurczak w mleku kokosowym

Wieprzowina z grzybami mun

Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrzegowym

Kurczak w mleku kokosowym

Ryby

Dorsz panierowany

Tilapia w cieście kokosowym z cytryną

Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce

Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią

Tilapia panierowana

Ryba z dipem maślano - kaparowym

Tilapia panierowana

Ryba z dipem ziołowym i pieczonym czosnkiem

Dorsz panierowany

Ryba saute z dipem jalapeno

Vegan

Tofu z warzywami

Bakłażan po egipsku (veg)

Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem

Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)

Grilowane bataty z sosem chimichuri

Makaron orientalny z warzywami

Smażony ryż z warzywami (veg)

Makaron orientalny z warzywami

Ryż smażony na woku (veg)

Makaron orientalny z warzywami

Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)

Kotlety kalafiorowo imbirowe z sezamem (veg)

Indyjskie Mutter tofu (veg)

Kroket z pieczarkami i serem żółtym (veg)

Naleśniki z brokułami i serem (veg)

Gnoci w sosie grzybowym

Banan w cieście

Bakłażan i cukinia w sosie pomidorowym zapieczony serem

Cukinia faszerowana z warzywami (veg)

Kaszotto z kaszy bulgur z ciecierzycą, pieczarkami, suszonymi pomidorami, oliwkami i świeżą natką pietruszki (veg)

Pęczotto z suszonymi pomidorami, kaparami i kremowym serem gorgonzola

Makaron w sosie szpinakowym

Zielona soczewica z pieczonymi warzywami

Kotlet ziemniaczany ze szpinakiem i serem

Makaron w sosie grzybowym z parmezanem

Pieczarki w sosie sojowym

Kapusta biała zasmażana z boczkiem

Kukurydza w maśle z limonką i kolendrą

Brukselka pieczona z marchewką

Kapusta zasmażana

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Kalafior z bułką tartą

Buraczki na ciepło

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Kalafior z bułką tartą

Bukiet warzyw

Mieszanka warzyw na parze

Marchew z groszkiem

Pieczarki w śmietanie

Soczewica zielona z groszkiem i suszonymi pomidorami

Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem

Brokuły ze słonecznikiem

Duet marchewkowy z sezamem

Brokuły w sosie curry

Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem

Fasolka żółta z bułką tartą

Kalafior z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi babuni

Pierogi z ziemniakami i pieczarkami

Pierogi z mięsem

Pierogi ze szpinakiem

Pierogi z kapustą i grzybami

Dodatki

Kopytka

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody

Ziemniaki puree z cebulą

Ziemniaki puree

Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Frytki

Półksieżyce

Frytki

Półksieżyce

Frytki

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż

Kasza gryczana

Kasza kuskus z warzywami

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana

Makaron grandine z warzywami

Surówka z białej kapusty z papryką

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z porem i kukurydzą

Surówka z białej kapusty i marchewki

Surówka z białej kapusty i marchewki

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z białej kapusty i marchewki

Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie

Surówka z rzodkiewki ,rzepy i ogórka

Surówka z czarnej rzepy z papryką

Surówka z marchewki z jabłkiem

Ogórki piklowane w zalewie orientalnej

Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Marchew z selerem

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej i białej rzodkwi

Surówka z kalarepy i buraków

Surówka z kalafiora i brokuła

Surówka z dyni z jabłkiem

Surówka z kalafiora i brokuła

Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką

Surówka firmowa z kapusty pekińskiej

Marchew z selerem

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)

Salatka z tuńczykiem

Salatka z mozzarellą

Salatka grecka

Salatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek)

Salatka gyros

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka z kurczakiem

Salatka z kurczakiem i avocado

Salatka cesar (jajko, grzanki)



Vegetarian