


# MEET & EAT.

Bistro and more

## MENU 4 tydzień

[nasze menu na www.meet-and-eat.pl](http://www.meet-and-eat.pl)

	poniedziałek 24-01-2022	wtorek 25-01-2022	środa 26-01-2022	czwartek 27-01-2022	piątek 28-01-2022
<b>Zupy</b>	Kwaśnica na żeberkach	Zupa fasolowa na golonce z estragonem	Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką	Żurek	Zupa rybna z liśćmi limonki
	Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)	Ogórkowa (veg)	Wegańska zupa caldo verde z jarmużem (veg)	Zupa kalafiorowa	Zupa turecka z soczewicy i kaszy bulgur
<b>Mięsa</b>	Filet zawiązany w boczek w sosie pomidorowym	Kotlet schabowy po Szwajcarsku	Kotlet ala devolay z mielonego fileta z serem i natką pietruszki	Zraz wieprzowy faszerowany cebulą i ogórkiem owinięty boczkiem	Półdzwiczki drobiowe w panco
	Udko z kurczaka w anansowym sosie bbq	Żeberka w sosie musztardowo miodowym	Karczek pieczony ze śliwką i boczkiem	Schab panierowany	Stek w sosie grzybowym
	Gulasz wieprzowy z fasolą i wędzonym boczkiem	Podudzie z kurczaka zapiekane z czerwoną cebulą	Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami	Lasagne z mięsem i warzywami	Kurczak w sosie myśliwskim
	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy
	Makaron z półdzwiczką wieprzową i pieczarkami w sosie śmietanowym	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	Tortilla wieprzowa z pikantnym sosem pomidorowym	Skrzydeltka z kurczaka z imbirem	Makaron penne w sosie napoli z boczkiem
Wieprzowina 5 smaków	Ostre curry z kurczakiem i mango	Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym	Orientalna wieprzowina z trawą cytrynową	Półdzwiczki w sosie black pepper	
<b>Ryby</b>	Dorsz panierowany	Tilapia panierowana	Miruna panierowana	Miruna w panko	Dorsz panierowany z migdałami
	Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią	Ryba saute z sosem tatarskim	Ryba z dipem ziołowym i pieczonym czosnkiem	Ryba z sosem wasabi i tartą rzodkiewką	Ryba duszona w ragout warzywnym z oliwkami
<b>Vegan</b>	Aromatyczne thai curry z kalafiorom (veg)	Tofu z warzywami	Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg)	Gulasz z ciecierzycy w pomidorach (veg)	Tofu z sosie curry ze szpinakiem (veg)
 <b>Vegetarian</b>	Makaron orientalny z warzywami	Smażony ryż z warzywami (veg)	Orientalny makaron z sosem sojowym i warzywami (veg)	Ryż smażony na woku (veg)	Makaron orientalny z warzywami
	Łazanki (veg)	Gnocchi w sosie szpinakowym (veg)	Fasolka po bretońsku (veg)	Kotlet ziemniaczany ze szpinakiem i serem	Kotlety z kaszy jęczmiennej z pieczarkami, słonecznikiem i natką pietruszki (veg)
	Falafel z grochu z sosem jogurtowym tahini	Japońskie placki warzywne - okonomiyaki z kapustą marchewką i selerem z sosem jogurtowym	Waniliowe Arancini z owocami	Kalafior pieczony z harrisą z mięta i granatem	Krokiety z kapustą (veg)
	Pęczotto z suszonymi pomidorami, kaparami i kremowym serem gorgonzola	Zielona soczewica z pieczonymi warzywami	Lasagne ze szpinakiem (veg)	Makaron w sosie pomidorowym z bakłażanem, boczniakami i parmezanem	Grilowane bataty z sosem chimichuri
	Buraczki na ciepło (veg)	Kapusta biała zasmażana z pomidorami	Pieczarki w sosie sojowym	Kukurydza w maśle z limonką i kolendrą	Buraczki na ciepło
<b>Warzywa</b>	Szpinak	Szpinak w mleku kokosowym z curry i ciecierzycą	Szpinak	Szpinak w mleku kokosowym z curry i ciecierzycą	Szpinak
	Kalafior z bułką tartą	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Kalafior z bułką tartą
	Bukiet warzyw	Mieszanka warzyw na parze	Kalafior z bułką tartą	Kalafior z sezamem	Mieszanka warzyw
	Marchewka karmelizowana w miodzie	Kukurydza w maśle z limonką i kolendrą	Duet marchewkowy z sezamem	Brokoły w sosie serowym	Brokoły ze słonecznikiem
	Fasolka żółta z bułką tartą	Kalafior z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi babuni	PIEROGI NA SŁODKO Z TWAROGIEM	Pierogi ze szpinakiem i serem pleśniowym	Pierogi z wątróbką drobiową i cebulą	Pierogi z kapustą i pieczarkami
<b>Dodatki</b>	Kopytka	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie
	Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree z cebulą	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z rozmarynem
	Frytki	Półksiężyce	Frytki	Talarki	Frytki
	Ryż	Ryż basmati z warzywami (veg)	Ryż	Ryż	Ryż
<b>Surówki</b>	Kasza gryczana	Kasza bulgur po turecku	Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kasza bulgur
	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z porcem i kukurydzą	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z białej kapusty i marchewki
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie	Surówka z rzodkiewki, rzepy i ogórka	Surówka z czarnej rzepy z papryką
	Surówka z marchewki z jabłkiem	Ogórki piklowane w zalewie orientalnej	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z marchewki z jabłkiem
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Marchew z selerem	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej i białej rzodkwi
	Surówka z kalarepy i buraków	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z dyni z jabłkiem	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką
<b>Salatki</b>	Surówka firmowa z kapusty pekińskiej	Marchew z selerem	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)	Salatka ze szpinakiem i serem typu feta	Salatka caprese	Salatka gyros	Salatka cezar (jajko, grzanki)
	Salatka meksykańska z kurczakiem	Salatka hawajska (kurczak, ananas)	Salatka z kurczakiem	Salatka z serem typu feta	Salatka grecka ucza (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)